

Het auteursrecht van deze bundel gaat naar Dennis Wiering, De_innerlijke_foto en TheInnerLightOracle. Als je een gedicht gebruikt op welke manier dan ook, dient mijn naam of 1 van mijn accounts namen erbij te worden gezet. Ik heb hier hard aan gewerkt. Niets mag worden gekopieerd zonder mijn toestemming.

Met andere woorden: Ik heb alle gedichten zelf gemaakt, alle foto's zelf genomen en deze hele bundel zelf in elkaar gezet.



~Mijn intentie voor deze 2e gedichtenbundel~

Om de mensheid te helpen herinneren wie we zijn. Dat ik met mijn wijsheid en liefde de harten van mensen bereik. Dat ik mezelf en de liefde in anderen zie en kracht uitstraal als reminder voor eenieder die dit leest of hoort. Dat ik aan mezelf, met anderen deel en bewust maak hoe krachtig de mens echt is.

En dat ik dankbaar ben om zoiets moois als dit/het leven te ontvangen. Net als dat ik dankbaar ben voor iedereen die naast mij staat, mij helpt en support met mijn dromen, door een spiegel te zijn. In de zin dat mijn dromen ook jouw dromen zijn, waar ik vredevol en moeiteloos liefde in breng, om zo de stroming die nodig is te laten stromen, zodat elke droom, wens, doel, verlangen en manifestatie automatisch en moeiteloos uitkomt. Iedereen die deze bundel leest of gebruikt ontvangt precies wat er nodig is, op precies het juiste moment.

Dat je het in liefde mag ontvangen
en dat het je helpt
om elke stap die je maakt
ook met liefde te erkennen.

Onthoud:

Je bent altijd geliefd.

Nu op dit moment ben je een menselijk wezen.

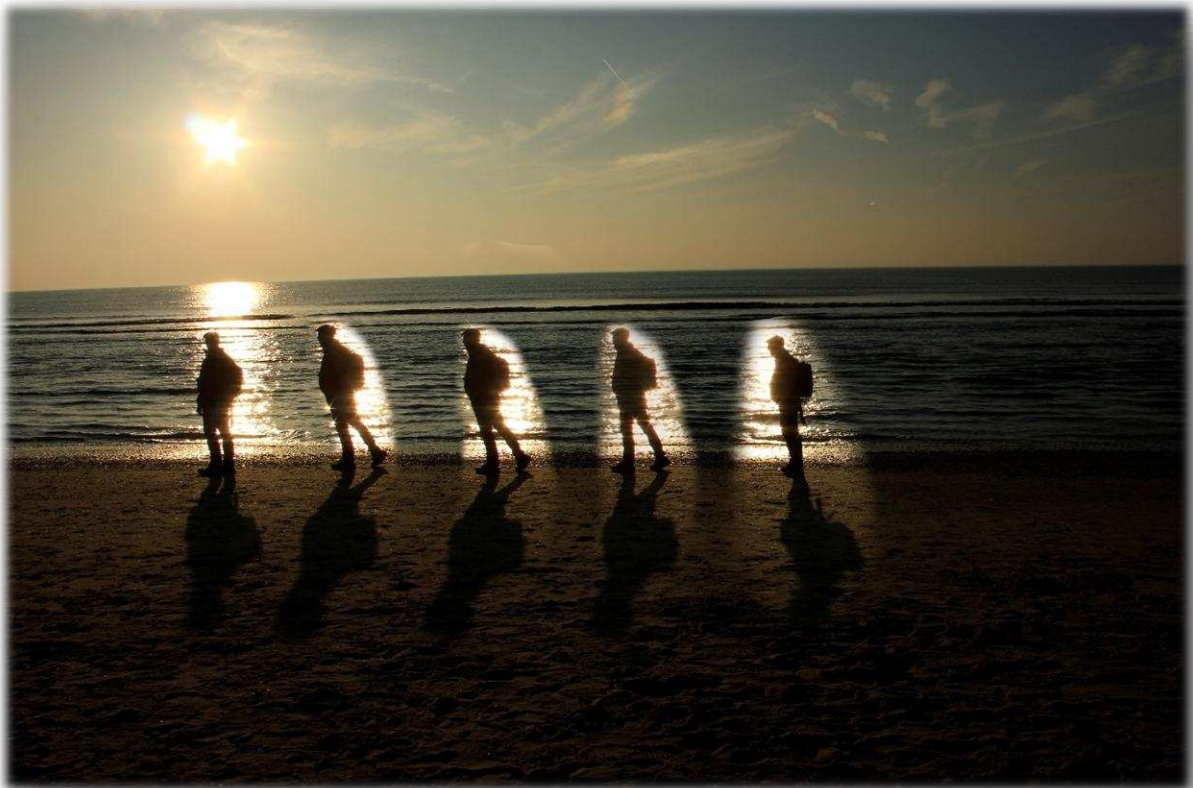
Je mag net zoveel mag ontvangen
als dat je geeft.

