

Sissytraining

door

Meesteres Moriah

Auteur: Meesteres Moriah
Fotografie & illustraties: Meesteres Moriah
Cover foto: 123rf.com
ISBN: 9789465018379
Eerste druk 2024
Contact: mrsmoriah@meesteresmoriah.nl
Uitgeverij: Insert Internetuitgeverij

© 2024 Meesteres Moriah

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel deel van deze e-learning mag worden gereproduceerd of verspreid in enige vorm of op enige wijze, elektronisch of mechanisch, inclusief fotokopiëren, opnemen, of enig informatieverwerkingssysteem, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur, behoudens in het geval van korte citaten opgenomen in kritische artikelen of recensies.



Inhoud

Disclaimer

Welkom

Wat is sissyfication?

Wat is een Sissy

Waarom moet een Sissy voldoen?

Wat is sissyfication?

Wat houdt een Sissytraining in?

Vrouwelijke hormonen slikken

Exhibitionisme en voyeurisme

Uiterlijk & verzorging

De weg naar glanzend haar

Zo houd je een pruik mooi

Huidverzorging

Een stralend gezicht

Lichaam

Make up

Mooie nagels

Zorgvuldig ontharen

Spoelen doe je zo!

Contact met Meesteres

Hoe benader je op juiste wijze een Meesteres?

Hoe vind je een eigen Meesteres?

Een afspraak bij een meesteres, hoe bereid je je voor?

Waarom is een bezoek aan een Meesteres zo duur?

Hoe stel je een goede advertentie op?

Sissycontract

Seksualiteit

Opgeven van je seksuele vrijheid

De kuisheidsgordel, waar ga je voor kiezen?



De kunst der verleiding
Hoe regel je als Sissy een date?
Hoe regel je een seksdate?

Fysieke training tot Sissy

Glijmiddelen
Presentatie

Etiquette & omgangsvormen

Kleding voor een classy Sissy
Lekker in je vel begint bij zelfacceptatie
High heels voor Dummies

Poetsen & onderhoud

Goed poetsen kun je leren
Wasvoorschriften lingerie
Hoe reinig je Leder
Hoe onderhoud je latex kleding?

Veiligheid

Het gebruik van drank en drugs'
Poppers
Bewaak de grenzen

Praktische informatie

Mooi op de foto!
Hoe geef je een goede voetmassage?
Goed budgetteren kun je leren
Wat is er allemaal te koop?

Examen

Examenvragen
Examen antwoorden

Meer interessant leesvoer

Disclaimer

De inhoud van dit e-book is niet bedoeld als vervanging van professioneel medisch advies of behandeling. Het is uitsluitend bedoeld voor educatieve en amusementsdoeleinden.

Hoewel de informatie in dit e-book met zorg is samengesteld, kan de auteur de juistheid en volledigheid ervan niet garanderen en is zij niet aansprakelijk voor eventuele fouten of omissies. Het is raadzaam een arts of medisch specialist te raadplegen alvorens gebruik te maken van de in dit boek voorgestelde technieken of informatie.

Door gebruik te maken van de informatie in dit e-book, stemt u ermee in de auteur te vrijwaren van alle aansprakelijkheid voor schade, kosten en uitgaven, inclusief eventuele juridische kosten die voortvloeien uit de toepassing van de informatie in dit boek. Deze vrijwaring is van toepassing op alle schade of letsel veroorzaakt door het gebruik en de toepassing, direct of indirect, van enig advies of informatie gepresenteerd in dit e-book, ongeacht of dit het gevolg is van contractbreuk, onrechtmatige daad, nalatigheid, persoonlijk letsel, criminele intenties of op basis van enige andere rechtsgrond.

U stemt ermee in alle risico's verbonden aan het gebruik van de informatie in dit e-book te aanvaarden. Het is raadzaam een professionele arts te raadplegen om te beoordelen of u fysiek en mentaal in staat bent om deel te nemen aan de speltechnieken zoals voorgesteld in dit e-book.

Welkom

Welkom. Ik ben Meesteres Moriah. In dit e-book geef ik mijn zienswijze weer op een serieuze Sissytraining, vanuit mijn ervaring als Meesteres. Deze zienswijze is ontstaan door mijn eigen pad te wandelen en door de vele gesprekken die ik in de loop van de jaren heb gevoerd met Sissy's, maar vooral ook hoe ik zelf graag een Sissy getraind zie. Serieus en diep. Bruikbaar op meerder gebieden.

Dit wil echter niet zeggen dat dit de enige heilige waarheid is. Iedereen kleurt zijn eigen plaatjes in en vormt daarmee zijn eigen waarheid. Dat geldt voor het hele leven en dat geldt dus ook voor de training tot Sissy.



