

Vedanta, het grote geheel

Oorspronkelijk Titel: *Vedanta, The Big Picture*
Gedrukt met toestemming van shiningworld.com
Nederlandse vertaling: Diederik Samplonius
Opmaak: Broos&Co
Druk: Brave New Books
Uitgeverij Ka.Dag (2024-1)
www.uitgeverijkadag.nl

ISBN: 9789465124179

VEDANTA
HET GROTE GEHEEL



SWAMI PARAMARTHANANDA

INHOUD

Voorwoord	ix
Inleiding	x
1. Menselijk Streven	1
Wij zien het grote geheel	1
Vier universele doelen van de mens	2
1. Zekerheid en Veiligheid (<i>Artha</i>)	2
2. Genieten (<i>Kama</i>)	3
3. Verdienste en Deugd (<i>Dharma</i>)	3
Beperkingen van deze drie doelen	4
- Pijn en Lijden	4
- Ontevredenheid	5
- Afhankelijkheid	6
4. Innerlijke Vrijheid (<i>Moksha</i>)	7
2. De Geschriften	8
Veda's: De Primaire Literatuur	8
De Secundaire Literatuur	8
1. De <i>Sutra's</i>	9
2. De <i>Smriti's</i>	9
3. De <i>Purana's</i>	9
4. De <i>Itihasa</i>	10
De twee delen van de Veda's	10
3. Maatschappij en de Stadia van het leven	12
De drie <i>Guna's</i>	12
1. <i>Sattva</i>	12
2. <i>Rajas</i>	13
3. <i>Tamas</i>	13
De vier Klassen: <i>Brahmana, Ksatrya, Vaisya, Sudra</i>	14

<i>Dharma</i> en de natuurlijke orde van het Leven	15
De vier Stadia van het Leven	17
4. <i>Karma Yoga</i>	19
Juiste Actie	19
De vijf heilige Handelingen	19
Wensgebaseerde Actie	21
Onjuiste Actie	21
De <i>Karma Yoga</i> instelling	21
Devotie en Acceptatie	22
Het resultaat van <i>Karma Yoga</i>	23
5. <i>Upasana Yoga</i>	24
Lichamelijke discipline	25
Verbale discipline	25
Discipline der Zintuigen	26
Mentale discipline	27
Ontspanningsmeditatie	28
Concentratie meditatie	28
Verruimingsmeditatie	28
Waardemeditatie	29
6. <i>Jnana Yoga</i>	31
Zoek binnenin	32
Middelen tot Kennis	35
De Noodzaak van een Leraar	36
Directe en Indirecte Kennis	37
- Luisteren	38
- Overdenken	39
- Integratie	39

7. <i>Bhakti</i>	42
Drie Richtingen van Liefde	42
Gradaties van Liefde	43
Devotie	43
<i>Bhakti Yoga</i>	44
Het Object van Devotie	45
De Eerste Definitie van God	45
De Tweede Definitie van God	46
De Derde Definitie van God	47
8. Kwalificaties voor Bevrijding	49
Discriminatie	50
Dispassie	51
Verlangen naar vrijheid	51
De Zesvoudige Discipline	52
1. Controle van de geest	52
2. Controle der Zintuigen	53
3. Geen overdreven aandacht voor objecten	54
4. Lijdzaamheid	55
5. Vertrouwen	55
6. Concentratie	56
9. De drie Lichamen en de drie Staten	58
1. Het grofstoffelijk lichaam	58
2. Het Subtiele Lichaam	59
Overlijden en het Subtiele Lichaam	62
3. Het Causale Lichaam	63
De Drie Staten	64
1. De Waakstaat	65
2. De Droomstaat	65
3. De (diepe) Slaapstaat	66

10. De vijf Omhulsels	69
Het Voedsel-omhulsel	70
Het Actie-omhulsel	70
Het <i>Mind</i> -omhulsel	70
Het Intellect-omhulsel	71
Het Geluk-omhulsel	72
11. Het Zelf	73
Het licht dat verlicht	74
<i>Sat-Chit-Ananda</i>	75
Verschuiven van Identiteit	77
Subject en Object	78
12. De Schepping	81
De Zaad Staat	81
Oorspronkelijk Bewustzijn en Gereflecteerd	82
Bewustzijn	
Microkosmisch en Macrokosmisch Niveau	83
13. De Eenheid van <i>Jiva</i> en <i>Ishvara</i>	85
Eén Licht, Vele Reflecties	85
14. Bevrijding en <i>Karma</i>	90
1. Bevrijding tijdens het Leven	90
2. Bevrijding na de Dood	92
De Wet van <i>Karma</i>	93
<i>Karma</i> en de drie Lichamen	94
<i>Karma</i> begrijpen	95
Drie Soorten <i>Karma</i>	97
<i>Karma</i> voor de <i>Jnani</i>	98
15. Overzichtsschema	100

VOORWOORD

In het leven is alles toeval of het werk van God, het is maar hoe je er tegenaan kijkt.