Je bent net zoveel waard als iedereen om je heen
en staat naast mij.

Dank je wel.

~Inhoud~

- 0. Voorkant
- 1. Auteursrecht
- 2. De intentie voor de bundel
- 3. Inhoud
- 4. Dankwoord en inspiratiebronnen
- 5. Inleiding
- 6. De bedoeling en het gebruik van deze bundel
- 7. Gedichten
- 8. Nawoord
- 9. Achterkant



~Dankwoord en inspiratiebronnen~

Mijn dank gaat uit naar de creatieve inspiratiebronnen en de volgende mensen die mij hebben geholpen om deze bundel realiteit te maken:

Henk, Karin, Ray, Marianne en Dick Wiering, Hans en Ria Silvis, Lundi, Alfie en Joep (katten), Wout Exterkate, Amber Groneschild, Hans & Imelda Jacobs, Lucy & Peter Gels, Joop Stringer, Helena van Dijk, Leïla Helena van Góm-Regalado, Nikita Heller, Richard Mowatt, Veronie, Sjoerd, Rens en Jos Groneschild, Amber Hurkmans, Arjuna van Vorselen, Mark Mulder, Wim Haisma, Mandy van Buuren, Terry van Gammeren, Harumi, Floortje Koole, Karein Addink, Nok Joosten, Armin van Buuren, Ellen van Gils, Dennis Willems, Klaas Douwes, Ingrid Leentvaar, Anouk van der Velde.

En alle Narcistische mensen die ik ken en heb gekend.

(De reden dat mijn dank naar jullie uitgaat is vanwege de lessen die ik heb geleerd.)

~Inspiratiebronnen~

- Elke trigger die ik heb meegemaakt
- De natuur
- SDG Alkmaar
- Narcisme + ervaringen
- Vecht voor jezelf + Kom uit je eigen gevangenis (boeken)
- Elke werkplek waar ik heb gewerkt
- Heks en Autist enzo
- Het GGZ in Heiloo
- Meditatie
- Alle ceremonies die ik heb meegemaakt
- Mijn voorouders (en spirits die mij helpen)
- The Spiritualist (groep)
- The Soulflower awakening program
- Pure trance radio
- The Remember Your Humanity podcast (Eigen podcast!)
- The InnerLove Direction
- Castlefest

~Inleiding~

Hoe zou het zijn om je leven helemaal zelf te kunnen bepalen?
Heb je angsten die je onbewust tegenhouden?

Toen ik een laag dieper ging in de spiritualiteit,
werd ik me bewust dat er veel meer gebeurt binnenin jezelf
dan dat je je kan voorstellen met je brein of mind.
Er zijn zoveel programmeringen in ons die gebaseerd kunnen zijn
op het volgen andere mensen, dat we onszelf compleet vergeten.
Dat niet alleen, want de samenwerking met jezelf is ook weg.

Sinds ik ben geboren tot ongeveer mijn 26ste,
leefde ik alleen om te volgen,
omdat ik mezelf altijd maar afkeurde,
doordat ik ook alleen maar wist hoe het is
om te luisteren naar anderen en om anderen te gehoorzamen.
Gebaseerd op wat een ander tegen mij zij,
was ik alleen dan goed genoeg.
Maar je kunt het al raden: dat was 90% van de keren niet zo.
Want als ik dan eindelijk voor mezelf opkwam,
was het enige wat ik ervoor terugkreeg:
een boze reactie, ontslag, pesterijen
en af en toe iemand die medelijden had.

