

De Ultieme ChatGPT-Gids

productiever werken, creatiever denken en
effectiever communiceren

Inhoudsopgave

Voorwoord	6
Inleiding	9
Hoofdstuk 1 AI en ChatGPT: wat je écht moet weten voordat je begint	12
Hoofdstuk 2 Mens & ChatGPT: de kracht van slimme samenwerking	18
Hoofdstuk 3 Aan de slag met ChatGPT	21
Hoofdstuk 4 Praktische toepassingen van ChatGPT	25
Hoofdstuk 5 Hoe haal je het maximale uit ChatGPT?	28
Hoofdstuk 6 Wat is een Custom GPT?	45
Hoofdstuk 7 Veiligheid en privacy: hoe gebruik je ChatGPT verantwoord?	55
Hoofdstuk 8 ChatGPT transformeert de werkvloer—en dat is geen tijdelijke trend	61

Hoofdstuk 9	67
Waarom menselijkheid onmisbaar blijft in het tijdperk van ChatGPT	
Hoofdstuk 10	72
De glazen ChatGPT-bol	
Hoofdstuk 11	90
Meer dan ChatGPT: hoe AI de wereld transformeert	
Hoofdstuk 12	93
Je kent ChatGPT nu, maar hoe ga je het écht gebruiken?	
Afsluiting	95
Dankwoord	99
Bonus	100
Geen tijd? Geen excuus. Zo benut je ChatGPT in 7 minuten per dag	
Extra bonus	102
99 verrassende prompts om ChatGPT optimaal te benutten	

Voorwoord

Ken je dat gevoel, dat de technologie je af en toe compleet inhaalt? Ik wel. Soms voelt het alsof ik achter een bus aan ren die ik allang had moeten instappen. Terwijl de wereld moeiteloos overstapt op de nieuwste technologie, blijf ik hijgend op de stoep achter, stuntelend met updates en instellingen. Ik ben Danique, 33 jaar oud en opgegroeid in de begintijd van het internet. Mijn eerste herinnering aan internet is vooral dat ik voortdurend ruzie had met mijn twee broers omdat we één computer moesten delen. "Nu ben ik aan de beurt! Ik móét echt nú met Ernst praten!" riep mijn oudste broer (terwijl hij letterlijk net twee minuten geleden bij Ernst vandaan kwam). We wilden allemaal tegelijk op MSN met onze vrienden praten en dat leidde stevast tot verhitte discussies over wie de computer mocht gebruiken. Maar zodra mijn moeder wilde bellen, was het afgelopen met het internetplezier. Internetten en bellen tegelijkertijd ging toen nog niet. Pas toen mijn moeder een rooster maakte, keerde de rust een beetje terug.

Filters? Check. Wifi resetten? Paniek

Hoewel ik ben opgegroeid met internet (en de nodige frustraties), voel ik mij na al die jaren nog steeds een tech-leek, of zeg maar gerust een digibeet. Instagram? Filters red ik nog nét. TikTok? Bij de eerste dans-challenge haak ik af. LinkedIn? Dat ben ik nu voorzichtig aan het ontdekken. En ja, ik knutsel af en toe wat in Canva, maar als het iets te technisch wordt, schakel ik toch snel een jongere collega in. Kortom, op een schaal van 1 tot 10 geef ik mezelf digitaal gezien een dikke onvoldoende, zeg maar gerust een 2 op een goede dag. En dat is als ik erin slaag mijn wifi te resetten zonder paniek. Niet voor niets noemen mijn vrienden me soms gekscherend 'Danikie Panikie'.

Als ik het kan, kan jij het zéker!

En precies daarom ben ik de perfecte persoon om dit boek te schrijven. Want wie kan beter uitleggen hoe makkelijk ChatGPT is dan iemand die al verdwaalt in haar smartphone? Ondanks mijn

digitale onhandigheid lukt het mij namelijk uitstekend om met ChatGPT te werken. Dus geloof me: als ik het kan, kan jij het zéker!

