

## held (de; m/v/x; meervoud: helden) 1. lem. die uitblinkt door moed

Wikipedia zegt:

Een held (mannelijk) of heldin (vrouwelijk) is een bestaand, fictief of historisch persoon die, wanneer geconfronteerd met gevaar en rampspoed of vanuit een zwakke positie, moed en de bereidheid tot zelfopoffering betoont voor een grotere zaak.

Dit is hem, de dikke van Dale betekenis van het woord 'held'. Gevolgd door wat Wikipedia zegt over wat helden zijn. Laat ik beginnen met te vertellen dat iedere persoon in dit boek zei zich geen held te voelen. Maar wat is precies een held? Persoonlijk vind ik iemand een held als ze zich inzetten om de stad en haar inwoners, in dit geval Leiden, veiliger te maken. Op welke manier dan ook. Ik vond dat ze een podium verdienen omdat ze zich iedere dag weer inzetten voor Leiden, en daarom geef ik ze dat podium in mijn boek. Wat betekent het om als BOA te werken, hoe ziet hun werkdag er uit, en waarom hebben ze ervoor gekozen om dit werk te gaan doen? Hoe gaat het schoon houden van de stad in zijn werk, en wie schuilen daarachter? Welk verhaal is een politieagent het meeste bij gebleven in al die jaren werk? Na het lezen van dit boek zul je wat meer inzicht hebben in hun banen, en hopelijk kun je dan zelf oordelen of je ze, net als ik, ook een held vindt. Ik trok de stoute schoenen aan en nam contact op met verschillende instanties, om te vragen of ze mee wilden werken aan dit boek. Hier kwamen veel enthousiaste reacties op en zo ben ik mensen gaan interviewen en fotograferen. Het was erg leuk en leerzaam om te doen.

Hierbij wil ik iedereen bedanken die aan het boek heeft meegewerkt! Het voorwoord is aan de burgemeester van Leiden.



Helden, ik heb er al veel ontmoet. Helden op sokken en echte helden. Bij een ontmoeting met échte helden betrap ik mezelf er weer op dat ik plaatsvervangend sta te glimmen. Dan heb ik de vreemde neiging om harder te glunderen dan degene die dat toekomt. Echte helden, ze maken iets los. Helden op sokken moeten eens een schoenenwinkel bezoeken.

Wat is voor mij een held? Tja, dat heb ik nooit heel concreet gemaakt voor mezelf. Zo uit de losse pols kom ik uit op iets als: 'iemand die, geconfronteerd met bepaalde ongewenste omstandigheden, een stap voorwaarts kan zetten. Mensen die onverschilligheid negeren'.

In de oudheid waren helden krachtige, onbevungen en fysiek indrukwekkende personen; vaak ook een beetje bovenmenselijk. Bij moderne helden lijkt dat anders. Zijn die misschien iets meer tastbaar? Ik denk aan enkele jongeren die ik ooit ontmoette, die een vrouw in een invalidenwagen hadden wegtrokken voor een aanstormende trein. En aan iemand die een kind redde uit een brandend huis. En een paar prachtige mensen die hun leven volledig wijdden aan zorg en aandacht voor kwetsbare jongeren.

En terwijl ik aan hen denk, besef ik dat tijd iets doet met de beleving van helden. Hoe meer tijd er verstrijkt, hoe meer de mythische status van sommige mensen groeit. Dat komt doordat deze mensen anderen inspireren met hun daden. Met het rondgaan van hun verhalen wordt hun heldendom geleidelijk een beetje magischer. Zo vergaren ze toch een lichte gloed van bovenmenselijk elan. En dat werkt aanstekelijk. Iedere omgeving heeft zo z'n eigen helden. In Leidse Helden treft u de verhalen van mensen uit onze omgeving die deze benaming verdienen. Al lezende, krijgt u vanzelf een kleur op uw gezicht. En dat is een mooie manier om helden te eren.

Peter van der Velden burgemeester van Leiden