Maar, dat heeft er niet voor gezorgd dat ik opgaf.

Ik ben sindsdien begonnen met het vinden van mezelf,
wat je in deze bundel voor een deel zal meemaken.
In deze bundel kom je erachter hoe je de diepere lagen
van je innerlijke groei en spirituele lichamen kunt afpellen,
wat maakt dat je bijvoorbeeld leert
over de subtiele patronen die je tegenhouden
om jezelf te kunnen zijn.
Sta maar eens stil voor een momenten zie waar je nu staat.
Wat is bewust en wat is onbewust?
Welke patronen zitten er in jou geprogrammeerd,
waar je zonder dat je het weet tegenaan loopt?
Laat me je meenemen in de wereld van 5D,
zodat je kan ervaren dat je precies op het juiste moment
het juiste gedicht zal ontvangen...

~De bedoeling en het gebruik van deze bundel~

Zoals je misschien in mijn eerste bundel hebt gelezen, is dit een 5D gedichtenbundel, die vanuit een synchronisatie komt van mijn hoofd en mijn hart (next level samenwerking).

Dit betekent dat alles wat je hier in leest precies op het juiste moment binnen zal komen.

Het verschil tussen mijn eerste bundel en deze is dat deze bundel veel dieper ingaat op de onbewuste patronen in ons onderbewustzijn.

Het kan triggeren, wat zal helpen om hardnekkige patronen en vastzittende emoties weer te laten stromen.

~Hoe te gebruiken~

Net als mijn eerste bundel werkt 'omarming' met je samen om je precies de juiste info te geven op precies het juiste moment, puur om je te helpen. (niet om je pijn te doen!)

Je houdt de dichte bundel voor een moment vast en sluit je ogen.

Het moment dat er een nummer in je opkomt, sla je de bundel open op dat nummer en lees je wat er in dat gedicht staat.

Het beste is om het hardop te lezen, sinds je dan ook meteen voor jezelf erkent wat er bijv. vastzit.

Wat je ook kan doen is de bundel openslaan zonder te wachten op een nummer en het eerste gedicht wat je ziet lezen.

Maar waar het om gaat is dat je vertrouwt dat je precies het juiste gedicht mag lezen met de intentie dat het je helpt met alles waar je op dat moment bent.

Zonder na te denken dus.

Verder...

Sinds ik deze bundel helemaal zelf maak, zou het kunnen zijn dat er foto's in zitten die ik ook heb gebruikt in mijn vorige bundel.

Het kan zijn dat er typfoutjes inzitten of dat er soms woorden op de verkeerde plek staan, maar dat bewijst alleen maar dat we allemaal mens zijn: we zijn perfecte imperfecte wezens waar fouten eigenlijk geen fouten zijn. Het is alleen dat we die betekenis er snel aan geven. Met andere woorden: alles is de bedoeling.

Veel plezier met het lezen en leven van de gedichten!

01. Ik draag het bij me.

Een nieuwe dag, een nieuw begin.
Na het dragen van al die reflecties
die ik mee heb gekregen
van het grote avontuur genaamd
'het leven'
is eindelijk het besef hier
hoe bijzonder het is
dat ik hier op aarde ben.
Van alles
wat ik heb meegenomen
uit al die voorgaande tijdlijnen
en al die mij gecreëerd hebben,
is dit het resultaat.
Alle puzzelstukjes
die in mij zweven
van al die zielen die ik bij me draag
hebben al hun wijsheid, intelligentie, kracht en gaven
bij mij gelaten.
Van ouder tot grootouderen,
van grootouder tot voorouder,
wordt er naar mij gekeken, het kind,
dat nog alles heeft te ontdekken.
Ik eer mijn leven net zoals ik al mijn ouderen,
grootouderen en voorouderen zal eren,
Sinds ik zonder hun nooit had kunnen bestaan,
laat staan dat ik hier in dit moment had kunnen zijn.
Elke stap die ik zet doe ik samen met jullie.
Gekeerd naar binnen
buig ik mijn hoofden spreid ik mijn armen
met open handen op de vloer.
Het respect verdiept zich,
zodat de hele familielijn het juiste geeft
en het juiste ontvangt.
Ik zie jullie, voor alles wie jullie zijn.
En ik hou van jullie, met heel mijn hart en ziel,
zelfs na alles wat we hebben meegemaakt.