Mijn waarheid of mijn zienswijze hoeft dus niet jouw zienswijze te zijn of te worden. Het is juist belangrijk dat jij je eigen weg hierin gaat volgen, jezelf nog beter leert kennen en je eigen waarheid gaat vinden. Maar als je een serieuze Sissy wil worden, kan dit e-book een prachtige basis vormen.

Voor wie is dit e-book bestemd?

Als eerste natuurlijk voor alle Sissy's die met dit e-book een belangrijke, maar laagdrempelige eerste (tweede, of derde) stap kunnen zetten. Dit e-book kan je inzicht geven over het proces van een verlangen naar daadwerkelijk de invulling geven aan een leven als serieuze Sissy. Je leert op diverse gebieden bruikbaar en dienstbaar te zijn, maar het neemt je ook mee op weg naar jezelf, naar die diepste kern van je zijn.

Maar natuurlijk is dit e-book ook perfect voor alle Dominanten die graag aan de slag gaan met een Sissytraining, maar eigenlijk nog niet zo goed weten hoe ze dit moeten aanpakken. In dit e-book vind je heel veel tips & tricks. De inhoud zou de basis kunnen vormen van iedere serieuze Sissytraining. Zie het als een raamwerk, waar je uiteindelijk zelf de gordijnen in ophangt.

Geniet van de reis met elkaar en de ontmoeting met jezelf.

Meesteres Moriah

Wat is Sissyfication?

Wat is een Sissy

Als je op Google gaat zoeken naar de term Sissy, krijg je een stortvloed met pornofilmpjes over je heen. Blijkbaar spreekt het concept vooral seksueel tot de verbeelding. Het is nog behoorlijk zoeken naar serieuze informatie. Best gek, want een Sissy is zoveel meer dan een soort neukkonijn zonder Duracell batterijen.



Serieuze Sissy informatie

Ik kan me voorstellen dat je als serieuze Sissy behoefte hebt aan informatie, verder dan de oppervlakkigheid van pornofilmpjes. Vandaar natuurlijk ook deze e-learning. Want als je een goede Sissy wilt worden, gaat dit verder dan je neukgaatje oprekken met een grote of deep throat oefeningen.

Een Sissy is een man (of jongen) die niet voldoet aan de maatschappelijk opgelegde mannelijke eigenschappen. Zoals: libido, kracht, groot geschapen, breed geschouderd, testosteron, et cetera. Maar een Sissy gaat ook verder dan crossdressers of travestie. Sissy is een *lifestyle*, het gaat voorbij de kleding, het is het vrouwelijk willen zijn, zonder vrouw te hoeven zijn. Het verschil zit in de beleving. Een crossdresser vindt het spannend om de kleding van een vrouw aan te trekken, een transgender wil graag vrouw worden, maar een Sissy wil zich in zijn eigen lichaam, ultiem vrouwelijk voelen.

Evenwicht tussen man en vrouw

Het pure evenwicht tussen man en vrouw, komen zo'n beetje samen in een Sissy. Het volledig mogen zijn, in vrede met je zelf. Want waarom zou je niet vrouwelijk kunnen zijn in een mannenlichaam? Dus het stopt niet bij andere kleding, een Sissy wil ook de finesses kennen van de kunst van make up, niet als een dragqueen, maar als een verfijnde dame. Dat uit ze ook in haar kleding. Haar kleding hoeft niet opvallend te zijn, als het maar de kracht van verleiding raakt. Het mag best sexy zijn, maar nooit op een ordinaire manier.

Een Sissy is ervan overtuigd dat hij niet voldoende mannelijkheid heeft om een vrouw te behagen. Dus dat kleine pikje kan net zo goed worden opgeborgen in een kuisheidsgordel. Die is volstrekt overbodig. Een Sissy wil seksualiteit beleven op een manier zoals vrouwen deze beleven. En het liefst zo vrouwelijk en girly mogelijk.

Een echte Sissy word je niet, dat ben je. Soms moet je het alleen voor jezelf nog ontdekken of de puntjes op de i zetten. De rest van je mannelijkheid afschudden.

Sissy & homo

Sommige sissy's vragen zich af of ze niet gewoon homo zijn. Natuurlijk kan dat, maar een Sissy gaat verder dan dat. Een homo beleeft seks nog altijd op een mannelijke manier (stereotype gezegd) maar een Sissy wil juist zijn seksuele beleving als vrouw ervaren. Niet vanuit een vrouwenlichaam, maar vanuit zijn volledigheid als Sissy.

