

Het auteursrecht van deze bundel gaat naar Dennis Wiering, De_innerlijke_foto en TheInnerLightOracle. Als je een gedicht gebruikt op welke manier dan ook, dient mijn naam of 1 van mijn accounts namen erbij te worden gezet. Ik heb hier hard aan gewerkt. Niets mag worden gekopieerd zonder mijn toestemming.

Met andere woorden: Ik heb alle gedichten zelf gemaakt, alle foto's zelf genomen en deze hele bundel zelf in elkaar gezet.



~Mijn intentie voor deze 2e gedichtenbundel~

Om de mensheid te helpen herinneren wie we zijn. Dat ik met mijn wijsheid en liefde de harten van mensen bereik. Dat ik mezelf en de liefde in anderen zie en kracht uitstraal als reminder voor eenieder die dit leest of hoort. Dat ik aan mezelf, met anderen deel en bewust maak hoe krachtig de mens echt is.

En dat ik dankbaar ben om zoiets moois als dit/het leven te ontvangen. Net als dat ik dankbaar ben voor iedereen die naast mij staat, mij helpt en support met mijn dromen, door een spiegel te zijn. In de zin dat mijn dromen ook jouw dromen zijn, waar ik vredevol en moeiteloos liefde in breng, om zo de stroming die nodig is te laten stromen, zodat elke droom, wens, doel, verlangen en manifestatie automatisch en moeiteloos uitkomt. Iedereen die deze bundel leest of gebruikt ontvangt precies wat er nodig is, op precies het juiste moment.

Dat je het in liefde mag ontvangen
en dat het je helpt
om elke stap die je maakt
ook met liefde te erkennen.

Onthoud:

Je bent altijd geliefd.

Nu op dit moment ben je een menselijk wezen.

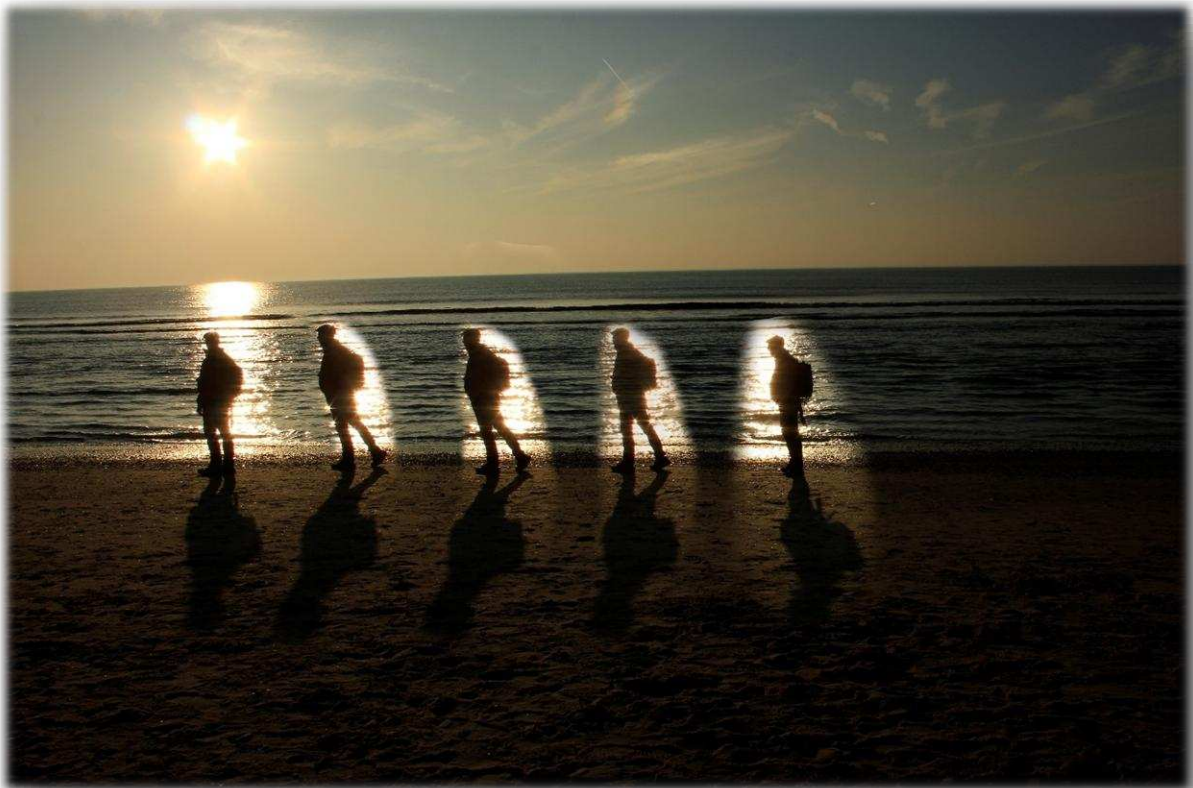
Je mag net zoveel mag ontvangen
als dat je geeft.

Je bent net zoveel waard als iedereen om je heen
en staat naast mij.

Dank je wel.

~Inhoud~

- 0. Voorkant
- 1. Auteursrecht
- 2. De intentie voor de bundel
- 3. Inhoud
- 4. Dankwoord en inspiratiebronnen
- 5. Inleiding
- 6. De bedoeling en het gebruik van deze bundel
- 7. Gedichten
- 8. Nawoord
- 9. Achterkant



~Dankwoord en inspiratiebronnen~

Mijn dank gaat uit naar de creatieve inspiratiebronnen en de volgende mensen die mij hebben geholpen om deze bundel realiteit te maken:

Henk, Karin, Ray, Marianne en Dick Wiering, Hans en Ria Silvis, Lundi, Alfie en Joep (katten), Wout Exterkate, Amber Groneschild, Hans & Imelda Jacobs, Lucy & Peter Gels, Joop Stringer, Helena van Dijk, Leïla Helena van Góm-Regalado, Nikita Heller, Richard Mowatt, Veronie, Sjoerd, Rens en Jos Groneschild, Amber Hurkmans, Arjuna van Vorselen, Mark Mulder, Wim Haisma & het hele GGZ team, Mandy van Buuren, Terry van Gammeren, Harumi, Floortje Koole, Karein Addink, Nok Joosten, Armin van Buuren, Ellen van Gils, Dennis Willems, Klaas Douwes, Ingrid Leentvaar, Anouk van der Velde.

En alle Narcistische mensen die ik ken en heb gekend.

(De reden dat mijn dank naar jullie uitgaat is vanwege de lessen die ik heb geleerd.)

~Inspiratiebronnen~

- Elke trigger die ik heb meegemaakt
- De natuur
- SDG Alkmaar
- Narcisme + ervaringen
- Vecht voor jezelf + Kom uit je eigen gevangenis (boeken)
- Elke werkplek waar ik heb gewerkt
- Heks en Autist enzo
- Het GGZ in Heiloo
- Meditatie
- Alle ceremonies die ik heb meegemaakt
- Mijn voorouders (en spirits die mij helpen)
- The Spiritualist (groep)
- The Soulflower awakening program
- Pure trance radio
- The Remember Your Humanity podcast (Eigen podcast!)
- The InnerLove Direction
- Castlefest

~Inleiding~

Hoe zou het zijn om je leven helemaal zelf te kunnen bepalen?
Heb je angsten die je onbewust tegenhouden?

Toen ik een laag dieper ging in de spiritualiteit,
werd ik me bewust dat er veel meer gebeurt binnenin jezelf
dan dat je je kan voorstellen met je brein of mind.
Er zijn zoveel programmeringen in ons die gebaseerd kunnen zijn op het
volgen andere mensen, dat we onszelf compleet vergeten. Dat niet
alleen, want de samenwerking met jezelf is ook weg.

Sinds ik ben geboren tot ongeveer mijn 26ste,
leefde ik alleen om te volgen,
omdat ik mezelf altijd maar afkeurde,
doordat ik ook alleen maar wist hoe het is
om te luisteren naar anderen en om anderen te gehoorzamen.
Gebaseerd op wat een ander tegen mij zij,
was ik alleen dan goed genoeg.
Maar je kunt het al raden: dat was 90% van de keren niet zo.
Want als ik dan eindelijk voor mezelf opkwam,
was het enige wat ik ervoor terugkreeg:
een boze reactie, ontslag, pesterijen
en af en toe iemand die medelijden had.