Dank je wel.
-Dennis.



02. De eindeloze realiteiten de gecreëerde illusies.

Ik zit vast.

Vast in een stijf lichaam die aan het afbreken is.

Elke ontspanning is een inspanning.

Een opdracht die dient te worden uitgevoerd,
of ik het nu wil of niet.

Een eindeloze loop waar ontvangen onmogelijk is.

Alle dromen in mijn hart, de wensen die ik volg
raken steeds verder uit het zicht.

Wel ben ik dankbaar voor wat ik heb.

Met gesloten ogen duik ik in mijn eigen realiteit
waar ik kan ontspannen omdat daar is waar ik naar verlang.

Elk verlangen wat ik wens
lijkt buiten handbereik te zijn.

Welke actie ik ook onderneem,
welke opdracht ik ook uitvoer,
het leidt allemaal naar een gevoel van nutteloosheid.

Een gevoel dat in je gezicht zegt:

'Het heeft geen zin. je doet het allemaal voor niets.'

Ontevreden met de realiteit loop ik toch verder,
met een belegen blik in een wereld vol illusies
waar ik zelf de illusie blijf te zijn.

Is er echt wel een weg waar ik overheen loop?

Het lijkt allemaal wel een droom...

Uit dit alles is me 1 ding wel duidelijk geworden:

Dat ik hier niet voor niets ben.

Want waarom anders ben ik hier?

-Een vertrouwende Dennis.



03. Op de vlucht.

Op een winderige donderdagnacht
laat de felle oranje maan
haar gloed in glorie zien.
Rennend over het strand, zo midden in de nacht
met veel te zware benen
draag ik de wereld op mijn rug.
Er is geen einde te zien.
Waarom ik ren is ook een mysterie.
Maar ik ren wel! En hard ook.
Het lijkt wel of ik op de vlucht ben.
De schaduwen achtervolgen mij
van elke mogelijke kant.
Maar geen van allen haalt mij in.
Langzaam dempen de geluiden zich
en valt het beeld weg.
Waar ik naar toe ga is het onbekende.
Een plek die er niet uit ziet
zoals ik kan verwachten.
De wereld die ik ken of inmiddels heb gekend,
vaagt langzamerhand helemaal weg
naarmate ik mijn geloof omzet
in de realiteit waar ik in wil geloven.
En ook al weet ik nog niet wat dat voor geloof is,
ik weet wel, diep vanbinnen
dat ik er hoe dan ook kom.
Anders zou ik niet vluchten
voor mijn eigen realiteit.

-Een achteromkijkende Dennis.



04. 'Mag ik van mezelf begrijpen dat ik mag ontvangen?'

Het doorbreken van de geldpatronen
die je vastzetten in het 'blijven bewegen'
zorgen voor onrechtvaardige bewegingen
waardoor een ander ontvangt wat jij hoort te ontvangen.
Het patroon wat je in beweging zet
is dus ook het patroon wat je vermogen om te ontvangen
zo goed als blokkeert.
Waarom we zo hard werken en altijd in beweging zijn
is omdat we meer willen creëren
van hetgeen wat comfortabel voor ons is.
Maar dit doen we met een mindset
wat het gevoel geeft
dat je eigenlijk altijd net niet genoeg doet,
of net niet genoeg hebt.
Zonder dat we het doorhebben,
werken we dus eigenlijk
veel harder dan dat het nodig is.
Maar, dat geeft weer een gevoel
dat we 'nuttig' zijn,
op een manier dat als we ook maar iets minder doen
we niet 'nuttig' genoeg zijn.