In december 2011 stuitte ik bij toeval op mijn teacher. In Tiruvannamalai, India, waar een vriend zei dat ik beslist naar James Swartz in Ramana Towers moest, want deze man had ‘het helemaal begrepen’. Zo gezegd, zo gedaan en zo werd Vedanta mijn grote steun en liefde. De simpele, heldere en doorwrochte benadering was een verademing na wat ik tot dan toe in de spiritualiteit had aangetroffen.

Bij toeval weer vroeg Otto Munters me in januari 2020 of ik ‘Vedanta, The Big Picture’ in het Nederlands wilde vertalen, ik bekeek even de tekst en was gelijk om, dit keer geen toeval.

Het resultaat ligt hier voor je. Het is de vertaling van een serie lezingen, gehouden door Swami Paramathananda, Chennai, India. De serie werd uitgeschreven door studenten van de swami, daarna omgezet in modern helder Engels door Rory Mackay, leerling van James Swartz en uitgegeven door Shiningworld.com.

Ik wil allen die aan de totstandkoming meegewerkt hebben bij deze bedanken, in de eerste plaats Otto voor de prettige en professionele samenwerking en zijn ingrijpen als mijn bewoordingen wat te academisch dreigden te worden. Verder James voor zijn enthousiaste en belangeloze steun, Harrie en Laurens voor het co-readen en uitgeverij Ka.Dag voor de laatste puntjes op de i.

Diederik Samplonius
Amsterdam, juni 2020

INLEIDING

Dit boekje heeft tot doel om je in kort bestek te weten laten komen of Vedanta iets voor je is of niet. Het maakt je middels een duidelijk en logisch overzicht snel vertrouwd met het begrippenkader dat in Vedanta wordt gehanteerd. Ook maak je kennis met de terminologie, veelal in het Sanskriet, de oorspronkelijke taal van deze wetenschap van Bewustzijn.

De Indiase Veda's bestaan uit twee delen, aan de ene kant de *Karma-kanda*, handelend over voorschriften en rituelen, aan de andere de *Jnana-kanda (Vedanta)*, dat zich bezighoudt met kennis van het *Zijn*. Maar Vedanta is in de eerste plaats een van oudsher beproefde methode om het gevoel van onvrijheid, dat ons allemaal parten speelt, te boven te komen. Het behandelt oplossingen uit de Vedische literatuur, methodes die leiden tot een succesvol leven, spiritueel alsook werelds. Het stelt ons de vraag of we een *afhankelijk*, dan wel *onafhankelijk* leven willen leiden en legt vervolgens helder uit hoe we dit voor elkaar kunnen krijgen. Bevrijding van de genoemde onvrijheid (*moksha*) is daarbij het ultieme doel.

In wezen hebben alle serieuze religies en spirituele praktijken precies datzelfde doel. Vedanta, echter, onderscheidt zich van de meeste door zijn plan van aanpak. Het pakt het probleem aan met als kernpunt inzicht (*jnanam*), in tegenstelling tot de weg van oefening (*yoga*) dan wel ervaring/emotie (*bhakti*). Dit neemt niet weg, dat Vedanta zich wel degelijk met yoga en bhakti bezighoudt (hoofdstukken 4, 5 en 7), maar deze worden voornamelijk gezien als voorbereiding teneinde een

rustige geest te krijgen, een geest die in staat is om de kennis van de Vedanta op te nemen.

De door Vedanta toegepaste techniek is gebaseerd op logica, met als werkterrein onze binnenwereld. De student wordt uitgenodigd de logica van zijn eigen denken en handelen te onderzoeken. Dit levert verrassende resultaten, want heel veel van onze 'zekerheden' worden daarmee ontmaskerd als 'aannamen', aannamen die we aannemen, omdat we ze allemaal aannemen. Zoals bijvoorbeeld dat je je eigen oren en ogen kunt geloven en je eigen gevoel kunt vertrouwen, niet zonder meer dus. Doordat Vedanta systematisch al deze aannamen onderuithaalt, blijft je als student tenslotte achter met datgene, wat niet meer onderuit te halen is: *'dat, wat je in wezen bent'*.

Wij wensen je veel leesplezier!

James Swartz

Amsterdam, september 2016