Van scepticus naar superfan

Ik weet ook hoe het is om hier huiverig voor te zijn. Toen ik ChatGPT voor het eerst ontdekte, was ik best sceptisch. Als schrijver van beroep dacht ik: wat gebeurt er met mijn werk als iedereen straks kan doen wat ik zo graag en met zoveel passie doe? Maar ik besepte ook dat ik niet wilde achterblijven. Ik wil juist vooraan zitten in die hardrijdende tech-bus. En wat bleek? ChatGPT gebruiken is niet alleen makkelijk, het is ook ontzettend leuk. Soms voelt het zelfs alsof ik een digitale sparringpartner heb die nooit moe wordt van mijn eindeloze stroom aan ideeën. Ik ben dus veranderd van een ChatGPT-scepticus naar een fan. Dit enthousiasme wil ik met je delen.

ChatGPT is niet alleen voor mannen in hoodies

Dit boek is daarom voor iedereen die nieuwsgierig is naar ChatGPT of denkt: "Ik weet dat ik er iets mee moet, maar ik heb geen idee waar te beginnen." Ik verlaag de drempel en ga samen met jou op ontdekkingsstocht. Daarbij is het voor mij persoonlijk belangrijk om vrouwen meer te betrekken bij deze nieuwe technologie. Vrouwen zijn vaak wat terughoudender als het gaat om technologie en helaas domineren mannen nog vaak de tech-wereld. Meer balans zou mooi zijn, daarom hoop ik stiekem vrouwen (net dat beetje extra) te inspireren en juist hen aan te moedigen om gewoon te gaan doen.

En het belangrijkste voor mij is om jou te laten weten dat je geen techneut in een zwarte hoodie, opgesloten in een donkere zolderkamer hoeft te zijn om ChatGPT te gebruiken. Je hoeft geen mysterieuze codes in te tikken. Integendeel! ChatGPT is net zo makkelijk als je collega appen om te zeggen dat je in de file staat, of een gezellig praatje maken met de kassière over het weer.

Geen nerd? Geen zorgen

In dit boek beginnen we echt bij het begin. Je hoeft nog helemaal niets van AI of ChatGPT te weten (al mag dat natuurlijk wel, want ook dan ontdek je nog genoeg nieuws!). Mijn doel? Jou op een leuke en laagdrempelige manier kennis laten maken met ChatGPT, zodat je ontdekt hoe simpel, krachtig en vooral leuk het is!

Inleiding

"Ik zit er niet op te wachten." Hoe vaak zeggen we dat niet? Tegen nieuwe trends, nieuwe technologieën, nieuwe kansen. Maar hoe vaak zat je écht te wachten op iets wat uiteindelijk je leven verrijkte?

Neem de liefde. Soms ontmoet je iemand op het verkeerde moment. Geen ruimte, geen tijd. Maar die ene persoon zet alles op z'n kop. Voor je het weet, vraag je je af hoe je ooit zonder kon. Of denk aan de jaren negentig, toen de mobiele telefoon zijn intrede deed. Iedereen riep: "Wat een onzin! Waar heb je dat nou voor nodig?" *Fast forward* naar nu: je mobiel zit praktisch aan je hand vastgeplakt. En die keer dat je 'm thuis vergat? Pure paniek.

Opnieuw staan we aan de start van iets nieuws: AI. Ook nu hoor je: "Ik heb het niet nodig. Ik zit er niet op te wachten." Ik spreek uit ervaring. Ja, ik zei dit zelfs hardop...

Van weerstand naar nieuwsgierigheid

Augustus. Een regenachtig vakantiehuisje ergens in Nederland. Perfect weer om te schrijven. Of nou ja, dat dacht ik. "Heb je ChatGPT al geprobeerd?" vroeg mijn broer. "Nee joh, ik hou van schrijven. Dat heb ik toch niet nodig? Ik zit daar toch niet op te wachten," antwoordde ik resoluut. Mijn broer rolde met zijn ogen. "Je bent mooi gek. Het regent buiten, ik zet koffie, dus geef het nou gewoon een kans."