Zodra je dit begrijpt
zal er een moment zijn
dat je je af gaat vragen
of je wel genoeg doet.
Neem het een stap verder, en je komt bij het ontvangen:
'mag ik van mezelf ontvangen?'
'Wat is ontvangen eigenlijk?'
Het moment dat je bij het ontvangen komt
ben je al verder dan de meeste mensen.
Je weet dat er iets 'niet klopt' en vraagt door.
Je gaat op onderzoek
waar de balans tussen geven en nemen is.
Het moment dat je erachter komt
hoeveel je echt geeft
komt er nog een vraag
die je aan jezelf zou kunnen stellen:

'Mag ik van mezelf begrijpen
dat ik mag ontvangen?'
Dit is kwetsbaar,
sinds je misschien nog niet eerder
jezelf toestemming hebt gegeven
om gewoon even achterover te leunen
en rust te nemen.
Vaak is het ook onwennig
en voelt het oncomfortabel,
sinds je niet gewend bent
om stil te zitten of te liggen.
De realisatie dat je niet gewoon 'even' in beweging bent
maar ALTIJD,
kan een schok zijn voor je systeem
die je compleet tot halt brengt.
Je kan er ziek van worden,
sinds het een grote verandering kan zijn.
Maar het is voor jezelf,
zodat jij uiteindelijk al die dromen en doelen bereikt
waar je al die jaren ECHT naar hebt verlangd.

Is dat het niet waard?
-Dennis.



05. Waarom nu?

Plotseling stopt de trein waar je in zit.
Opkijkend en verward
staar je om je heen,
net als de rest van de mensen in dezelfde trein.
Je hoort al geroezemoes over
dat er 'vast weer een storing is'
of dat er een andere trein voor staat.

De trein blijft stilstaan
en er lijkt ook geen beweging in te komen.
Vluchtig op je horloge kijkend
besef je al snel
dat je je belangrijke afspraak
niet gaat halen.
'waarom nu???' roep je uit
in frustratie en verdriet.
De mensen om je heen
kijken je hoofdschuddend
en moedeloos aan.
Maar, wat doe je eraan?
Hier kan je toch niets aan doen?
Met een balend gevoel
bel je de persoon op
met wie je die belangrijke afspraak had
om te cancelen.
En dan kom je erachter
dat ze allang een plan B heeft.
En dan ook nog is met iemand anders.

Wat een dag.

Iemand in dezelfde coupé
die toevallig naast je zit
heeft het allemaal meegekregen
en geeft je een knuffel.
Jullie kijken elkaar aan
en komt erachter dat het je zus is
die je al jaren niet hebt gezien.
En ze zat al die tijd al naast je...?

De realisatie brengt meer tranen,
maar wel tranen van opluchting.

Als je dus niet je afspraak had gevolgd
en gedaan had wat je hebt gedaan,
was je haar ook niet tegengekomen.
Hoe specifiek en willekeurig
sommige situaties ook zijn,
alles gebeurt met een reden
en je bent hier niet voor niets.
Elke actie die je onderneemt
heeft te maken met de woorden
die je gebruikt en uitspreekt
om te zijn wie je wilt zijn.

Het mooie hiervan is
dat je altijd de kracht hebt
om die woorden te veranderen
en zelfs je hele zelf te veranderen.
Neem dus mee
dat jij hier degene bent
die uiteindelijk bepaald
waar je terecht komt.
Zelfs als het niet is
waar je wilt zijn.

-Een uitgeruste Dennis.



**06. Het water wat in je schip komt
zorgt ervoor dat het zinkt,
niet het water wat je om je schip heen ziet.**

In ons leven laten we veel mensen binnen.
Automatisch zoeken we om ons heen
wie er bij ons past
en wie ons kan helpen in elke situatie mogelijk.
Dit is een overlevingsmechanisme
waarbij je het vertrouwen
om je heen zet
om jezelf te beschermen
voor het kwetsbare gevoel of ding
wat je graag wilt hebben en ervaren.

De één zoekt dan ook
meer mensen voor om zich heen
dan de ander.

Maar, de veiligheid die we buiten onszelf plaatsen
is eigenlijk een spiegel
van de angsten die we in onszelf hebben gecreëerd.
Hoe meer mensen we om ons heen hebben,
hoe meer energieën er op je af komen,
hoe meer energieën je om je heen hebt
en hoe meer energieën je in je systeem krijgt.
Belangrijk is hier
hoe goed je voor jezelf zorgt
en dat je weet wat van jou is
en wat niet.
om voor jezelf te zorgen
met veel mensen om je heen
heb je de energie te zien als water,
met je lichaam als schip in de zee.

