

**Stof  
tot  
fietsen**

**Fiets  
tot  
nadenken**



**Stof tot fietsen**  
**fiets tot nadenken**

**Bram Rijbroek**

Copyright © 2025

Auteur: Bram Rijbroek

Drukwerk/uitgever: Brave New Books

Omslagontwerp: Bram Rijbroek

Vormgeving binnenwerk: Bram Rijbroek en Paul van der Voort

Reisverslag/ervaring

ISBN 9789465129549

NUR 508

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze

# Inhoud

Inleiding	7
Herdenken	11
Vrij	14
Infietsen	16
Omfietsen	18
Gewicht	20
Waarnemen	24
Leven en water	26
Fiets-telefoon	29
Tunnelfietsie	33
Fietsband	36
Delen	38
Total loss en fietsen	41
Fietscrisis	45
Zien	49
Vooroordelen	52
Helm en fietsen	54
Fietsofiel	57
Fietsbaar	60
Fietsueel	63
Jarig	65
Kijken	68
Mifi	71
Snelheid	74
Beperking	77
Dalen en stijgen	80
Gezond fietsen	83

Fiets(s)Lot	86
Zienswijze	89
Sport	92
Digitaal	96
Zieke fiets	100
Overfietsen	104
Fiets-partij	107
Verzet	109
Fietsmaat	113
Halen	116
Fietszinnig	119
Ontfietsen	121
Nieuwe fiets-woordenlijst	124
Dankwoord	125
Verantwoording	126

## Inleiding

**‘Vraag om alle adfietsen die je kunt krijgen, dan zul je slagen.  
Zonder fietsen zul je falen.’**

Er zijn vele verhalen en boeken over het fietsen van tochten wereldwijd geschreven.

Fietsvakanties doe ik jaarlijks, variërend van 1 weekje met racefiets en auto op pad in de bergen, tot in het verleden een fietsvakantie in Frankrijk of Italië met tent voor 3 weken. Aan een langere tocht door Europa met een trekkingfiets was ik nog niet toe gekomen. Na mijn pensioen besloot ik in mei 2024 een lange fietstocht te houden. Vanuit Sevilla naar Nederland fietsen met een trekkingfiets, merk Santos. Deze Santos fiets had ik gekocht van de erfenis van mijn schoonouders, die alles op de fiets deden en tot de weinigen behoorden, die geen rijbewijs en dus geen auto hadden. Ze waren idolaat van fietsen. Dus deze schenking paste goed als herinnering bij hen.

Met mijn Santos fiets en vriend Jan (u leest wie er op de eerste plaats komt... onderbewust), namen we de luxe om in plaats van met de tent, van hotel tot hotel (of andere stenen slaappleaats) te trekken. We waren al ‘dikke’ zestigers.

Wat neem je mee als je van Sevilla naar Nederland gaat fietsen (op een trekkingfiets, dus geen racefiets) met een vriend in de maanden mei en juni, waarbij je slaapt in B&B of hotels en dus geen tentspullen mee hoeft te nemen.

Het begint natuurlijk bij het meenemen van gezond verstand en je ervaringen. Die zijn gratis en staan ergens op je eigen harde schijf in je hoofd. Je fiets niet vergeten en tegenwoordig een bankpasje en je smartphone met snoertjes.

Qua kleding is en blijft het lastig, iedereen heeft zijn voorkeuren, adviezen en ideeën. Wat fietsgereedschap meenemen, bidon en ook wat leeswerk kan niet ontbreken.

Tijdens het fietsen komen er allerlei gedachten, associaties, overpeinzingen, beschouwingen, metaforen en hersenspinselen in je op, omdat je de omgeving op je in kunt laten werken. Je hebt gewoon de tijd en verder weinig anders aan je hoofd. Er is een wisselwerking met je omgeving op de fiets, die bepaalde gedachten bij je oproepen. Je zou ook van *fantafietsjes* kunnen spreken om maar meteen aan te geven wat ik bedoel, het zijn soms simpele verschrijvingen of bewuste taalfouten. Maar het zijn ook fiets-weetjes of fiets-tweetjes en nieuwe fietswoorden. Of zie het als luchtige bespiegelingen, ‘stompzinnige’ of ‘onzinnige’ gedachten, items, thema’s of gewoon kletspraat. Je zou het fietshoppen kunnen noemen (niet shoppen maar hoppen); een vorm van reizen met de fiets, waarbij je van onderwerp naar onderwerp springt (vgl eilandhoppen).

Toch kan het zijn dat in de toekomst dergelijke woorden in de bekende Dikke of Grote Van Dale terecht komen of in het WNT (Woordenboek der Nederlandse Taal).