Maar, dat heeft er niet voor gezorgd dat ik opgaf.

Ik ben sindsdien begonnen met het vinden van mezelf,
wat je in deze bundel voor een deel zal meemaken.
In deze bundel kom je erachter hoe je de diepere lagen
van je innerlijke groei en spirituele lichamen kunt afpellen,
wat maakt dat je bijvoorbeeld leert
over de subtiele patronen die je tegenhouden
om jezelf te kunnen zijn.
Sta maar eens stil voor een momenten zie waar je nu staat.
Wat is bewust en wat is onbewust?
Welke patronen zitten er in jou geprogrammeerd,
waar je zonder dat je het weet tegenaan loopt?
Laat me je meenemen in de wereld van 5D,
zodat je kan ervaren dat je precies op het juiste moment
het juiste gedicht zal ontvangen...

~De bedoeling en het gebruik van deze bundel~

Zoals je misschien in mijn eerste bundel hebt gelezen, is dit een 5D gedichtenbundel, die vanuit een synchronisatie komt van mijn hoofd en mijn hart (next level samenwerking).

Dit betekent dat alles wat je hier in leest precies op het juiste moment binnen zal komen.

Het verschil tussen mijn eerste bundel en deze is dat deze bundel veel dieper ingaat op de onbewuste patronen in ons onderbewustzijn.

Het kan triggeren, wat zal helpen om hardnekkige patronen en vastzittende emoties weer te laten stromen.

~Hoe te gebruiken~

Net als mijn eerste bundel werkt 'omarming' met je samen om je precies de juiste info te geven op precies het juiste moment, puur om je te helpen. (niet om je pijn te doen!)

Je houdt de dichte bundel voor een moment vast en sluit je ogen. Het moment dat er een nummer in je opkomt, sla je de bundel open op dat nummer en lees je wat er in dat gedicht staat.

Het beste is om het hardop te lezen, sinds je dan ook meteen voor jezelf erkent wat er bijv. vastzit.

Wat je ook kan doen is de bundel openslaan zonder te wachten op een nummer en het eerste gedicht wat je ziet lezen.

Maar waar het om gaat is dat je vertrouwt dat je precies het juiste gedicht mag lezen met de intentie dat het je helpt met alles waar je op dat moment bent.

Zonder na te denken dus.

Verder...

Sinds ik deze bundel helemaal zelf maak, zou het kunnen zijn dat er foto's in zitten die ik ook heb gebruikt in mijn vorige bundel. Het kan zijn dat er typfoutjes inzitten of dat er soms woorden op de verkeerde plek staan, maar dat bewijst alleen maar dat we allemaal mens zijn: we zijn perfecte imperfecte wezens waar fouten eigenlijk geen fouten zijn. Het is alleen dat we die betekenis er snel aan geven. Met andere woorden:

alles is de bedoeling.

Veel plezier met het lezen en leven van de gedichten!

01. Ik draag het bij me.

Een nieuwe dag, een nieuw begin.
Na het dragen van al die reflecties
die ik mee heb gekregen
van het grote avontuur genaamd
'het leven'
is eindelijk het besef hier
hoe bijzonder het is
dat ik hier op aarde ben.
Van alles
wat ik heb meegenomen
uit al die voorgaande tijdlijnen
en al die mij gecreëerd hebben,
is dit het resultaat.
Alle puzzelstukjes
die in mij zweven
van al die zielen die ik bij me draag
hebben al hun wijsheid, intelligentie, kracht en gaven
bij mij gelaten.
Van ouder tot grootouderen,
van grootouder tot voorouder,
wordt er naar mij gekeken, het kind,
dat nog alles heeft te ontdekken.
Ik eer mijn leven net zoals ik al mijn ouderen,
grootouderen en voorouderen zal eren,
Sinds ik zonder hun nooit had kunnen bestaan,
laat staan dat ik hier in dit moment had kunnen zijn.
Elke stap die ik zet doe ik samen met jullie.
Gekeerd naar binnen
buig ik mijn hoofden spreid ik mijn armen
met open handen op de vloer.
Het respect verdiept zich,
zodat de hele familielijn het juiste geeft
en het juiste ontvangt.
Ik zie jullie, voor alles wie jullie zijn.
En ik hou van jullie, met heel mijn hart en ziel,
zelfs na alles wat we hebben meegemaakt.

Dank je wel.
-Dennis.



02. De eindeloze realiteiten de gecreëerde illusies.

Ik zit vast.
Vast in een stijf lichaam die aan het afbreken is.
Elke ontspanning is een inspanning.
Een opdracht die dient te worden uitgevoerd,
of ik het nu wil of niet.
Een eindeloze loop waar ontvangen onmogelijk is.
Alle dromen in mijn hart, de wensen die ik volg
raken steeds verder uit het zicht.
Wel ben ik dankbaar voor wat ik heb.
Met gesloten ogen duik ik in mijn eigen realiteit
waar ik kan ontspannen omdat daar is waar ik naar verlang.
Elk verlangen wat ik wens
lijkt buiten handbereik te zijn.
Welke actie ik ook onderneem,
welke opdracht ik ook uitvoer,
het leidt allemaal naar een gevoel van nutteloosheid.
Een gevoel dat in je gezicht zegt:
'Het heeft geen zin. je doet het allemaal voor niets.'
Ontevreden met de realiteit loop ik toch verder,
met een belegen blik in een wereld vol illusies
waar ik zelf de illusie blijf te zijn.
Is er echt wel een weg waar ik overheen loop?
Het lijkt allemaal wel een droom...
Uit dit alles is me 1 ding wel duidelijk geworden:
Dat ik hier niet voor niets ben.
Want waarom anders ben ik hier?

-Een vertrouwende Dennis.



03. Op de vlucht.

Op een winderige donderdagnacht
laat de felle oranje maan
haar gloed in glorie zien.
Rennend over het strand, zo midden in de nacht
met veel te zware benen
draag ik de wereld op mijn rug.
Er is geen einde te zien.
Waarom ik ren is ook een mysterie.
Maar ik ren wel! En hard ook.
Het lijkt wel of ik op de vlucht ben.
De schaduwen achtervolgen mij
van elke mogelijke kant.
Maar geen van allen haalt mij in.
Langzaam dempen de geluiden zich
en valt het beeld weg.
Waar ik naar toe ga is het onbekende.
Een plek die er niet uit ziet
zoals ik kan verwachten.
De wereld die ik ken of inmiddels heb gekend,
vaagt langzamerhand helemaal weg
naarmate ik mijn geloof omzet
in de realiteit waar ik in wil geloven.
En ook al weet ik nog niet wat dat voor geloof is,
ik weet wel, diep vanbinnen
dat ik er hoe dan ook kom.
Anders zou ik niet vluchten
voor mijn eigen realiteit.

-Een achteromkijkende Dennis.



04. 'Mag ik van mezelf begrijpen dat ik mag ontvangen?'

Het doorbreken van de geldpatronen
die je vastzetten in het 'blijven bewegen'
zorgen voor onrechtvaardige bewegingen
waardoor een ander ontvangt wat jij hoort te ontvangen.
Het patroon wat je in beweging zet
is dus ook het patroon wat je vermogen om te ontvangen
zo goed als blokkeert.
Waarom we zo hard werken en altijd in beweging zijn
is omdat we meer willen creëren
van hetgeen wat comfortabel voor ons is.
Maar dit doen we met een mindset
wat het gevoel geeft
dat je eigenlijk altijd net niet genoeg doet,
of net niet genoeg hebt.
Zonder dat we het doorhebben,
werken we dus eigenlijk
veel harder dan dat het nodig is.
Maar, dat geeft weer een gevoel
dat we 'nuttig' zijn,
op een manier dat als we ook maar iets minder doen
we niet 'nuttig' genoeg zijn.