Bij een goed werkend schip
heb je genoeg momenten
dat je al het water
uit je schip kan halen
en dat je vrolijk door kan varen.
Maar, tegenwoordig

zijn er zoveel 'golven' van water om ons heen
dat er heel makkelijk water in ons schip komt.
Op zo'n moment heb je langer nodig
om al het water uit je schip te halen
en het weer terug te sturen
naar die grote oceaan
genaamd het universum.
Doe je dit niet,
dan heb je kans dat je uiteindelijk zinkt
zonder dat je weet waarom.

Om dat te voorkomen
sluit je al je ingangen van je schip
en keer je in jezelf
om te beseffen
dat je zelf bepaald
wie je binnenlaat.
Bij die realisatie
zal je merken
dat je schip vaart
op een veel grotere oceaan
dan dat je je kan voorstellen
en dat jij degene bent
die die oceaan heeft gemaakt.

Hijs je zeilen en vaar!
-Dennis.



07. De verandering die groei brengt.

We worden als mens
altijd ouder.
Elk moment dat we groeien
staan we in onze kwetsbaarheid
en merken we langzamerhand verschil
in wie we zijn
en wat we doen.
Door de groei
verandert je realiteit,
hoe je kijkt naar jezelf
en hoe je de wereld om je heen
ervaart.
Steeds kom je weer
in nieuwe situaties
die uitdagingen hebben
die voor jou gemaakt zijn.
Zodra je door zo'n uitdaging
heen bent gegaan,
gebeurt er iets bijzonders:
De mensen die dan om je heen staan
en de situaties waar je
'normaal' moeite mee hebt,
verdwijnen plotseling uit je leven.
En nieuwe mensen verschijnen
om je te helpen met je nieuwe triggers
en het doorbreken van je oude patronen.
Dit gebeurt doordat ze een reflectie zijn
of een spiegel
van de uitdaging die je aan hebt te gaan
op dat moment.
Zodra de spiegel niet meer nodig is
zullen ze weggaan.
Triggers en uitdagingen zijn daarbij
altijd uit je comfortzone.
Want eigenlijk gebeurt elk groeimoment
met een trigger.
Nadat je je 'groei' hebt meegemaakt
zal alles
waar je eerst door werd getriggerd

makkelijker zijn
om mee om te gaan.
Maar groei is dus niet iets tijdelijks.
Het is iets wat altijd
door je heen zal gaan
en eigenlijk nooit stopt.
Je kan het wel onderdrukken,
maar de groei helemaal stopzetten
kan niet.
Groeien is bijzonder
sinds iedereen er doorheen gaat
op zijn/haar eigen manier!
-Dennis.



08. De juiste tools.

Alles veranderd
op het moment dat je vragen stelt
aan jezelf.

Die vragen gaan
over waar je nu bent,
wat je nu doet,
wie je nu bent
en ga zo maar door.
Maar, het gaat altijd over NU.
Sta maar eens even stil
en luister naar de volgende vragen:
Ben je echt gelukkig?
Of kan het beter?

Je hart is daarin altijd eerlijk.
Maar het ligt er maar aan
waar je in geloofd.
De kracht van geloof
is namelijk
de krachtigste kracht
die wij als mens bezitten.
Met de juiste tools
kan je je hele leven maken,
creëren en manifesteren
zoals jij dat wilt!
Maar je hebt eerst te geloven.

Op die manier maak je jouw leven
een mooi, authentiek
en gelukkig leven.
Want waarom zou je jezelf
niet het beste gunnen?

-Een doorstromende Dennis.



09. Vinden in het zoeken.

Je moest eens weten
hoe vaak we op 'zoek' zijn.
Naar van alles en nog wat.
Roekeloos door oude schriften
voor het vinden van die ene zin
die we voor die ene afspraak
nodig hebben.
Telkens door diezelfde foto's heen kijken
zoekend naar
die ene herinnering
die als een schijnend licht
tussen al het donker in staat.
Maar het donker
is het enige wat je ziet.