*De vraag rijst of reist;* is de fiets een geestesverruimend vervoer- of genotmiddel? Dat ga ik dus de komende weken wel of juist niet ervaren.

Duidelijk is wel dat de fiets een onderdeel of een uitbreiding van jezelf en je bestaan gaat worden, tegenwoordig heet dat een *extensie*. Dat woord lijkt op *ex-is-tentie*, wat ‘bestaan’ of ‘werkelijke-zijn’ betekent en zeker ook van toepassing kan zijn op het fietsen.

Alleen zorgen voor de basisvoorzieningen zoals eten, drinken en slapen, wat in delen van Frankrijk en Spanje best een opgave was.

Hoewel Jan en ik echte fietseriken, fietsaars of fietsisten zijn, ik bedoel fietsers, is fietsen met bepakking een totaal andere beleving dan fietsen op de racefiets. Het viel niet altijd mee, soms best wel zwaar.



*Het woord fietseriken bestaat niet (lijkt te veel op viezeriken denk ik), maar had gekund mijns inziens. Slaperik en slaper bestaat namelijk wel. Als het een bijwoord betreft zoals bang, dwaas, stom, lui, dan wordt het respectievelijk bangerik, dwazerik, stommerik en luierik (hoe zit dat met leeuwerik en zwezerik?) Betreft het een werkwoord dan komt er '-er' achter (iemand die fietst, wordt fietser, iemand die rookt, wordt roker, iemand die bouwt een bouwer, maar iemand die print?) Een fietsaar bestaat ook niet. Iemand die wandelt of handelt heet een wandelaar of handelaar. Wat een makelaar doet weet ik niet, die makelt? Een makel is een smet of vlek. Een fietsist hoor je nooit, het zou iemand moeten zijn die gespecialiseerd is in fietsen, een profwielrenner? Echt is trouwens ook een rare toevoeging en zogenaamd stopwoordje, alsof er ook onechte fietsers bestaan?*

Doel van dit schrijven is niet zozeer de omgeving en tochten te beschrijven, alhoewel die zeker aan bod komen, doch meer wat gaat er in het hoofd of koppie om tijdens zo'n fietsbeleving, wat komt er boven (letterlijk en figuurlijk is je brein boven in je lichaam). Dit is natuurlijk voor iedereen verschillend.

De bundel of schrift (een boek zou ik het niet willen noemen) is ingedeeld per reisdag met een fietsspreuk, want dat was de basis, waarop de andere verhalen, ideeën en nieuwsgierigheden naar het hoe en wat ontstonden.

Beschouwingen, ingevingen en gedachtenkronkels zijn gearceerd beschreven met soms ingesprongen alinea's. Inherent is het gebruik van blogtaal. Dit schrijven zegt dus iets over mij, maar ongetwijfeld ook over anderen.

Daarom: Stof tot fietsen en fiets tot nadenken.

De titel had misschien ook 'Voer voor fietsen en fiets voor denken' kunnen zijn.

Nadenken suggereert een denken dat komt na het denken en dat er ook een voordenken bestaat.

Gezond denken is soms juist niet denken, maar onbewust, spontaan en impulsief iets doen.

Denken komt in deze bundel op alle manieren aan de orde, evenals het leven en het fietsen en het niet-denken.

“Ik denk dus ik fiets, ik fiets dus ik leef”, zou Descartes gezegd kunnen hebben.

Voor geïnteresseerden; deze bundel is een uitwerking van mijn blog op Polarsteps. Daar zijn ook diverse foto's te zien én reacties en likes te bewonderen van mijn volgers. Door onderstaande link te openen komt U in de blog.

<https://www.polarsteps.com/BramRijbroek/10329543-fietsen-naar-sevilla?s=ADF9CA11-7571-4140-94CF-103564E76119>

# Herdenken

Zaterdag 4 mei 2024

**‘Als de fiets niet naar jou komt moet jij maar naar de fiets komen.’**

Nog nooit zo snel langs security gegaan op Schiphol om 5 uur in de ochtend. Geen rijen, alleen 1 fietstas als handbagage. Ik had een uur later kunnen komen. Anita, mijn vrouw, heeft me afgezet op Schiphol. Het is eigenlijk niets zo dat vliegen, die massa, maar wel de snelste manier om een afstand te overbruggen.

Vandaag is een bijzondere dag, namelijk 4 mei Dodenherdenking. Mijn pa is overleden op 4-5-2006, dus alweer 18 jaar geleden op 78-jarige leeftijd. Die oude wist zijn overlijdensdatum wel uit te kiezen om zo in het (collectief) geheugen gegrift te staan.

