

Mijn beklimming naar herstel

## Over Jean-Paul Peitsman

Een trotse vader van twee prachtige kinderen die de lessen van het leven met beide handen aanpakt. Voor mijn energieke vijfjarige en een ondeugende peuter van tweeënhalf, wil ik een voorbeeld zijn.

Naast mijn rol als toegewijde ouder, ontdekte ik recentelijk mijn passie voor wielrennen. Met mijn dorst naar uitdagingen, heb ik voorgenomen om in september 2024 de beroemde berg Col du Galibier te beklimmen.

Deze uitdagende route, die bekendstaat om haar 35 kilometer steile klim, is een test voor zelfs de meest geharde wielrenners. Ik beschouw deze fysieke uitdaging als mijn persoonlijke reis.

Net zoals ik de toppen van de Alpen nadert, zo werk ik ook aan het bereiken van nieuwe hoogtes in mijn leven na de scheiding. Met elke kilometer die ik afleg, versterk ik niet alleen mijn lichaam, maar ook mijn geest en vastberadenheid om een voorbeeld te zijn voor mijn kinderen en anderen die misschien worstelen met vergelijkbare uitdagingen.

Mijn verhaal is een inspirerend verslag van mijn persoonlijke groei, veerkracht en de zoektocht naar vreugde en betekenis in het leven.

Ik kan zeggen dat het mogelijk is om uit de as van tegenspoed iets moois en sterks op te bouwen. Net zoals in het wapen van Rotterdam staat (Sterker door strijd) en als enthousiaste beginnende wielrenner zeg ik: In dit alles zijn wij meer dan overwinnaars in Hem!

## Voorwoord

Dit boek is een oprechte poging om je een handje te helpen tijdens de uitdagingen die het leven soms met zich meebrengt, of het nu een moeilijke periode is of dat je gewoon geïnteresseerd bent in mijn persoonlijke reis van hoop, geloof en liefde.

Ik deel mijn praktische adviezen en inzichten die je mogelijk steunen tijdens de vele "eerste keren" na een scheiding. Ik nodig je uit om mee te lopen in mijn verhaal van verleden, heden en toekomst.

Mijn doel is om mijn ervaringen te delen en je hopelijk daarmee ook te helpen. In mijn eigen verleden heb ik veel negatieve ervaringen opgedaan met instanties en nu weer met deze scheiding, het zat allemaal niet mee. Schrijven is voor mij de manier om dit te verwerken en er van te leren.

Natuurlijk is dit geen eenzijdig verhaal; mijn ex-vrouw heeft ook haar eigen ervaringen en perspectief. Er zijn altijd twee kanten van het verhaal, en waar er ruzie is, zijn er twee partijen die schuld hebben. Wat ik hier deel, is mijn kant van de gebeurtenissen.

Twee en half jaar geleden ben ik gescheiden van mijn vrouw, en was zes maanden lang dakloos en werd heen en weer geslingerd door de omstandigheden. Het voelde alsof ik door een woestijn dwaalde, net als Jezus, maar dan zonder de tijdslimiet van veertig dagen. Het was een strijd vol verleidingen, en ik handelde vaak uit pure emotie.

Terwijl mijn ex-vrouw in mijn geloof nog steeds mijn vrouw is, en ik haar eigenlijk trouw zou moeten blijven, vormt dit nu daardoor een dubbelzijdige en uiterst lastige situatie in mijn leven. Je wilt niet langer onder het juk van een huwelijk blijven dat voorbij lijkt, maar hoe ga ik daarmee om binnen mijn geloof? Wanneer is het echt voorbij, of blijf ik voor altijd getrouwd?

Door mijn levensverhaal te delen, hoop ik mijzelf en misschien ook jou te helpen om dingen te verbeteren of te voorkomen. Want zoals ze zeggen: voorkomen is beter dan genezen.

*Ik wens je veel lees plezier toe.*

