





# **Moestuiniieren optimaliseren**

Thierry Maréchal

Auteur: Thierry Maréchal

ISBN: 9789465204093

Cover: Robin Maréchal

Uitgeverij: Brave New Books

Copyright: Thierry Maréchal

# Inhoudsopgave

Voorwoord .....	7
-----------------	---

## 1)Telen

1)Wat samen telen of best niet samen telen / Vruchtwisseling .....	8
2)Zaaien en zaaikalender .....	20
3)Teeltkalender .....	24

## 2)Bemesten

1)Waarom bemesten .....	27
1.1 Kwaliteit van de grond .....	27
1.2 Voedingstoffen .....	28
1.3 Andere voordelen .....	28
2)Hoe bemesten?	
2.1 Wanneer bemesten? .....	28
2.2 Basis: de bodem .....	29
2.3 Zoek de beste mest uit .....	29
2.4 Verspreiden van de mest .....	29
2.5 Hoeveel mest gebruiken? .....	30
2.6 Let op de zuurtegraad van je bodem .....	30
3)Soorten mest	
3.1 Dierlijke mest .....	31
3.2 Compost .....	32
3.3 Groenbemesters .....	32
4)Bemesten verder uitgelegd en specifieke gewassen .....	33
5)Bemesten diepgaander uitgelegd .....	47

## 3)Natuurlijke bestrijdingsmiddelen

1)Tegen insecten .....	55
a)Preventief .....	55
b)Tegen insecten met natuurlijke vijanden .....	56

c)Tegen insecten dankzij geurstoffen .....	60
2)Tegen naaktslakken .....	61
3)Tegen rupsen .....	62
4)Tegen ander beestjes .....	63
5)Andere bestrijdingsmiddelen .....	63
6)Tegen onkruid .....	65
Nawoord .....	67

## Voorwoord

In een wereld waarin de verbinding tussen mens, natuur en milieu steeds meer op de proef wordt gesteld, is het tijd om terug te keren naar onze wortels – letterlijk en figuurlijk. Dit boek over ecologisch moestuinieren nodigt je uit om de rijke en veelzijdige wereld van de tuin te ontdekken, waar gezondheid, duurzaamheid en de liefde voor de natuur samenkomen.

Moestuineren is meer dan het simpelweg verbouwen van groenten en kruiden; het is een levensstijl, een manier om bewust om te gaan met wat we eten en hoe we leven. In deze pagina's leer je niet alleen hoe je je eigen voedsel kunt verbouwen, maar ook hoe je een positieve impact kunt maken op de gezondheid van jezelf, de dieren om je heen en het milieu. Ecologisch moestuinieren biedt een antwoord op de vragen van deze tijd: hoe kunnen we onze ecologische voetafdruk verkleinen? Hoe kunnen we de biodiversiteit bevorderen en een gezond ecosysteem creëren in onze eigen achtertuin?

De voordelen van ecologisch moestuinieren zijn talrijk. Voor de mens betekent het toegang tot verse, onbespoten producten die rijk zijn aan voedingsstoffen en smaak. Voor dieren biedt het een habitat en voedselbronnen, terwijl we tegelijkertijd de schadelijke praktijken van de industriële landbouw vermijden. En voor ons milieu is het een stap richting herstel en behoud van de aarde, waarbij we leren om in harmonie met de natuur te leven in plaats van deze te exploiteren.

In dit boek delen we niet alleen praktische tips en technieken, maar ook inspirerende verhalen van mensen die de kracht van de tuin hebben ontdekt. We hopen dat je, net als wij, de vreugde en voldoening zult ervaren die voortkomt uit het zelf verbouwen van voedsel en het creëren van een ecologische balans.

Laten we samen de handen uit de mouwen steken en een wereld van gezonde gewoonten, levendige ecosystemen en een diepere verbinding met de natuur opbouwen. Welkom in de wereld van ecologisch moestuinieren – een wereld waar gezondheid voorop staat, voor onszelf, voor de dieren en voor de aarde.

Thierry Maréchal