Zodra je dit begrijpt
zal er een moment zijn
dat je je af gaat vragen
of je wel genoeg doet.
Neem het een stap verder, en je komt bij het ontvangen:
'mag ik van mezelf ontvangen?'
'Wat is ontvangen eigenlijk?'
Het moment dat je bij het ontvangen komt
ben je al verder dan de meeste mensen.
Je weet dat er iets 'niet klopt' en vraagt door.
Je gaat op onderzoek
waar de balans tussen geven en nemen is.
Het moment dat je erachter komt
hoeveel je echt geeft
komt er nog een vraag
die je aan jezelf zou kunnen stellen:
'Mag ik van mezelf begrijpen
dat ik mag ontvangen?'
Dit is kwetsbaar,
sinds je misschien nog niet eerder

jezelf toestemming hebt gegeven
om gewoon even achterover te leunen
en rust te nemen.
Vaak is het ook onwennig
en voelt het oncomfortabel,
sinds je niet gewend bent
om stil te zitten of te liggen.
De realisatie dat je niet gewoon 'even' in beweging bent
maar ALTIJD,
kan een schok zijn voor je systeem
die je compleet tot halt brengt.
Je kan er ziek van worden,
sinds het een grote verandering kan zijn.
Maar het is voor jezelf,
zodat jij uiteindelijk al die dromen en doelen bereikt
waar je al die jaren ECHT naar hebt verlangd.

Is dat het niet waard?
-Dennis.



05. Waarom nu?

Plotseling stopt de trein waar je in zit.
Opkijkend en verward
staar je om je heen,
net als de rest van de mensen in dezelfde trein.
Je hoort al geroezemoes over
dat er 'vast weer een storing is'
of dat er een andere trein voor staat.

De trein blijft stilstaan
en er lijkt ook geen beweging in te komen.
Vluchtig op je horloge kijkend
besef je al snel
dat je je belangrijke afspraak
niet gaat halen.
'waarom nu???' roep je uit
in frustratie en verdriet.
De mensen om je heen
kijken je hoofdschuddend
en moedeloos aan.
Maar, wat doe je eraan?
Hier kan je toch niets aan doen?
Met een balend gevoel
bel je de persoon op
met wie je die belangrijke afspraak had
om te cancelen.
En dan kom je erachter
dat ze allang een plan B heeft.
En dan ook nog is met iemand anders.

Wat een dag.

Iemand in dezelfde coupé
die toevallig naast je zit
heeft het allemaal meegekregen
en geeft je een knuffel.
Jullie kijken elkaar aan
en komt erachter dat het je zus is
die je al jaren niet hebt gezien.
En ze zat al die tijd al naast je...?
De realisatie brengt meer tranen,
maar wel tranen van opluchting.

Als je dus niet je afspraak had gevolgd

en gedaan had wat je hebt gedaan,
was je haar ook niet tegengekomen.
Hoe specifiek en willekeurig
sommige situaties ook zijn,
alles gebeurt met een reden
en je bent hier niet voor niets.
Elke actie die je onderneemt
heeft te maken met de woorden
die je gebruikt en uitspreekt
om te zijn wie je wilt zijn.

Het mooie hiervan is
dat je altijd de kracht hebt
om die woorden te veranderen
en zelfs je hele zelf te veranderen.
Neem dus mee
dat jij hier degene bent
die uiteindelijk bepaald
waar je terecht komt.
Zelfs als het niet is
waar je wilt zijn.

-Een uitgeruste Dennis.



**06. Het water wat in je schip komt
zorgt ervoor dat het zinkt,
niet het water wat je om je schip heen ziet.**

In ons leven laten we veel mensen binnen.
Automatisch zoeken we om ons heen
wie er bij ons past
en wie ons kan helpen in elke situatie mogelijk.
Dit is een overlevingsmechanisme
waarbij je het vertrouwen
om je heen zet
om jezelf te beschermen
voor het kwetsbare gevoel of ding
wat je graag wilt hebben en ervaren.

De één zoekt dan ook
meer mensen voor om zich heen
dan de ander.

Maar, de veiligheid die we buiten onszelf plaatsen
is eigenlijk een spiegel
van de angsten die we in onszelf hebben gecreëerd.
Hoe meer mensen we om ons heen hebben,
hoe meer energieën er op je af komen,
hoe meer energieën je om je heen hebt
en hoe meer energieën je in je systeem krijgt.
Belangrijk is hier
hoe goed je voor jezelf zorgt
en dat je weet wat van jou is
en wat niet.
om voor jezelf te zorgen
met veel mensen om je heen
heb je de energie te zien als water,
met je lichaam als schip in de zee.

Bij een goed werkend schip
heb je genoeg momenten
dat je al het water
uit je schip kan halen
en dat je vrolijk door kan varen.
Maar, tegenwoordig
zijn er zoveel 'golven' van water om ons heen
dat er heel makkelijk water in ons schip komt.
Op zo'n moment heb je langer nodig

om al het water uit je schip te halen
en het weer terug te sturen
naar die grote oceaan
genaamd het universum.
Doe je dit niet,
dan heb je kans dat je uiteindelijk zinkt
zonder dat je weet waarom.

Om dat te voorkomen
sluit je al je ingangen van je schip
en keer je in jezelf
om te beseffen
dat je zelf bepaald
wie je binnenlaat.
Bij die realisatie
zal je merken
dat je schip vaart
op een veel grotere oceaan
dan dat je je kan voorstellen
en dat jij degene bent
die die oceaan heeft gemaakt.

Hijs je zeilen en vaar!
-Dennis.



07. De verandering die groei brengt.

We worden als mens altijd ouder.
Elk moment dat we groeien
staan we in onze kwetsbaarheid
en merken we langzamerhand verschil
in wie we zijn en wat we doen.
Door de groei verandert je realiteit,
hoe je kijkt naar jezelf
en hoe je de wereld om je heen ervaart.
Steeds kom je weer in nieuwe situaties
die uitdagingen hebben die voor jou gemaakt zijn.
Zodra je door zo'n uitdaging heen bent gegaan,
gebeurt er iets bijzonders:
De mensen die dan om je heen staan
en de situaties waar je 'normaal' moeite mee hebt,
verdwijnen plotseling uit je leven.
En nieuwe mensen verschijnen
om je te helpen met je nieuwe triggers
en het doorbreken van je oude patronen.
Dit gebeurt doordat ze een reflectie zijn
of een spiegel
van de uitdaging die je aan hebt te gaan
op dat moment.
Zodra de spiegel niet meer nodig is
zullen ze weggaan.
Triggers en uitdagingen zijn daarbij
altijd uit je comfortzone.
Want eigenlijk gebeurt elk groeimoment
met een trigger.
Nadat je je 'groei' hebt meegemaakt
zal alles waar je eerst door werd getriggerd
makkelijker zijn om mee om te gaan.
Maar groei is dus niet iets tijdelijks.
Het is iets wat altijd
door je heen zal gaan
en eigenlijk nooit stopt.
Je kan het wel onderdrukken,
maar de groei helemaal stopzetten
kan niet.
Groeien is bijzonder
sinds iedereen er doorheen gaat
op zijn/haar eigen manier!
-Dennis.



08. De juiste tools.

Alles veranderd
op het moment dat je vragen stelt
aan jezelf.
Die vragen gaan
over waar je nu bent,
wat je nu doet,
wie je nu bent
en ga zo maar door.
Maar, het gaat altijd over NU.
Sta maar eens even stil
en luister naar de volgende vragen:
Ben je echt gelukkig?
Of kan het beter?

Je hart is daarin altijd eerlijk.
Maar het ligt er maar aan
waar je in geloofd.
De kracht van geloof
is namelijk
de krachtigste kracht
die wij als mens bezitten.
Met de juiste tools
kan je je hele leven maken,
creëren en manifesteren
zoals jij dat wilt!
Maar je hebt eerst te geloven.

Op die manier maak je jouw leven
een mooi, authentiek
en gelukkig leven.
Want waarom zou je jezelf
niet het beste gunnen?

-Een doorstromende Dennis.



09. Vinden in het zoeken.

Je moest eens weten
hoe vaak we op 'zoek' zijn.
Naar van alles en nog wat.
Roekeloos door oude schriften
voor het vinden van die ene zin
die we voor die ene afspraak nodig hebben.
Telkens door diezelfde foto's heen kijken
zoekend naar die ene herinnering
die als een schijnend licht
tussen al het donker in staat.
Maar het donker is het enige wat je ziet.