Nou, vooruit dan maar. Eén klik. Eén regenachtige middag. En ik was verkocht. Sindsdien probeer ik ChatGPT steeds vaker in mijn leven te integreren. Mijn werk gaat sneller, mijn ideeën worden scherper en soms verrast het me met iets waar ik zelf nooit op was gekomen.

Hoe één idee met ChatGPT me de titel 'influencer' opleverde

Mijn nieuwe kennis van ChatGPT kwam sneller van pas dan ik had gedacht. Tijdens een werksessie met verschillende instanties werkten we aan een complex vraagstuk. Het moment suprême brak aan: de presentaties. Iedere groep moest zijn bevindingen delen. "ChatGPT kan een afbeelding maken van ons onderwerp," stelde ik voor. "Laat mij dat maar fixen!"

Ik gooide een paar trefwoorden in ChatGPT en binnen een paar seconden verscheen er een pakkend beeld. Kort, krachtig, *on point*. Perfect voor onze presentatie. De andere groepen vonden dit ook een goed idee en overal verschenen er door ChatGPT gegenereerde afbeeldingen. Mijn collega keek me lachend aan en zei: "Danique, je bent echt een influencer!" En eerlijk? Het voelde stiekem best goed. Ik merkte hoe leuk ik het vond om anderen te enthousiasmeren over de nieuwste ontwikkelingen. Dat moment smaakte naar meer. Sindsdien ben ik steeds dieper in de wereld van AI gedoken—vooral in ChatGPT. Wat begon als een klein experiment, is uitgegroeid tot een flinke dosis nieuwsgierigheid, lezingen, ChatGPT-evenementen en nu... dit boek.

Vriendelijkheid loont—zelfs bij ChatGPT

Maar weet je wat misschien nog wel het meest verrassende is? Door ChatGPT te gebruiken, leer je ook meer over jezelf. De manier waarop je opdrachten geeft, bepaalt namelijk de output die je krijgt. Hoe duidelijker je bent, hoe beter het resultaat. En hoe vriendelijker je bent, hoe prettiger het gesprek. Geen toeval: ChatGPT is getraind op menselijke teksten en reageert dus ook beter op een menselijke, vriendelijke toon. Duidelijk en vriendelijk. Een gouden combinatie. Zowel online als offline.

ChatGPT verandert de spelregels

Of je het nu ziet als een kans, bedreiging of uitdaging: ChatGPT is niet meer weg te denken. De echte vraag is niet óf je ermee aan

de slag gaat, maar wanneer. En laten we eerlijk zijn: hoe eerder, hoe beter.

De ontwikkelingen rondom ChatGPT gaan in sneltreinvaart. Wat vandaag nieuw is, voelt morgen alweer als de standaard. Door nu te ontdekken hoe je deze tool slim inzet, neem je een voorsprong en zorg je dat je niet achterblijft. Want één ding is zeker: wie deze vaardigheden niet oppakt, mist kansen. Meebewegen met deze digitale revolutie is geen luxe, maar een must.

Blijf je toeschouwer of speel je mee?

Dit boek helpt je om die eerste stap te zetten. Ik neem je stap voor stap mee in de wereld van ChatGPT. Hoe je een account aanmaakt, hoe je het gebruikt en hoe het (ja, écht!) je werk en leven makkelijker maakt. En maak je geen zorgen: je hoeft geen tech-expert te zijn. Je hoeft de handleiding van je koelkast toch ook niet uit je hoofd te leren om een koud pak melk te pakken?

Geloof me, net als die iPhone waar je eerst niks van moest weten, of die onverwachte liefde die je leven op zijn kop zette—je gaat je afvragen hoe je ooit zonder hebt gekund. Liefde op het tweede gezicht.