Als we constant geconcentreerd
aan het zoeken zijn
vinden we nooit wat we willen vinden.
Het perspectief bij 'zoeken'
vernauwd namelijk.
Waardoor je misschien
maar 10% ziet
van het gehele plaatje.
bij jaloezie gebeurt hetzelfde.
Je bent dan zo gericht
op die ene persoon
of die ene situatie
dat de rest gewoon niet meer bestaat.
Het is dan net of je het nieuws
op tv bekijkt.
Die laten namelijk
ook altijd
maar 1 perspectief zien.
Wanneer je dit bij jezelf
door begint te krijgen,
stop dan voor een moment met zoeken
en geef jezelf de toestemming
om even niets te doen.
Wat je hoofd dan ook tegen je zegt,

jij bepaalt het antwoord
en dus zo ook je leven.
Op deze manier
neem je afstand
zodat je langzamerhand gaat zien
waarom er is gebeurt
wat er is gebeurd.

Dan zal er vergeving komen,
van binnen in, naar jezelf,
voor het niet zien van de waarheid.

En die waarheid creëer je zelf!
-Dennis.



10. De illusie van het masker.

Het verdriet dat je niet kan zien
wordt beoordeeld op
wat het masker dat je draagt
laat zien.

Het is soms belangrijk
dat je oplet bij het opzetten van een masker.
Wanneer je dat te vaak doet
wordt het een gewenning
en gaat het masker heel makkelijk op
maar niet zo makkelijk meer af.

Vraag jezelf:
is dit de ware jij,
iemand wie je wilt zijn,
iemand wie jij van binnen bent?
Diep van binnen weet je het.
Maar het bijzondere is
dat je zelf bepaald
wat echt is
en wat een illusie is.

dus elk opgezet masker
kan op die manier
transformeren
in de realiteit
waar je nu doorheen kijkt.

Niet tevreden?
Masker af!
-Dennis.



11. Het Dragen en gedragen worden.

Een lange werkdag is zojuist gepasseerd.
Je vermoeide benen
stappen over de drempel van de deur
nadat je de sleutel in het slot
hebt omgedraaid.
Zelfs het afdoen van je rugtas
lijkt op een grote workout
die je in de sportschool zou doen.
Je ploft neer op de bank
met een kopje koffie
om weer een beetje
bij te komen.
Maar, echt veel effect
heeft het niet.
Als je dit herkent
betekent dat
dat je je lichaam draagt.
De hele dag heb je gewerkt
en er alles aan gedaan
om de dag
zo goed mogelijk door te komen.
Alles ingezet om dat ene project
soepel te laten verlopen.
Maar,
wel ten koste van al je fysieke
en mentale energie.
Met andere woorden:
je bent over je grens gegaan.

Hierdoor zijn er functies in je lichaam
die stoppen met werken
waardoor je langer nodig hebt
om bij te komen en te verwerken
wat je hebt meegemaakt.
Zodra je dit te veel doet
ontstaat er een burnout
wat eigenlijk gewoon je lichaam is
die zegt

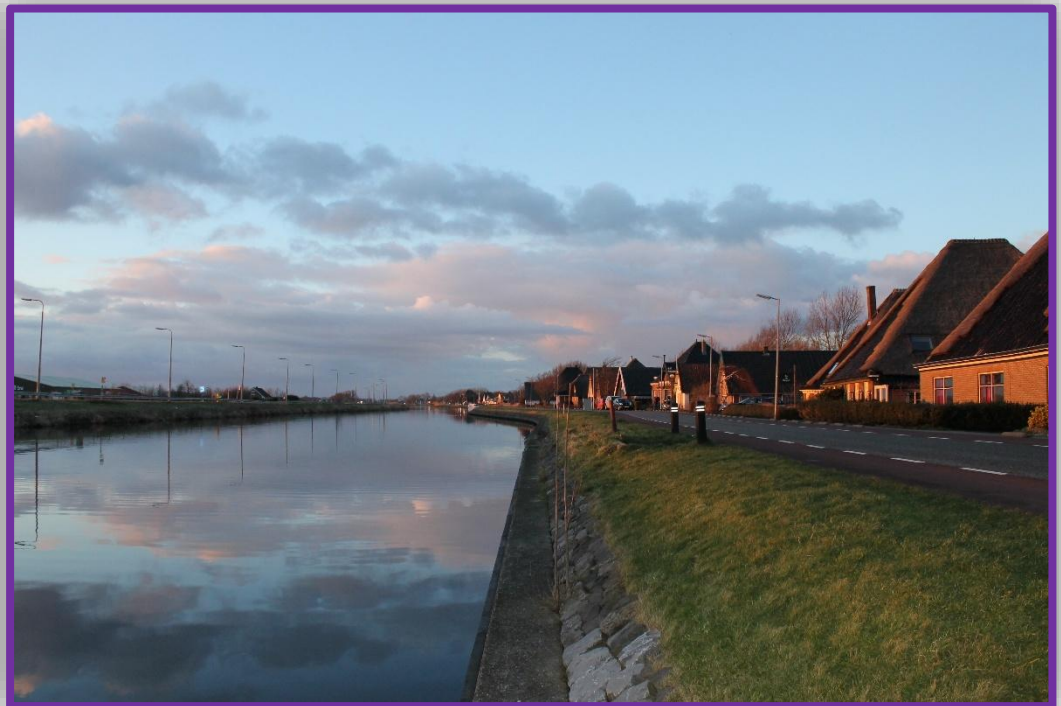
dat je te veel doet
en het niet meer aankan.