Als we constant geconcentreerd
aan het zoeken zijn
vinden we nooit wat we willen vinden.
Het perspectief bij 'zoeken'
vernauwd namelijk.
Waardoor je misschien maar 10% ziet
van het gehele plaatje.
bij jaloezie gebeurt hetzelfde.
Je bent dan zo gericht op die ene persoon
of op die ene situatie
dat de rest gewoon niet meer bestaat.
Het is dan net of je het nieuws op tv bekijkt.
Die laten namelijk ook altijd maar 1 perspectief zien.
Wanneer je dit bij jezelf door begint te krijgen,
stop dan voor een moment met zoeken
en geef jezelf de toestemming om even niets te doen.
Wat je hoofd dan ook tegen je zegt,
jij bepaalt het antwoord
en dus zo ook je leven.
Op deze manier neem je afstand
zodat je langzamerhand gaat zien
waarom er is gebeurd wat er is gebeurd.



Dan zal er vergeving komen,
van binnen in, naar jezelf,
voor het niet zien van de waarheid.

En die waarheid creëer je zelf!
-Dennis.

10. De illusie van het masker.

Het verdriet dat je niet kan zien
wordt beoordeeld op
wat het masker dat je draagt
laat zien.

Het is soms belangrijk
dat je oplet bij het opzetten van een masker.

Wanneer je dat te vaak doet
wordt het een gewenning
en gaat het masker heel makkelijk op
maar niet zo makkelijk meer af.

Vraag jezelf:

is dit de ware jij,
iemand wie je wilt zijn,
iemand wie jij van binnen bent?

Diep van binnen weet je het.

Maar het bijzondere is
dat je zelf bepaald
wat echt is
en wat een illusie is.

dus elk opgezet masker
kan op die manier
transformeren
in de realiteit
waar je nu doorheen kijkt.

Niet tevreden?

Masker af!

-Dennis.



11. Het Dragen en gedragen worden.

Een lange werkdag is zojuist gepasseerd.
Je vermoeide benen
stappen over de drempel van de deur
nadat je de sleutel in het slot
hebt omgedraaid.
Zelfs het afdoen van je rugtas
lijkt op een grote workout
die je in de sportschool zou doen.
Je ploft neer op de bank
met een kopje koffie
om weer een beetje bij te komen.
Maar, echt veel effect heeft het niet.
Als je dit herkent
betekent dat dat je je lichaam draagt.
De hele dag heb je gewerkt
en er alles aan gedaan
om de dag zo goed mogelijk door te komen.
Alles ingezet om dat ene project
soepel te laten verlopen.
Maar,
wel ten koste van al je fysieke en mentale energie.
Met andere woorden:
je bent over je grens gegaan.

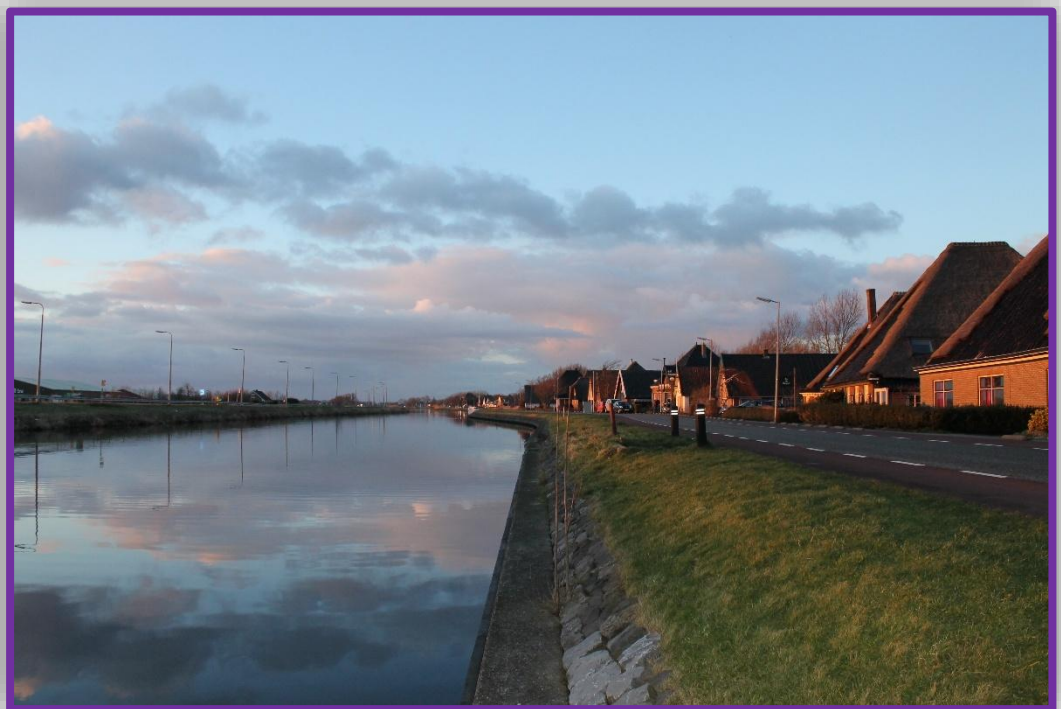
Hierdoor zijn er functies in je lichaam
die stoppen met werken
waardoor je langer nodig hebt
om bij te komen en te verwerken
wat je hebt meegemaakt.
Zodra je dit te veel doet
ontstaat er een burnout
wat eigenlijk gewoon je lichaam is
die zegt
dat je te veel doet
en het niet meer aankan.

Maar gelukkig
kan je ook naar achteren leunen
en alles even loslaten.
Pas dan zal je merken
wat je lichaam nodig heeft
om je weer goed te functioneren.

Neem met je mee
dat je lichaam enorm veel van je houdt
en je elke dag laat leven.
Sta erbij stil
dat als je het echt goed doet
het zal voelen
en ook zal zijn
dat je gedragen wordt
in plaats van dat je je lichaam draagt.

Zo belangrijk is het
om goed voor jezelf te zorgen.
Je zal merken
hoeveel verder je komt
als je goed voor jezelf zorgt.

Sterkte!
En succes!
-Dennis.



12. Al die jaloezie.

Om je heen
zie je iedereen die behaalt wat jij wilt behalen.
Al die tijd die je hebt geïnvesteerd
in coaching, opleidingen, cursussen, scholen
en andere manieren om je droomleven te bereiken
is weg.
Waarom behaald iedereen om je heen
wel al die doelen, dromen, wensen en verlangens?
Waar is alles wat je beloofd is?
Die wolken aan de lucht worden steeds groter
en zijn grijzer dan je had gedacht.
Het lijkt allemaal
zo hopeloos en zwaar.
Nergens waar je bij kan
is een uitweg.
De enige plek waar je iedere keer terugkomt
is bij jezelf.
Elke belofte is doorbroken,
niet nagekomen.
En het enige wat je nu voelt
is een jaloezie naar iedereen
die wel kreeg wat er beloofd werd.
Het is alsof je op een pad loopt
vol met prachtige juwelen
bij elke hoek waar je naartoe kan lopen.
Maar, wat je niet kan zien
is dat die juwelen
eigenlijk glasscherven zijn.
Dat zie je pas
als je die afslag neemt,
dat pad oploopt.
En erg onrechtvaardige wereld,
om zo steeds bij die glasscherven te eindigen.
Maar, niet het einde van de wereld.
Wat je hiervan leert
is een collectieve verzameling aan tools,
symbolen, kracht en wijsheid...
Maar je resultaat,
wat dus niet bereikt is
verblind je dus
met de progressie
die je wel hebt gemaakt.
Het perspectief

in al die jaloezie
is dus alleen maar
dat je net niet behaald
wat je wilt behalen.
Maar, zodra je eruit stapt en uitzoomt,
ga je zien
wat je er allemaal voor gedaan hebt.
Ondanks dat het je 'niet gelukt' is,
zijn al die tools
toch bij je gebleven.
En heb je ook nog
de herinneringen,
de nieuw-gemaakte relaties
van de mensen die je bent tegengekomen.
Doe dus de blinddoek van jaloezie af
en kijk naar wat je allemaal gedaan hebt
zodat je niet gefixeerd blijft
op een resultaat
wat niet is uitgekomen.
Op die manier kan je zien
dat je eigenlijk veel meer hebt
dan dat je denkt.

Succes met uitzoomen!
-Dennis.



