

Energie

Het is energie die ik schrijf.

Een trilling die mijn hart raakt en levende woorden vormt in mij die door mijn hand op papier worden geschreven. Het ontroert me steeds weer wat er door mij heen stroomt.

Het is ook energie wat je bij andere mensen voelt. Een trilling die jou onbewust aantrekt of afstoot. De *vibe* van een stem, de klank van hun woorden, die je opvangt met je intuïtie, je innerlijk oor, met je hart, je antenne binnenin. Het is niet in je hoofd, het is in je hart.

Het is allemaal energie die stroomt van mij naar jou en van jou naar mij. Van Gene zijde naar de Aarde en van de Aarde naar het Al. Ook van de Zon, de Maan, de planeten naar de Aarde en terug.

Alles is energie, energie die stroomt en trilt, aantrekt of afstoot zoals een magneet. Liefde is energie. Wij zijn energie. Het Al is energie. Alles is trilling en alles is in verbinding met elkaar.

Het is belangrijk om ons daarvan bewust te zijn. Het is een hartverwarmend wonder!

Schrijven

Schrijven over liefde,
over Liefde en Licht.
Schrijven over
wat ik voel
in mijn hart
een gedicht.

Stromende liefde
vanuit een Liefdevolle Bron
diep in mij.
Verbondenheid.
Waardering.
Veiligheid.

Vertrouwen
dat het goed is
zo hoe het is
hier en nu.
Rechtvaardigheid,
oprechtheid,
gelijkwaardigheid
en steun
alles zit er in.

Ruimte

Ik heb mijn ruimte nodig.
Dat is niet
dat ik jou niet graag heb,
maar ik heb
mijn eigen ruimte nodig.

Ruimte en tijd voor mezelf
waar ik stil kan zijn,
stil kan worden,
de wereld naast me leg.

Tijd en ruimte waar ik
het stil kan maken
om tot mezelf te komen,
om me te verbinden
met mijn binnenwereld,
met mijn wezenlijke zelf,
om te kunnen bestaan.

Tijd en ruimte om te luisteren
met aandacht naar mezelf.
Om me bewust te worden
wat ik daar nodig heb
van mezelf voor mezelf,
om me goed te voelen
bij mezelf, met mezelf,
om mijn energie op te laden,
om te kunnen bestaan,