Vaak is er een Dominant aanwezig in het leven van een Sissy (Meesteres of Daddy) die bepaalt hoe het seksleven van een Sissy eruit komt te zien. Wat ze wel of niet gaat ervaren. Zij (of hij, in geval van een Daddy) bepaalt de looks en leert vaak de kleine verfijnde details

The looks van een Sissy

Een Sissy is verfijnd. Ze heeft een fijne lichaamsbouw, met zo weinig mogelijk lichaamsbeharing. Hoe fijner, hoe beter. Ze verzorgd haar lichaam goed en wil daar graag meer over weten. Een Sissy heeft een kleine pik die prima in een kleine kuisheidsgordel kan worden opgeborgen. Ze heeft smaak en beheerst de kunst van verleiding (en anders wordt dit haar wel geleerd). Ze beweegt zich gracieus en kan perfect op hoge hakken lopen. Zelfs haar maniertjes worden weloverwogen toegepast en ze voldoet aan veel klassieke vrouwelijke stereotypen.

Haar kleding is verleidelijk, maar nooit ordinair of *over the top*. Dit geldt ook voor haar accessoires en lingerie.

Alles is zorgvuldig uitgezocht om die Alpha man te kunnen verleiden...

Karakter eigenschappen van een Sissy

Ze is dienstbaar en vindt het fijn te pleasen. Ze durft verleidelijk te zijn omdat ze haar volledige zijn heeft omarmd. Zij mag verleidelijk zijn, omdat ze verleidelijk is.

Sommigen zullen Sissyfication zien als een vorm van vernedering, maar eigenlijk is een Sissy juist trots op wie ze is en vooral wie ze mag zijn. Beide werelden komen bij haar samen.

Waaraan moet een Sissy voldoen?

Een Sissy moet van nature al vrouwelijke eigenschappen vertonen, zoals een tengere bouw, kleine pik, weinig lichaamsbehaarings en een aangeboren nieuwsgierigheid naar vrouwelijkheid. Niet om vrouw te zijn, maar om de vrouwelijkheid te beleven.

Een Sissy is dienstbaar en zal (veelal) met plezier zich storten op allerlei huishoudelijke taken en andere aspecten van het huiselijk leven omarmen. Ze nemen graag de stereotype vrouwelijke rol aan. En dat hoeft niet altijd gepaard te gaan met seksuele handelingen. Het kan, maar het hoeft zeker niet.



Sissy's als bedreiging voor de mannelijkheid

Soms worden zij als bedreigend ervaren, voor de mannelijke macht. In 2018 hebben officiële Chinese staatsmedia bijvoorbeeld jonge mannen met 'sissy pants' (die make-up gebruiken, slank zijn en androgyn kleding dragen) belachelijk gemaakt als onderdeel van een 'ziekelijke' cultuur die de toekomst van de natie bedreigde door het militaristische imago ervan te ondermijnen. In 2021 voegde de Nationale Radio- en Televisieadministratie van China een verbod op "sissy men en andere abnormale esthetiek" toe aan haar regels, waarbij ze de aanstootgevende term niang pao gebruikte

Echter hoeft geen enkele man zich bedreigt te voelen door een Sissy, als je er van uit gaat dat iedereen gewoon mag zijn wat hij is. Een mannelijke man, mag dus ook gewoon zijn mannelijkheid blijven tonen. Daar doet een Sissy niks aan af.

Onbekend maakt onbemind

Gelukkig wonen wij in Nederland (of België) en mogen/kunnen we hier wel gewoon zijn wie we van binnen zijn. Hoewel er nog steeds (helaas) genoeg Sissy's zijn die er (nog) niet voor uit durven komen. Want onbekend maakt onbemind en helaas is er nog steeds (ook op) internet veel te weinig serieuze informatie te vinden over Sissy's. Juist daarom zijn dit soort serieuze informerende platforms zoals BDSMforyou zo belangrijk.

Hopelijk kunnen we elkaar uiteindelijk accepteren dat er mannelijke mannen zijn en vrouwelijke mannen, net zoals er vrouwelijke vrouwen zijn en mannelijke vrouwen. En daar is niks mis mee.

Doe de Sissytest

1. Is je geslacht mannelijk?
2. Draag je onder je kleding het liefst dames lingerie?
3. Draag je vaak dames lingerie?
4. Is je favoriete kledingstuk een mooie jurk?
5. Loop je het liefst op high heels?
6. Ben je dienstbaar?
7. Vind je huishoudelijke klussen fijn om te doen?
8. Ben je verzorgend?
9. Ben je geïnteresseerd in make up?
10. Geloof je dat vrouwen mentaal sterker zijn dan mannen?
11. Laat jij je graag leiden?
12. Wil je iemand liever verleiden dan versieren?
13. Heb je een verfijnde bouw?
14. Vind jij je pik overbodig en sluit je hem het liefst op in een kooitje?
15. Ben je gek op roze?
16. Voel jij je seksueel aangetrokken tot Alpha mannen?

