

Master your mindset:
Superkrachten voor kids

Master your mindset:
Superkrachten voor kids

Kevin Beljaars

Schrijver: Kevin Beljaars
Coverontwerp: Kevin Beljaars
ISBN: 9789465123240

© Kevin Beljaars

Inhoudsopgave

Voorwoord	4
Hoofdstuk 1 <i>positief denken en visualisatie</i>	5
Hoofdstuk 2 <i>bouw je zelfvertrouwen op</i>	12
Hoofdstuk 3 <i>verbeter je concentratie</i>	18
Hoofdstuk 4 <i>ontwikkel je doorzettingsvermogen</i>	24
Hoofdstuk 5 <i>vriendschap & sociale vaardigheden</i>	31
Hoofdstuk 6 <i>omgaan met je gevoelens</i>	37
Hoofdstuk 7 <i>ontdek je creativiteit</i>	43
Hoofdstuk 8 <i>maak je dromen waar</i>	49
Nawoord	55

Voorwoord

Wordt een superheld met je gedachten!

Wil jij leren hoe je je dromen kunt laten uitkomen?
In "**Master your mindset: superkrachten voor kids**" ontdek je hoe positief denken, zelfvertrouwen, concentratie en doorzettingsvermogen je kunnen helpen om alles te bereiken wat je wilt!

Gebaseerd op het boek "Master your mindset" van Michael Pilarczyk, is dit boek speciaal geschreven voor kinderen zoals jij. Met leuke verhalen, simpele tips en grappige oefeningen leer je hoe je nieuwe vrienden kunt maken, beter kunt presteren op school en de held van je eigen verhaal kunt worden.

Of je nu wilt leren hoe je van jezelf kunt houden, hoe je je minder boos of verdrietig kunt voelen, of hoe je creatief kunt zijn, dit boek helpt je op weg. Jouw superkrachten zitten al in je – je moet alleen leren hoe je ze kunt gebruiken!

Begin vandaag nog aan je avontuur en ontdek hoe sterk je bent!