

Het No-Nonsense
Boek over
Hondenopvoeding

Het No-Nonsense
Boek over
Hondenopvoeding

Christel Sonck

Schrijver: Christel Sonck

Coverontwerp: Christel Sonck

ISBN: 9789465121888

© Christel Sonck

2024 – Brave New Books

Inleiding

De eeuwenoude band tussen mens en hond

Er is iets magisch aan de band tussen mens en hond. Al duizenden jaren zijn honden onze trouwe metgezellen, vrienden, en zelfs familieleden.

Van jager-verzamelaars die met hun honden door de bossen trokken tot de moderne stadsbewoner die met zijn hond naar het café gaat. De relatie tussen mens en hond is een constante in onze geschiedenis en zal dat waarschijnlijk altijd blijven.

Waarom voelen we ons zo sterk verbonden met honden? Misschien omdat ze, net als wij, genieten van eten, dol zijn op een goede dut en graag tijd doorbrengen met hun favoriete mensen.

Honden zijn loyaal, houden van spelen en lijken altijd te weten wanneer we een opkikkertje nodig hebben.

Ze hebben ons geholpen bij de jacht, ons beschermd tegen indringers, en zelfs onze kussens warm gehouden op koude nachten. Honden genieten van ons gezelschap en doen graag iets voor ons terug. Wie wil er nu niet zo'n vriend?

Het gaat verder dan praktisch nut; honden zijn geëvolueerd om ons te begrijpen en met ons samen te leven. Ze leerden onze taal,

lichaamstaal en gewoontes kennen. Door te observeren en altijd in onze buurt te zijn, zijn ze experts geworden in het begrijpen van mensentaal.

Ik werk al 20 jaar professioneel met honden en zie steeds vaker hoe honden tegenwoordig worden behandeld als volwaardige gezinsleden. Daar is niets mis mee, maar ik merk ook dat mensen zich soms nodeloos zorgen maken over de opvoeding of het gedrag van hun hond.

De druk van buitenaf doet hen twijfelen aan zichzelf en hun aanpak. Met dit boek wil ik mensen terug naar de basis brengen, naar een eenvoudige, liefdevolle manier van hondenopvoeding.

Mijn twee motto's zijn daarbij:

- Keep it simple
- Tender Loving Care

Waarom dit boek: een eenvoudige benadering van hondenopvoeding

Ondanks de eeuwenoude band tussen mens en hond, lijkt hondenopvoeding vandaag vaak veel ingewikkelder dan nodig. Waar ooit instinct en simpel gezond verstand de kern vormden, hebben moderne trends een wirwar van regels, technieken en ‘do’s en don’ts’ gecreëerd. Elk boek, elke tv-show en elke ‘expert’ heeft een eigen kijk op wat wel en niet mag: niet bijten, niet springen, niet graven, niet blaffen. Het lijkt soms alsof we een universitaire graad nodig hebben om honden te begrijpen.

Dit boek wil juist dat doolhof van theorieën en regels doorbreken met een nuchtere en eenvoudige aanpak. In *Het No Nonsense Boek over Hondenopvoeding* keren we terug naar de kern. Geen complexe analyses of technieken, maar een heldere kijk op wat honden werkelijk nodig hebben: vertrouwen, respect, wederzijds begrip, en bovenal – een beetje gezond verstand.

Terug naar de basis: de *Keep It Simple*-methode

Honden zijn meesters in eenvoud. Ze vragen niet veel – wat eten, een warme plek om te slapen, en veel liefde. Ze hebben geen behoefte aan fancy trainingsmethoden of dure speeltjes. Wat ze wél nodig hebben, is een eigenaar die hen begrijpt en hen de ruimte geeft om gewoon hond te zijn.

De meeste mensen willen ook gewoon een fijne, trouwe vriend in huis, een metgezel om mee te wandelen, te spelen en te knuffelen. Waarom leggen we de lat dan zo hoog?

15.000 jaar samenwerking: de kracht van eenvoud

Mens en hond leven al 15.000 jaar samen. Door de eeuwen heen hebben ze elkaar leren begrijpen en zijn ze partners geworden in het dagelijkse leven, lang voordat er handboeken of opvoedcursussen bestonden. In die tijd was de *Keep It Simple*-methode de enige methode: een natuurlijke samenwerking gebaseerd op wederzijds vertrouwen en instinct.

De laatste decennia echter, lijken we hondenopvoeding onnodig ingewikkeld te hebben gemaakt. We analyseren alles, leggen regels op, en verwachten dat een hond zich in ons moderne schema voegt zonder te beseffen hoe ver dat soms van zijn natuurlijke instincten ligt.