13. Het voelt als afwachten.

Het is bijna zover.
Je enthousiasme is over de top.
Je kan je nauwelijks inhouden,
staat te springen voor het moment
waar je op wacht.
Maar zal toch moeten,
omdat je er nog niet bent.
Of...?
Het afwachten is een illusie.
Het is veel meer dan
dat je iets uitspreekt
en dat je dan 'afwacht'
tot je prijs
de deur binnen komt lopen.
Als je diep van binnen kijkt
door je ogen te sluiten
ontstaan er mogelijkheden
om te zien
dat alles er al is.
Of je daarin gelooft
is ook aan jou,
maar,
het geloof zal je helpen
om te ervaren
dat alles er al is.
Bij het begrijpen
dat alles in beweging is
zul je vanzelf zien
dat elk woord wat je hebt uitgesproken
zich hoe dan ook in je leven
manifesteert.
Alleen voelt het wel als afwachten,
zelfs als je weet
dat het er al is.

-Een 'vertrouwelijke' Dennis.



14. Wat is deze wereld toch mooi.

Wat kan je als mens toch veel leren.
De keuzes die je maakt laat zo veel over je zien,
zo veel over je weten,
wat je dan meestal pas doorhebt
als iemand anders het er met je over heeft.
De wereld is een mooie, grote plek
waar alles wat je als mens zou willen bereiken, bereikbaar is.
De focus ligt vaak op wat er misgaat of mis kan gaan,
waardoor je stopt met kiezen voor jezelf
en oplet of het wel echt een keuze is
die je moet maken.
Maar waarom ben je in eerste instantie dan gaan geloven
in die ene droom die je hebt,
dat je die moet volgen?
Wat is je reden?

Zodra je stopt met het volgen van een droom
zal je hart breken
en beoordeeld worden door de mind.
Je ziet dan niet meer hoe mooi deze wereld eigenlijk echt is.
Daarom is het juist belangrijk
dat je blijft geloven in wat je wilt bereiken
alsof je het al bereikt hebt.
En dat alles wat je wilt er dus al is.
Je zal vanzelf merken dat alle oncomfortabelheden
die je tot nu toe hebt meegemaakt je eraan zullen herinneren
dat je ondanks alles
nog steeds dromen hebt
die je bewust of onbewust nog steeds volgt.
De onderdrukking stopt vanzelf
des te meer je gelooft
dat je het echt waard bent
om te bereiken waar je hart ligt.

Dit proces zal net zo lang doorgaan
tot je uiteindelijk kan uitschreeuwen:
WAT IS DEZE WERELD TOCH MOOI!!!
Wat zal zorgen voor de erkenning
en dat je niet hebt opgegeven,
zelfs na alles wat je hebt meegemaakt.

Want als ik het kan...
-Dennis.



**15. Hoe harder je werkt voor je keuzes,
hoe blinder je bent voor je vrijheid.**

Soms
is het een goed idee
om even je werk neer te leggen
en te kijken naar je waarheid.
Klopt het nog?
Is dit nog steeds de juiste weg?
De gestelde prioriteiten hebben je leven gemaakt
voor wat het nu is.
Voor de 1 is dat
alsof je schuilt onder een afdakje
waarbij de regen je gevoel is,
terwijl de ander
gewoon in de regen staat
en elk gevoel omarmt.
Wat je keuzes ook zijn,
ze zullen gekoppeld zijn
aan je zelfvertrouwen,
aan hoeveel je van jezelf houdt
en aan je verlangens.
Kies voor jezelf,
voor de route
waar het beste resultaat
aan vast zit.
Maar,
probeer wel in het proces te blijven.
Het zal je helpen
met onder andere
het verwerken
van elke ervaring
die je meemaakt,
zodat je makkelijker komt
waar je wilt zijn.
Niet waar anderen willen dat je bent,
maar waar jij wilt zijn.
Waar kies jij voor?
-Dennis.



**16. In het begin
heeft iedereen een bedoeling.**

Je wordt altijd onschuldig geboren,
maar draagt automatisch mee
wat je ouders aan je geven.
Of het nu
bepaalde reflecties zijn,
overtuigingen, gewoontes...
Je krijgt iets van hun mee
omdat je door hun heen komt
en zo op aarde geboren wordt.
Eenmaal hier
ontmoet je allemaal mensen
die een bedoeling met je hebben.
De bedoeling wordt vanzelf duidelijk
bij de eerste impressie
die je van iemand hebt.
Je doet automatisch je best
om een goede indruk te maken
als je kennismaakt
met iemand die je nog niet kent.
Daarna verandert het
in een band voor diegene
of juist niet.
Je intuïtieve systeem bepaald
samen met het universum
of je deze persoon nodig hebt
in je leven.
Hoe grote dus de band,
hoe belangrijker de persoon is
en hoe groter de bedoeling.
Maak dus ruimte om te zien
wat de intentie is
van degene met wie je contact hebt,
zodat je begrijpt
waarom hij/zij in je leven is.

-Een openbarende Dennis.



**17. Een speelse vriend/vriendin.
(hondengedicht)**

Onze bewakers
en doorstromers der energie
genaamd honden
leren ons wat grenzen zijn
door te blaffen.
De ongeuite energie
die in 1 of meerdere van je lichamen vastzit
komt in beweging vanwege het geblaf.
Een liefdevolle beschermer,
of een strikte bewaker.
Maar vooral een maatje.
Iemand die er voor je is,
om je op te vrolijken
als het gewoon even niet gaat.
Een speelse vriend/vriendin.
Bij het voelen van emoties,
staat hij of zij je bij.
Ze merken op hoe het echt met je gaat
en doorvoelen de ware jij.
Een masker dragen
heeft bij het hebben van
1 of meerdere honden
dan ook geen zin.
Want waarom zou je je überhaupt
verstoppert voor jezelf?
Soms is het geblaf hard genoeg
dat je uit je gedachten schrikt
en ziet dat je (ziels)maatje
met kwispelende staart
naast je staat,
te wachten of je komt spelen.
Vanwege de zorg,
kom je ook meer buiten
terwijl je hem of haar uitlaat.
Het is een mooie keuze
om een hond te nemen.
We verdienen namelijk
allemaal iemand om ons heen.
Met zo'n lief maatje
ben je nooit echt alleen.
Hoe goed je zorgt voor je beschermer,
reflecteert ook

hoe goed je zorgt
voor jezelf.

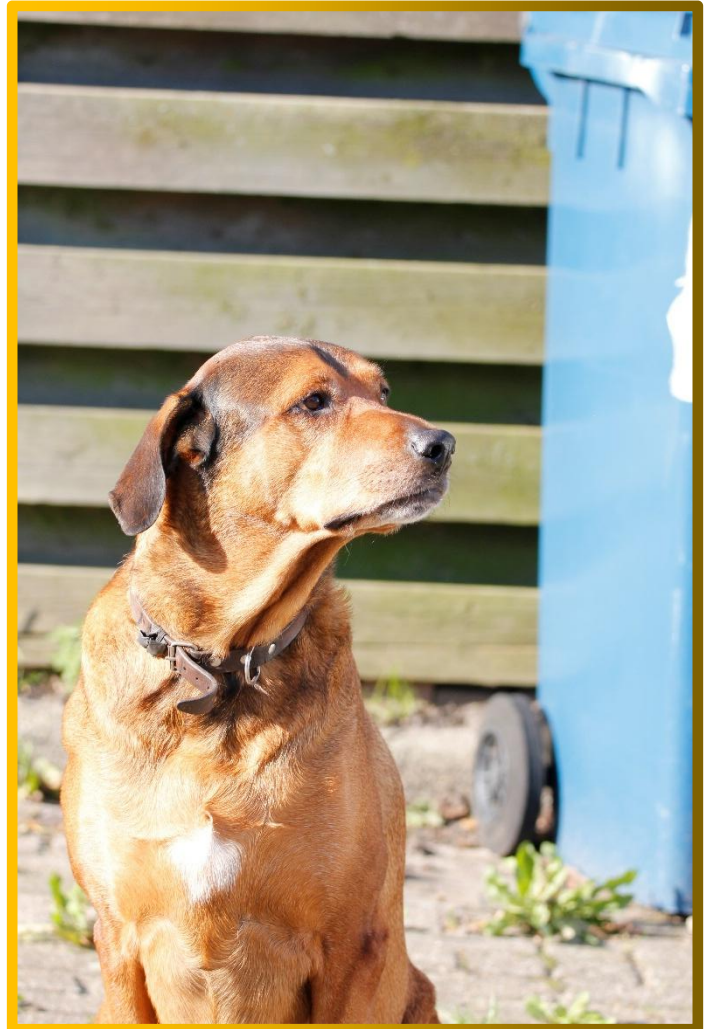
Zie hem of haar maar
als een deel van je leven,
een deel van jou.

