

Tolerantie & Acceptatie

waar ligt de lijn in een polariserende
maatschappij

Tolerantie & Acceptatie

waar ligt de lijn in een polariserende
maatschappij

Dr. Randy Roso, Ph.D.

Los Angeles - New York - Rotterdam

CREASOLCONCEPTS PUBLISHING . . LOS ANGELES

Auteur: Dr. Randy Roso, Ph.D.

Cover design: CreasolConcepts

ISBN: 978-9-4650-1671-9

Copyright © 2020, 2022, 2024 by Dr. Randy Roso, Ph.D.

All Rights Reserved. No part of this book may be reproduced in any manner without the express written consent of the publisher, except in the case of brief excerpts in critical reviews or articles. All inquiries should be addressed to CreasolConcepts, 8721 Santa Monica Blvd. Suite 880, West Hollywood, CA90069 or publishing@creasolconcepts.com

CreasolConcepts Publishing books may be purchased in bulk at special discounts for sales promotion, corporate gifts, fundraising, or educational purposes. Special editions can also be created to specifications. For details, contact the Special Sales Department, CreasolConcepts Publishing, 8721 Santa Monica Blvd. Suite 880, West Hollywood, CA90069 or publishing@creasolconcepts.com

CreasolConcepts® and CreasolConcepts Publishing® are registered trademarks of CreasolConcepts®, a Delaware corporation.

Visit our website at CreasolConcepts.com

Published in the following languages: English | Dutch | Spanish | French | German

“Het vergt psychologische veerkracht om voortdurend te worden blootgesteld aan meningen die haaks staan op je eigen overtuigingen, zonder dat dit een negatieve invloed heeft op je zelfbeeld of welzijn.”

— Randy Roso

Inhoudsopgave

VOORWOORD	9
INLEIDING	10
INTRODUCTIE	12
SITUATIESCHETS	13
DEFINITIE VAN TOLERANTIE EN ACCEPTATIE	17
DE LIJN TUSSEN TOLERANTIE EN ZELFBEHOUD	21
BEGRIJPEN VAN DIVERSE PERSPECTIEVEN	27
OMGAAN MET POLARITEIT	33
COMMUNICATIE EN DIALOOG	38
ZELFREFLECTIE	43
PRAKTISCHE TIPS	47
SAMENVATTING	52
NAWOORD	57