

Van Rouw naar Herstart: Een Reis naar Nieuwe Mogelijkheden



Mike Janssen

< Van Rouw naar
Herstart: Een Reis
naar Nieuwe
Mogelijkheden >

<Mike Janssen>

Van Rouw naar Herstart: Een Reis naar Nieuwe Mogelijkheden

Dit boek is jouw baken van hoop in donkere tijden. Het neemt je mee op een inspirerende reis van zelfontdekking, acceptatie en groei. Wanneer het leven je onverwachte wendingen brengt en je geconfronteerd wordt met verliezen, is het moeilijk om de kracht te vinden om opnieuw te beginnen.

Van Rouw naar Herstart biedt praktische handvatten en krachtige inzichten om je te helpen de negatieve stemmen in je hoofd te overwinnen, nieuwe doelen te stellen en je leven weer op de rails te krijgen. Met persoonlijke verhalen en concrete voorbeelden laat dit boek zien dat acceptatie van wat verloren is, de sleutel kan zijn tot het ontdekken van nieuwe wegen en mogelijkheden.

Speciaal geschreven voor iedereen die aan het begin staat van een spoor 2 traject, maar de lessen en inspiratie zijn universeel. Laat je motiveren om je innerlijke kracht te herontdekken, nieuwe kansen te omarmen en de controle over je toekomst terug te nemen. Waar een wil is, is een weg, en jouw pad naar succes begint hier.

Inleiding.

Het Ongeval.

Een Sprankje Hoop.

Nieuwe Horizonten.

Groei Tijdens de Opleiding.

Het Pad Vooruit.

Het oerbrein.

Zelfreflectie en Prioriteiten Stellen.

De Macht van Negatieve Zelfspraak.

De Kracht van Acceptatie en Nieuwe
Kansen.

Nieuwe Doelen Stellen en Actie
Ondernemen.

Samen Sterker.

Ruimte Maken voor Verandering.

Slotwoord: Een Baken van Hoop.