

Niemand weet

Het verdriet

De pijn

Dat ik niet meer hier wil zijn

Niemand weet

Het donker

De storm

Die binnen in mij is enorm

Niemand weet

Het alleen

De gedachten

Die mij wakker houden in de nachten

Niemand weet

Dat leven ondraaglijk voelt

Het heeft mij niet pijn gedaan
Het heeft mij gebroken
Het hier en nu doet pijn
Het doet pijn om hier te zijn
Gebroken door het verleden
Niemand durven vertrouwen in het heden
Stukjes mij verloren
Stukjes mij kwijt
Stukjes mij gebroken voor altijd

Ik ben oké

Als oké betekent, elke nacht hopen dat er geen ochtend gaat zijn

Geen nieuwe dag met pijn

Als oké betekent, verdrinken in je eigen gedachten

Op zoek naar iets dat de pijn doet verzachten

Als oké betekent, jezelf pijn doen om in de werkelijkheid te blijven

Omdat je lichaam anders kan gaan verstijven

Hoe het gaat?

Ik ben oké, is wat ik tegen de ander zeg

Dat vraagt ook geen uitleg