Honden houden meer van ons
dan dat we denken
en doen er alles aan
om je comfortabel te maken
in het kiezen voor jezelf.

Niet iedereen is geschikt
voor het nemen van een hond.
Want niet iedereen kan
die verantwoordelijkheid dragen.
Wees je bewust
dat als je dus wel een hond hebt
of van plan bent
om een hond te nemen
dat het je zal helpen
met alle diepgaande verlangens
en bijna elke emotionele blokkade.
die je hebt.

Ik mag dan een kattenmens zijn,
maar het geeft me plezier om te zien
dat er toch zoveel mensen zijn
die van honden houden.

-Dennis.



18. De reden van afkeuring.

De reden dat
mensen zich afkeuren
is als een gordel
die eigenlijk altijd te strak zit.
Elke beweging is dan zwaarder
dan dat het zou moeten zijn,
waardoor je
altijd vast blijft zitten op 1 plek.
Afkeuring is het invullen
van een negatief resultaat
waar je al gelooft
dat het is uitgekomen.
Je weerhoudt jezelf ervan
om het perspectief te creëren
dat iets wat je bijvoorbeeld
graag wilt hebben of manifesteren
mogelijk is.
In plaats dat je gelooft
dat alles mogelijk is,
geloof je eigenlijk alleen maar
dat het niet mogelijk is.
En je hebt al 10.000 scenario's
die bewijzen dat je gelijk hebt.
De reden
dat we zoveel verhalen aan onszelf vertellen
om iets niet te doen
die 9 van de 10 keer niet kloppen,
is puur voor zelfbescherming.
In het verleden hebben we iets meegemaakt
wat een negatieve impact heeft op
het maken van elke keus
die je aangeboden krijgt.
Onbewust houd je je
aan die ervaring vanuit het verleden vast
en ben je gestopt met het geloven
dat je waardig genoeg bent
om het te proberen.
Daarnaast ben je ook nog is jaloers
op de mensen die het wel lukt.
Jaloezie is ook wel
een gebroken motivatiemotor
die alleen aangaat
als iemand anders iets behaald

wat jij eigenlijk had willen behalen.
om hiermee om te gaan
hoef je je alleen maar
bewust te worden
dat je jezelf illusies verteld
en dat het verleden
nou eenmaal geweest is.
Want, je kan er
niets meer aan veranderen.
Laat het verleden dus
op je eigen tempo los
en besef
dat jij hier de keuzes maakt.

-Een gelukwensende Dennis
met een schone lei.



**19. het gevoel, het geluid
het moment van de waarheid
dat je kiest voor je gehele zelf
is nu eindelijk hier.**

De druk is eraf,
de alignment is begonnen.
Je nieuwe staat van zijn
blokkeert oude energieën
waardoor je niet hoeft te letten
op wat is geweest.

Maar,
de stappen die je nu zet
door de grenzen aan te geven
die je hebt aangegeven
zet je op een plek neer
waar er schoon is gemaakt.

Want,
je ziet nu duidelijk
waar de fakkel brandt,
waar de wolken ophouden,
waar de maan op haar volst is
en waar jij hebt gekozen
om te staan.

Nu al die verleden evenementen,
trauma's en energetische overnames
bewust zijn gemaakt
komt het moment
dat elke stap gevierd is,
sinds alle spanning is losgelaten.

Je doet het,
je neemt die sprong,
je omarmt jezelf
zelfs door alle regen en wind
die bij je is achtergelaten.

Wat een ander denkt
heb je losgelaten.

Er is enkel JIJ.

En JIJ bent ook de enige
die belangrijk is
om deze stappen van flow
en creativiteit
te blijven zetten.

Omdat je voor jezelf bent komen opdagen
zullen anderen je volgen.
Er gaat dus echt
een andere wind waaien,
sinds die nieuwgevonden kracht
geladen is
met jouw essentie.
Vanaf nu is er geen verleden of toekomst meer,
maar alleen maar NU.
blijf dus in die observatie
en grijp je kansen
door je te laten dragen
door de energieën
die je hebt omgezet
in de liefde
die je bent.

Ben jij al de jij die jij is?
-Dennis.



20. Het einde van een relatie.

Het einde van een relatie
is meestal nooit leuk.
De pijn die je daar ervaart
kan veel met je doen,
van het slopen
en het kapotmaken
van de spullen om je heen,
tot het compleet jezelf
de grond in praten
en dat je voor het gevoel
wel voor de trein kan springen.



Op dat soort momenten
lijkt alles in je leven
te zijn verloren,
ook al weet je
diep vanbinnen
dat het niet zo is.
Toch heb je hier doorheen te gaan,
omdat het je sterker zal maken
op ongeveer elk gebied
waar je jezelf nog zwak vindt.



Je hebt jezelf te overstromen met liefde
en te overstromen met zelfzorg
om je waarde weer in te kunnen zien
na de breuk van het hart.
Voel voor jezelf wat nodig is
en hoe je hier het beste mee om kan gaan,
door naar een plek te gaan
waar je je kan laten gaan.
Alles wat eruit zal komen
mag er ook lekker uit.
Want,
ook al is de relatie met de ander ten einde,
jij bent er nog,
net als de relatie met jezelf.

-Een knuffelige Dennis.

21. Het leven hoeft niet mooi te zijn.

Het is geen verplichting
om je leven mooi te maken.
Want, 'mooi'
is voor iedereen iets anders.
De 1 houdt van leedvermaak
en vindt het mooi
om dingen kapot te zien gaan.
Terwijl de ander
gewoon lekker in het gras ligt
te bewonderen
hoe de wolken eruitzien.
Zo breed als het concept 'mooi' is,
laat ook zien hoe 'anders' iedereen is.
Maar net als het woord 'mooi'
zijn wij allemaal 'mens'.

Op deze manier
kan je oordeelloos kijken
en ervaren hoe het is
om te kunnen kiezen
wat je echt mooi vindt.
Want het leven
hoeft niet mooi te zijn,
maar je kan het wel
mooi maken.

Net als jezelf!
-Dennis.



22. 'ik zal jullie altijd blijven eren.'

De tijdlijnen verbuigen zich bij het zien van die ogen
en het ervaren van het vroegere.

Al die tijd geleden, toen de aarde nog zo jong was

Waren jullie hier om vorm te geven
aan wat er nu van geworden is.

Van het noorse vikingschap
tot de zuidelijke indianenstammen
regeerde de natuur

om de vrijheid te creëren

die de mens vandaag

zou kunnen ervaren.

zoveel stellingen

en zoveel mogelijkheden

wat de aarde had kunnen zijn.

Maar, de mens leeft nog steeds.

Wij leven nog steeds.

Zo krachtig zijn wij, dat we het bloed

in onze aderen gevestigd hebben,

dat alle info van onze voorouders

in ons DNA en hart bevindt.

Zo wijs zijn wij, dat we dankzij

al die voor ons kwamen

hier nu kunnen zijn.

Daarom eer ik jullie, daarom weet ik

dat ik niet voor niets

hier gekomen ben.

Met trots uit ik daarom wat ik weet:

dat een ieder die dit hoort beseft

dat hij of zij een missie heeft,

zo groots als dat we echt zijn

die de vrijheid in het licht zal zetten

en het donker zal omarmen.

Ik dank jullie

voor het luisteren naar je hart,

lieve voorouders.

En ik zal jullie altijd blijven eren.

-Een liefdevolle Dennis.



23. Vliegen.

Verlaat de aarde.
Stijg op.
Zie hoe je voeten
de grond
achter zich laten
en hoe je vleugels zich spreiden.
Het zit in je
om de mensheid
je liefde te laten zien.
Als vuurtoren
schijnt jouw licht daar,
waar het donker is.
Dat stukje licht
wat je nu laat schijnen
is wat de mensheid nodig heeft.
En is
wat ik noem
vliegen.

Maar wel met beide benen op de grond!
-Dennis.



**24. 'ik heb mijn glimlach
achtergelaten.'**

Zoveel feest
als het leven kan geven
helpt ons herinneren
dat we leven.
Nu de korte
feestachtige dagen
echt voorbij zijn,
is de weg donkerder
en ruiger
maar wel krachtiger.
Het innerlijk kind heeft gejuicht
toen de dans van het leven
haar speelse kant liet verzoenen,
wat het innerlijk kind
een zin liet uitspreken:
'Ik heb mijn glimlach achtergelaten.'