Waarom moeilijk doen als het ook makkelijk kan?

Dit boek neemt je eerst mee terug in de geschiedenis van onze samenwerking met honden. Hoe zijn mens en hond ooit samengekomen, en hoe hebben ze zich door de eeuwen heen ontwikkeld tot de partners die we vandaag kennen? Je zult zien dat het juist die eenvoud was die deze relatie zo sterk maakte.

Het No Nonsense Boek over Hondenopvoeding nodigt je uit om de lat niet onnodig hoog te leggen en terug te keren naar wat echt werkt: respect, vertrouwen en eenvoud. Want uiteindelijk willen honden maar één ding: een goede vriend en gids in het leven, iemand die hen helpt mens en wereld te begrijpen – en daar heb je echt geen ingewikkelde technieken voor nodig.

De misvattingen en verwarring in de moderne hondenopvoeding

Door sociale media en een overvloed aan theorieën zijn we de essentie van hondenopvoeding uit het oog verloren.

We analyseren het gedrag van onze honden tot in het extreme. Blaft je hond? Dan heeft hij vast trauma's uit zijn puppyjaren. Graaft hij in de tuin? Dat is vast een teken van onzekerheid. En als je hond niet direct luistert, dan ben je als eigenaar al snel een 'mislukkeling.'

Laten we eerlijk zijn: honden zijn geen kleine mensen in een harig pak. Ze zijn honden! Ze blaffen, graven en rollen soms in dingen die wij niet fris vinden ruiken. En dat is allemaal normaal hondengedrag.

Maar het is tegenwoordig voor een hond ontzettend moeilijk om "gewoon" hond te zijn in onze mensenwereld.

In de afgelopen veertig jaar zijn we gedrag steeds meer gaan overanalyseren. We zien problemen waar die er eigenlijk niet zijn. We vergeten soms dat een beetje chaos gewoon bij het leven hoort – zowel voor ons als voor onze honden.

Dit boek wil je helpen om door die mist van verwarring heen te kijken en terug te gaan naar de basis. Hondenopvoeding hoeft niet

zo ingewikkeld te zijn. Het draait om de band tussen jou en je hond. Hoe beter je je hond begrijpt, hoe gelukkiger jullie samen kunnen zijn. En laten we eerlijk zijn: een gelukkige hond maakt ons ook gelukkiger.

Laten we samen een stap terug doen en de wereld bekijken door de ogen van onze trouwe viervoeters. Laten we leren van hun eenvoud en eerlijkheid, en stoppen met een hoop gedoe maken over dingen die gewoon niet zo ingewikkeld hoeven te zijn.

Je kunt je vast voorstellen hoe verwarrend het voor een hond moet zijn als wij van elk natuurlijk gedrag een crisissituatie maken.

Met dit boek wil ik je laten zien dat je met een beetje gezond verstand en veel liefde een geweldige band kunt opbouwen met je hond. Want uiteindelijk gaat het er toch om dat jullie samen gelukkig zijn, nietwaar?

De geschiedenis van de relatie tussen mens en hond

Laten we een sprong terug in de tijd maken, naar zo'n 15.000 jaar geleden. De aarde zag er destijds heel anders uit: woeste landschappen, dikke bossen, en nauwelijks de moderne beschaving die we nu kennen. Het waren ruwe tijden, en zowel mens als wolf vocht om te overleven. Maar op een bepaald moment ontstond er een bijzondere band tussen hen, en zo begon het verhaal van de hond, zoals we die vandaag kennen.

Stel je voor: een kampvuur dat knappert onder een sterrenhemel, omringd door mensen die op jacht zijn geweest en net een succesvolle dag achter de rug hebben. Aan de rand van het kamp verschijnen schaduwen – wolven, aangetrokken door de geur van vlees. Hoewel aanvankelijk op hun hoede, merken de mensen dat deze wolven hen misschien kunnen helpen. Ze laten wat voedsel achter voor de wolven, die aarzelend dichtbij komen. Langzaamaan ontstaat er een bondgenootschap: de wolven leren dat ze voedsel en warmte kunnen krijgen in ruil voor hun steun. Dit partnerschap, aanvankelijk gebaseerd op behoefte en overleven, zou de eerste stap worden in de domesticatie van de hond.

In plaats van één kant die de ander temt, was het een wederzijds proces. De wolven werden minder schuw en leerden zich aan te passen aan het gezelschap van mensen, terwijl mensen de intelligentie en vaardigheden van de wolven leerden waarderen en gebruiken.