

geen houvast en geen controle
voet voor voet schuifel ik voort
niks is zeker, want het leven
is als dansen op een koord

'werk-privé', 'rust en beweging',
de balans van 'jij' en 'mij'
zoekend als een acrobate
tussen 'vast' of 'vogelvrij'

niet langer steeds voorzichtig
streven naar een evenwicht
ik wil dansen op mijn koord
met de zon in mijn gezicht

we zijn niet snel tevreden
met wat we in de spiegel zien
maar weet je, mooi, lief mens,
je bent meer dan tien op tien

geweldig ook en echt perfect
zelfs met die kromme tenen,
met tijgerstrepen op je poep
en putjes in je benen

omarm dus maar dat schone lijf
zwembandjes inclusief
en wees voortaan wat liever
gewoon 'body positief'

in een wereld als de onze
is het moeilijk stil te staan
't moet beter, mooier, groter
en we blijven maar doorgaan

we vergeten te genieten
van de dingen, groot of klein
dus neem eens een momentje
om gewoon even te 'zijn'

luister naar de vogels
voel het zonnetje op je snoet
want, oh, wat is het fijn
als er eens helemaal niks moet