Met goede gemoedstemming
banen we ons een weg
door het donker heen
met die glimlach
die door onze energie stroomt.
Communicatie in emoties
die ons bekrachtigen
wijst ons
om te blijven herinneren
dat er geen angsten bestaan
die waar zijn.

-Een dansende, kinderlijke Dennis.

***25. woorden zijn een wondermiddel
die we bijna elk moment gebruiken.***

Wat ons is geleerd
is dat de woorden die we gebruiken
een communicatiemiddel zijn
die enkel en strikt alleen is
om met elkaar te praten.
Daarnaast leren ze ons woorden
die de tegenovergestelde
betekenis hebben
van wat ze daadwerkelijk betekenen,
waardoor je vergeet
dat het magie is
en dat je dus geen 'woorden uitspreekt'
maar spreuken.

Daarnaast
Word je aangespoord
om 'na' te denken
over zo ongeveer alles,
terwijl alles niet straks gebeurt
of erna dus,
maar NU.

Met deze weten-schap
kun je jezelf her-programmeren
om elk woord
de betekenis te geven
die er volgens je hart
echt bij past.
Wat maakt dat je zult zien-
bij het bewuste gebruik van elk woord-
hoe krachtig ze echt zijn.

Wees je maar eens bewust
van al de woorden die je uitspreekt!
-Dennis.



26. De rijkdom om ruimte te hebben.

Geld is net als liefde
een energetische stroming
waarvan je weet dat het er is.
Je kan het alleen niet zien.
Net als dat je liefde niet kan zien,
maar wel kan voelen
is dit met geld ook zo.
Dit gevoel heet 'rijkdom'.
Wanneer je je rijk voelt
heb je de vrijheid om uit te geven
wat je ook maar wil en kan uitgeven.
Je grenzen liggen dan zo laag
dat je in principe
overal naar toe kan
en waardering ziet
in alles wat het leven
je te bieden heeft.
De ware betekenis van rijkdom
is dan ook vrijheid:
je hebt geen zorgen meer
op het gebied waar je rijk bent.
Alle zorgen en zenuwen
zijn voor veiligheid.
Maar zodra je je veilig genoeg voelt
ontstaat er zoveel ruimte
dat er gewoon geen reden meer is
om je zorgen te maken.
Je zenuwen zijn dan
niet meer zenuwachtig
maar gericht op de ruimte
en het bewaken daarvan.
Gebruik dus je gedachtes
om die ruimte te creëren.
En ja,
dat doe je toch echt
voor jezelf.

-Ruimtebewaker Dennis.



**27. Het okay zijn
met alleen zijn (1/2).**

Door het leven
komen we ongelooflijk veel mensen tegen
waar we een (emotionele) band mee creëren.
Sommige mensen of dieren
komen en gaan
terwijl anderen lessen hebben
om aan ons door te geven
en dus blijven
tot de lessen zijn geleerd.
En dan heb je nog de mensen
die voor een langere tijd
of voor altijd bij ons blijven,
omdat ze
een belangrijk onderdeel zijn
van ons leven
en de missie die we hebben.



Maar om te accepteren
dat sommige banden gewoon verbreken
kan heel moeilijk zijn.
Want elk proces waar je doorheen gaat
bij iedereen die (dicht) om je heen staat
is anders.
Soms is de les al snel geleerd
en verbreekt de band
ongemerkt en stil.
Maar als iemand al jaren met je meegaat,
altijd bij je is geweest
en er plotseling 'niet meer is',
heb je soms helemaal overnieuw te leren
hoe het is om alleen te zijn
en kan het lang duren
voordat je daar weer okay mee bent.

Het maakt je misschien sterker,
maar makkelijk is het meestal niet.
-Dennis.

**28. Het okay zijn
met alleen zijn (2/2).**

Na de erkenning
van het loslaten
van een dierbare
heb je jezelf
de tijd te gunnen
om te wennen
aan je vernieuwde leven.
Je creëert genoeg perspectieven
en scenario's in je hoofd
waar je terugkijkt
naar hoe het was,
voordat die dierbare
heen ging.
Deze herinneringen triggeren
ongelofelijk veel in je systeem.
Elke emotie die je bijvoorbeeld voelt
op zo'n moment
is dan eigenlijk niet eens alleen van jezelf.
Het is van jullie samen.
En het hoort bij 'jullie'.
Maar, de fysieke vorm van 'jullie' is niet meer.
Dus heeft je systeem te wennen
dat er ineens ruimte is
op een plek die normaal gevuld is
met de ander.
Dat is ook het moment dat de eenzaamheid
met al de bijbehorende emoties zullen triggeren.
Het punt hier is
dat je stopt met het afhankelijk zijn
van anderen
en dat je begint met het zien
dat alles wat je om je heen ervaart
al in je zit.
Op die manier zul je leren om okay te zijn
met alleen zijn.

Want alleen zijn is eigenlijk niet alleen zijn!
-Dennis.



**29. Je vergroot jezelf
door je veiligheid in jezelf te vergroten.**

Zodra je je veilig genoeg voelt
is alles mogelijk.
Sinds je angsten zijn verkleind
of zelfs helemaal weg zijn
kan je alles waar maken,
sinds je niets meer hebt om bang voor te zijn.
Ons hoofd in lijn met ons hart
ondersteunt elk creatief proces
om dankbaar te zijn voor wat je hebt
en wat je nodig hebt
om te creëren wat je wilt.
Er 'zijn' voor jezelf is om te beseffen
dat het enige wat je hebt te 'doen'
kiezen voor jezelf is.
Dit kun je den
door te kiezen waar je naar verlangt.
De reactie hiervan
is dat je door die keuze
iets ervaart wat je plezier geeft,
waardoor je motivatie ervaart
die de angsten uiteindelijk
de deur zal wijzen,
mits de motivatie
groot genoeg is.
Hoe meer motivatie en verlangens,
hoe meer angsten de deur uit gaan.

Op die manier
vergroot je jezelf,
je veiligheid en zo ook
je kwetsbaarheid
waardoor je innerlijke licht zal gaan stralen
en jij je eigen gecreëerde leven
met plezier leidt.

Veel plezier dus!
-Dennis.



30. Verslaving van afleiding.

Wat worden we als mens toch eigenlijk snel afgeleid.
De focus en concentratie van de ideeën die we hebben
glijden soms zo snel weg
dat je na het lezen van een paar zinnen in een boek
alweer vergeten bent wat de zinnen waren.
Kort daarna
zie je weer iets wat je interessanter vindt
en gaat je aandacht daar bijna automatisch naartoe,
of je het nu wilt of niet.
En je kan jezelf afvragen wat het is,
maar je zal meestal niet bij het antwoord komen
totdat iemand je er bewust van maakt.

Dit komt omdat we niet van onszelf weten
dat we ergens aan verslaafd zijn.
Hetzelfde is met ademhaling
dat als je het ergens hoort,
het ergens om je heen ziet,
of als iemand het tegen je zegt
je pas bewust wordt dat je ademhaalt.
Want, het is bijvoorbeeld niet het item zelf
die verslaving geeft,
maar wat je ermee kan doen.
Iets in je systeem maakt dat je maar
voor een bepaalde tijd kan focussen
op wat je wilt neerzetten of creëren,
voor je weer met je aandacht schiet naar de afleidingen.
Blijf je wel met je aandacht erbij
om je te blijven focussen met wat je doet,
dan krijg je op gegeven moment hoofdpijn
en heb je wel te stoppen met wat je doet.



De afleiding is voor je hoofd zo fijn,
dat het eigenlijk het liefst niets anders doet,
vanwege de hormonen en de stoffen die je ervan krijgt.
Maar, wanneer je vanuit daar een verder gaat
zeg je dus ergens tegen jezelf dat je iets te kort komt.
Maar, wat je te kort komt is een illusie,
sinds alles al in ons zit.

Neem dat maar met je mee!
-Dennis.

31. Je uitspraken doen meer dan dat je denkt.

Liefdevolle woorden naar jezelf en anderen
creëren mogelijkheden om jezelf een schouderklopje te geven
voor wat je doet.

De motivatie volgt

en de regen van successen stromen je leven binnen.

Waarom is het voor de mens dan toch zo moeilijk
om positief te blijven voor een langere tijd?