In het vliegtuig in de krant een interessant stukje gelezen over hoeveel mensen er tot nu toe op de aarde zijn overleden. Lastige puzzel. Men schat dat we nu met 8 miljard mensen zijn en dat er 117 miljard mensen geboren zijn, dus 7% van alle mensen leeft nu. En als elk mens dus 14 mensen herdenkt wordt de hele mensheid herdacht.

Mijn reismaatje is Jan, die ken ik al vanaf de middelbare school. Hij fietst beter dan ik, woont in Limburg en heeft dus zagezegd meer hoogtemeters in de benen, maar ook nog nooit zo'n tocht gefietst.

Het oorspronkelijk plan was te fietsen vanuit Nederland naar Sevilla en vandaar met de trein terug naar Nederland. Starten in mei in Nederland en eindigen in juni in Spanje leek ons qua weersomstandigheden echter niet optimaal, qua trainingsgesteldheid 'weer' wel. Ook weet je niet precies wanneer je in Sevilla aankomt en hoe dan terug te reizen met de fiets als bagage. Met de trein kost het zeker 2 dagen met diverse overstapplaatsen, waarbij je fiets en bagage dus meezeult. Voor het

vliegtuig terug moet je al een vertrekdatum prikken en is de fiets in het vliegtuig ook niet optimaal. Alternatief is je fiets met een vervoersbedrijf retourneren vanuit Sevilla en zelf met de trein of het vliegtuig terug te reizen. Ook dan weet je niet exact de retourdatum van je fiets en van jezelf.

Dus beter is: starten in Sevilla, de fiets vooruitsturen en we zien dan wel wanneer we in Nederland eindigen, die datum kan flexibel zijn.

De fiets is mij dus al vooruitgesnel. Via Care4luggage hebben Jan en ik de fiets al laten wennen aan de klimatologische omstandigheden in Spanje. Aangezien ik tegenwoordig een tracker heb op de fiets, zag ik dat de fiets er op 27 april al stond in het desbetreffende hotel, terwijl de fiets in Nederland bij mij thuis werd opgehaald op dinsdag 23 april en die van Jan in Maastricht op vrijdagochtend 26 april.

Overigens is het toch een bijzonder idee dat je een dure fiets met fietstas zonder op slot te zetten, meegeeft aan een organisatie en dat je dan na bijna 2 weken je vriend de fiets ongedeerd daar ziet staan in het hotel.

De vlucht naar Sevilla was op tijd en dus tijdig geland. Lekker snel zo alleen met handbagage. De E.A.-bus gepakt naar Plaza de Armas. Dat is een megagroot busstation. Het merkwaardige is dat je er overheen kijkt, want het busstation ligt lager dan de plek waar je aan komt.

*lets wat herkenbaar is voor meerdere zaken in het leven, zo groot en dichtbij, maar toch zie je het soms niet en zeker niet als het op een lager niveau ligt, om de boel meteen op scherp te zetten.*

Op Plaza de Armas een bakkie koffie met broodje gescoord, dan met bus 142 vanaf Plaza de Armas richting hotel (halte Eurosuite, slechts €1,65 waar doen ze het van? Wel cash betalen geen plastic kaartje of pin of ov-chip kaart).

Een rondje in de buurt gefietst en naar een supermarkt geweest, wat te drinken, fruit en een broodje gekocht, want we zitten in een appartementenhotel, dus met klein keukentje. Ik weet niet of we nog gaan happen vanavond. Jan, mijn fietsmaat, is inmiddels in de lucht,

vertrok om 16 uur vanuit België en arriveert omstreeks 19 uur in Sevilla. Hij stuurde een filmpje met behoorlijk slecht weer in Charleroi. Goed dat we hier beginnen.

Op 6 mei, dus over 2 dagen start de fietstocht. We beginnen met een rustdag op 5 mei, Bevrijdingsdag, en om te acclimatiseren. Klinkt gek 'rustdag' zonder een kilometer gefietst te hebben.

We hopen er 5 tot 6 weken over te doen, want ik moet op 17 juni terug zijn, want dan is mijn lieve schat Anita jarig, wordt 65 jaar en daar wil ik bij zijn.

Maar we maken er geen wedstrijd van en zien hoe het gaat.

De fiets en ik waren blij dat we elkaar weer zagen, datzelfde gold voor Jan en mij.

Jan vloog via Brussel en kwam 's avonds aan, toch nog op de fiets gestapt en een Spaanse maaltijd gescoord in de buurt. Terug was het al donker maar de fietslichten konden we zo even testen en die deden het.