Uitslag

| | |
|-----------------------|---|
| 1 – 5 keer “Ja” | Je bent géén Sissy |
| 5 – 10 keer “Ja” | Je hebt potentie om een Sissy te worden |
| Meer dan 10 keer “Ja” | Je bent absoluut een Sissy |

Wat is sissyfication?

Een mooi woord maar wat betekent het eigenlijk? Sissyfication is een term die vaak wordt gebruikt in de context van seksualiteit en kink. In het kort hebben we het hier over ontmannelijking. Het is een specifiek rollenspel waarbij een persoon (meestal een man) zichzelf (of wordt gedwongen) om zich te gedragen op een manier die als stereotiep vrouwelijk wordt beschouwd. Zo wordt de pik vaak opgesloten in een kuisheidsgordel, want die is toch volkomen nutteloos.



Vrouwelijk

Als je een sissy wilt zijn, dan betekent dit dat je verfijnd vrouwelijk wil worden en dus niet wil veranderen in een dragqueen. Dat is echt iets anders. Een Sissy draagt vrouwelijke kleding, mooie make up en onopvallende accessoires.

Uiteraard wordt er ook vrouwelijk gedrag verwacht. Dus praten met een hogere stem, netjes lopen, beschaafd zitten en netjes eten. Dus geen boeren en scheten, in gezelschap. Je gedraagt je netjes en beschaafd en wacht rustig af totdat je wat mag zeggen. Je praat niet met volle mond en schept ook je bord niet overdadig op. Dit zijn zomaar mat voorbeelden, want sissyfication gaat nog veel verder dan dat.

Poetslaaf

Onder sissy's vind je vaak een drang tot poetsen. Vaak is dit voortkomend uit de wens om dienstbaar te willen zijn, maar ook dat hieraan consequenties verbonden zijn, in de vorm van strafmaatregelen. Zijn opwinding ligt echter niet in de pijnprikkels,

maar de straf is meer een motief om het beste uit zichzelf te willen halen. Zijn opwinding ligt vaak in het dragen van bepaalde (veelal vrouwelijke) kleding en vaak in combinatie met het dragen van high heels. Tussen de wens om goed te poetsen en daadwerkelijk goed kunnen poetsen, daar zit helaas nog vaak een verschil. Belangrijk dus om hier aandacht aan te besteden. Het is immers niet de bedoeling dat de Meesteres achter je aan moet lopen om te kijken of alles wel goed gebeurt.

Vernedering

Uiteraard wordt er ook gebruik gemaakt van vernederende taal of beledigingen gericht op de mannelijke partner om hem te vernederen en te feminiseren. Bijvoorbeeld geile pijslet, klitje (in plaats van de pik), neukgaatje (de anus), et cetera. Ook kan er sprake zijn van (forced)-biseksuele handelingen. Dus hang je regelmatig met je mond aan een pik of dildo. En zorgt de Meesteres er wellicht voor dat je in je neukgaatje of kutje wordt genomen. Niet goed? Dan kan hier speciaal op worden getraind.

Consensus

Uiteraard geldt ook bij sissyfication dat het met wederzijdse instemming is. Dit rollenspel kan voortkomen uit seksuele fantasieën, het onderdanig willen zijn of gewoon omdat het leuk is om te doen.

Wat houdt een Sissytraining in?

Natuurlijk zal iedere Meesteres een andere touch aan de Sissytraining worden gegeven. Het is maar net wat zij belangrijk vindt. De één vindt het belangrijk dat haar Sissy goed in trek is bij de mannen, zodat hij geld voor haar kan verdienen, de ander vindt het wellicht belangrijker dat haar huis goed gepoetst wordt. Belangrijk dus om een Meesteres te zoeken, die past bij jouw wensen en verlangens.



Wat kan de training inhouden?

Misschien interessant om eens te kijken welke mogelijkheden er allemaal kunnen zijn! Houdt er rekening mee dat een Meesteres regelmatig aanvragen krijgt van Sissy's. Het is dus belangrijk dat je positief bij haar opvalt, want er zal ongetwijfeld een intakegesprek aan vooraf gaan. Misschien goed om vooraf bij haar te toetsen wat haar toelatingseisen zijn, zodat je goed beslagen ten ijs komt.

Er kunnen fysieke eisen aan je gesteld worden, zoals: vrouwelijke looks, kleine pik, weinig/geen lichaamsbehaar, verfijnde motoriek, et cetera. Het gaat hier immers niet om travestie, een Sissy is echt wat anders. Daarnaast is de kans groot dat zij van je verlangt dat je vrijgezel bent, zodat je in staat bent je volledige seksuele vrijheid op te geven.

De training kan uit de volgende onderdelen bestaan:

A. Goed leren poetsen

Als Sissy ga je leren hoe je het huis op een goede manier schoonmaakt. Jij