We doen zoveel uitspraken,

waarvan we niet beseffen

dat elke uitspraak invloed heeft op ons leven.

Want op het moment dat het ook maar eventjes minder gaat
gaan bij de meeste mensen al

de positiviteitslampjes uit

omdat er negativiteit in de buurt is.

En negativiteit

heeft het oordeel

wat we er zelf aan geven

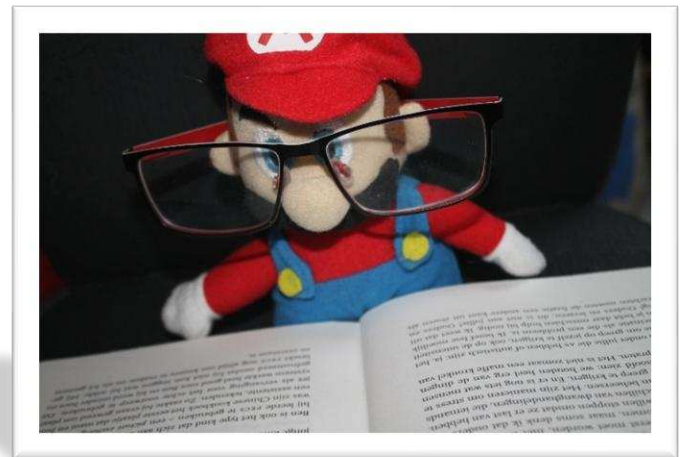
dat het 'ons leven ruïneert'.

Waar is nu ineens al die positiviteit?

Omdat het heel even wat minder gaat

hoef je toch niet meteen

erin mee te gaan?



De bewustmaking hiervan

helpt je met het zien

dat negativiteit

dus eigenlijk niet negatief bedoeld is.

In plaats daarvan

creëer je een weg voor jezelf

waardoor je

de negativiteit

EN de positiviteit

kan laten samenwerken.

En dat allemaal met de kracht

van de uitspraken die je doet.

Word je maar eens bewust

van wat je allemaal tegen jezelf zegt

en dat elk woord impact heeft

op je leven.

-Een voorzichtige Dennis.

32. Vrijheid.

Van een uurtje later naar bed gaan
tot verlost zijn
van een pijnlijke relatie.
Het betekent voor iedereen
iets anders.
En toch
kan het zo simpel zijn.
Velen streven hiernaar,
naar dit
toch bijna
onbeschrijfelijke gevoel.
Maar bijna niemand beseft
dat het eigenlijk al in je zit.
Het is ten slotte jouw leven.

Hoe vrij ben jij in jezelf?
-Dennis.



33. De juiste grenzen.

De keuzevrijheid om te maken wat je wilt maken
heeft een richting nodig.
Bij het ontvangen van 1 of meerdere inzichten,
zul je het een richting moeten geven.
Dit gebeurt altijd nadat je je verlangens hebt uitgesproken.
Doe je dit niet,
dan zal je blijven hangen
op het kruispunt waar je het inzicht ontvangt,
wat zal zorgen dat je uiteindelijk niet ontvangt wat je wilt ontvangen.
Het kan zover gaan
dat je zoveel inzichten krijgt, dat je het helemaal opgeeft
omdat je vergeet waarom je het hebt uitgesproken
en waarom je het wilt.
Geef daarom altijd op tijd je grenzen aan.
Want jouw grenzen
zijn altijd de juiste grenzen,
die een richting geven aan elk verlangen
wat zich in je nestelt.

Zodra je eenmaal een richting hebt
door de juiste grenzen aan te geven
hoef je alleen nog maar achterover te leunen
en van de reis ernaartoe te genieten
alsof het al zo is.

Je zal merken
dat dankzij die grenzen
je precies komt
waar jij wilt zijn.
Maar,
houd er rekening mee
dat het er niet per se helemaal uitziet
zoals jij wilt
hoe het eruit ziet.
Maar dat het eruit ziet
zoals het eruitziet
omdat het is wat je nodig hebt
om te bereiken
wat je wilt bereiken.

Waar heb jij nog een grens aan te geven
om te komen waar jij wilt zijn?

-Dennis



34. Harmonie van de balans.

De harmonie van de balans in je eigen gecreëerde leven
is moeiteloos je werk uit kunnen voeren en plezier hebben,
terwijl je een service biedt
waar je genoeg kan ontspannen zodat je er energie van krijgt.
Je geeft iets aan de mens waar we ook echt wat aan hebben
en voert je missie uit zonder dat het je iets kost.
Dit is het ideale scenario.

Door alle omstandigheden en gedachtenpatronen
is dat maar voor weinig mensen haalbaar tegenwoordig.

Alle afleidingen waar we in meegaan
en omwegen die we daardoor nemen
zijn bijna onmogelijk om te ontwijken
waardoor we het veel zwaarder maken
dan dat het hoeft.

Toch zit in elke afleiding en in elke omweg
een realisatie.

Dat we kunnen kiezen
en dat we alles eigenlijk
al hebben gekozen
voordat we hier kwamen.

Bij die realisatie, zul je merken
dat wat voor keuze je ook maakt,
je uiteindelijk altijd bij de bestemming komt
van je uitgesproken woorden.

Zodra je de harmonie hebt gevonden
in je verlangens,
met de frequentie die erbij hoort
zal de balans vanzelf op je pad verschijnen,
die jou precies zal geven
wat je nodig hebt.

Hoe onmogelijk
of ongelooflijk
je uitspraken ook zijn,
bij het ervaren van harmonie
in je uitspraken,
zul je altijd het balans manifesteren
die van de illusie die het hoofd maakt
de realiteit zal creëren.

En? wat zijn jouw verlangens
waar je harmonie mee ervaart?
-Dennis.



35. ik ben niet jouw bedrijf.

Ik kan je helpen,
services aanbieden,
je precies het juiste geven
op het juiste moment.
Maar ik ben niet het hart
van wat je hier komt doen.
Ik ben hier om je te begeleiden
naar je hart, door jou
zelf de stappen te laten zetten.
Ik laat je die stappen zien
door je te helpen herinneren
dat je een mens bent
in dit leven.
Wat ik daarvoor terugkrijg
is jouw ervaring,
jouw aanwezigheid
en jouw liefde.
Dat is hoe die lichtpilaar
van binnenin naar buiten
zal schijnen op een authentieke manier
die echt voor jou werkt:
Als een fakkel
die donker en licht laat samenwerken.
Geen oordelen,
geen straf of stres of druk.
Alleen maar jij,
die een stap
in de richting
van het hart van
je diepste verlangens zet
op eigen tempo.
Zo werken we samen,
naast elkaar,
in plaats van boven of onder elkaar.
En zo kies je dus echt voor jezelf.

Wat zijn mensen toch mooie wezens.
-Dennis.



36. Hoe voelt dat?

Hoe voelt dat?
Om met vrienden samen te zijn?
Een lekker glaasje wijn drinken samen,
of een kopje thee.
Hoe voelt dat?
Veel vrijheid, onafhankelijkheid.
Maar toch ben je samen,
om met elkaar
door dik en dun
die bergen te verschuiven.
Hoe voelt dat?
Soms een ruzie, want
het loopt ook wel
uit de hand.
Hoe voelt dat?
Om jezelf te mogen zijn,
na al die tijd?
Hoe voelt dat?
Om de personen
van wie je hield
achter je te moeten laten?
Al die emoties en gevoelens
die erbij horen
die dan plotseling loskomen.
Hoe voelt dat?
Om het besluit te nemen
na al die jaren afstand te hebben genomen
toch weer elkaar op te zoeken.
Hoe voelt dat?
Alleen jij krijgt dat soort dingen
op je eigen manier voor elkaar.
Alleen jij kan het zo maken
dat je alles voor elkaar kan maken.
Dus, zeg me eens...
Hoe voelt dat?



-Een tastbare, kwetsbare Dennis.

37. De alignment van elke beweging.

De alignment van elke beweging
is een stil proces
waar de ogen zich sluiten
en het hart zich opent,
met de functie
om zich in deze gecreëerde wereld
te dupliceren
om te laten zien
hoe overvloed werkt.
Wanneer je een beweging maakt
die aligned is
beweeg je met het hele universum mee
en iedereen die jou reflecteert.
Zo kom je erachter
dat niet elke beweging fysiek is
en dat het doen
zijn is.

Wij mensen zijn krachtiger dan je denkt!
-Dennis.

