

## Hulpvraag aan onze volgers

*Hallo allemaal,*

*Even een berichtje tussendoor zonder foto's en/of filmpje, ik hoop dat jullie dit ook tot het einde willen lezen. Sinds het social mediaberichtje op Alzheimer Nederland van vorige week hebben wij er vele volgers bij gekregen. Wij (ik) ben hier erg blij mee met name omdat jullie met de interactie bijdrage dat mijn eenzame momenten tot nul gereduceerd zijn. Ik hoop dat het helpt bij het verwerken van verdriet, een steun kan en mag zijn voor hen die dat nodig hebben, maar bovenal een 'eyeopener' zal zijn, omdat er meer mogelijk is dan dat er mijns inziens te vaak wordt beperkt of niet wordt ingezien. Wij reizen sinds 4 oktober vorig jaar met onze camper door Europa en gedurende deze reizen word je geconfronteerd met ADP'tjes (Alzheimer-Dementie-Problemen) zoals ik ze noem. Veel heb ik er inmiddels opgelost of onder controle onder andere door:*

- *Andere kleding*
- *Andere schoenen*
- *Ledlampjes met beweging sensor*
- *Het continue updaten van het dagelijkse protocol door nieuwe ervaringen, om maximale rust, blijheid, vrolijkheid en dergelijke te creëren*

*Nu is er voor mij een ADP'tje waar ik geen grip op heb kunnen en kan krijgen. 's Nachts ligt Wil vaak te mompelen en te zuchten, wat ze zegt versta ik niet met uitzondering van drie woorden te weten: 'vuile teringlijer' en 'klootzak'; woorden die ik haar nog nooit had horen uitspreken sinds ik haar ken en waar ik me aan erger. Als ik soms 's morgens hier naar vraag heeft ze geen idee waar ik het over heb en geeft aan heerlijk geslapen te hebben. Ogenschijnlijk heeft ze er geen last van, maar ik denk daar anders over met name omdat ze tijdens deze mompel-*



dan gaan we verder". Hij kijkt mij aan, hij kijkt Wil aan en zegt vervolgens volovertuiging: "dat zou ik niet doe als ik u was, het wordt nog zwaarder en moeilijker dan het stuk u nu achter de rug heeft". Zijn vriendin heeft ondertussen haar rugzak geopend en geeft Wil een energiebar, een notenreep, hij geeft



Wanneer ik wakker word hoor ik het geruis van de waterval, even denk ik erover na om te blijven liggen, maar nee daar krijg ik pijn van in mijn hoofd, dus gewoon opgestaan. Wil ligt nog heerlijk te slapen, is vannacht slechts één keer uit bed geweest voor een bezoekje aan het toilet en heeft de hele