Maar gelukkig
kan je ook naar achteren leunen
en alles even loslaten.
Pas dan zal je merken
wat je lichaam nodig heeft
om je weer goed te functioneren.

Neem met je mee
dat je lichaam enorm veel van je houdt
en je elke dag laat leven.
Sta erbij stil
dat als je het echt goed doet
het zal voelen
en ook zal zijn
dat je gedragen wordt
in plaats van dat je je lichaam draagt.

Zo belangrijk is het
om goed voor jezelf te zorgen.
Je zal merken
hoeveel verder je komt
als je goed voor jezelf zorgt.

Sterkte!
En succes!
-Dennis.



12. Al die jaloezie.

Om je heen
zie je iedereen die behaalt wat jij wilt behalen.
Al die tijd die je hebt geïnvesteerd
in coaching, opleidingen, cursussen, scholen
en andere manieren om je droomleven te bereiken
is weg.
Waarom behaald iedereen om je heen
wel al die doelen, dromen, wensen en verlangens?
Waar is alles wat je beloofd is?
Die wolken aan de lucht worden steeds groter
en zijn grijzer dan je had gedacht.
Het lijkt allemaal
zo hopeloos en zwaar.
Nergens waar je bij kan
is een uitweg.
De enige plek waar je iedere keer terugkomt
is bij jezelf.
Elke belofte is doorbroken,
niet nagekomen.
En het enige wat je nu voelt
is een jaloezie naar iedereen
die wel kreeg wat er beloofd werd.
Het is alsof je op een pad loopt
vol met prachtige juwelen
bij elke hoek waar je naartoe kan lopen.
Maar, wat je niet kan zien
is dat die juwelen
eigenlijk glasscherven zijn.
Dat zie je pas
als je die afslag neemt,
dat pad oploopt.
En erg onrechtvaardige wereld,
om zo steeds bij die glasscherven te eindigen.
Maar, niet het einde van de wereld.
Wat je hiervan leert
is een collectieve verzameling aan tools,
symbolen, kracht en wijsheid...
Maar je resultaat,
wat dus niet bereikt is

verblind je dus
met de progressie
die je wel hebt gemaakt.
Het perspectief
in al die jaloezie
is dus alleen maar
dat je net niet behaald
wat je wilt behalen.
Maar, zodra je eruit stapt en uitzoomt,
ga je zien
wat je er allemaal voor gedaan hebt.
Ondanks dat het je 'niet gelukt' is,
zijn al die tools
toch bij je gebleven.
En heb je ook nog
de herinneringen,
de nieuw-gemaakte relaties
van de mensen die je bent tegengekomen.
Doe dus de blinddoek van jaloezie af
en kijk naar wat je allemaal gedaan hebt
zodat je niet gefixeerd blijft
op een resultaat
wat niet is uitgekomen.
Op die manier kan je zien
dat je eigenlijk veel meer hebt
dan dat je denkt.

Succes met uitzoomen!
-Dennis.



13. Het voelt als afwachten.

Het is bijna zover.
Je enthousiasme is over de top.
Je kan je nauwelijks inhouden,
staat te springen voor het moment
waar je op wacht.
Maar zal toch moeten,
omdat je er nog niet bent.
Of...?
Het afwachten is een illusie.
Het is veel meer dan
dat je iets uitspreekt
en dat je dan 'afwacht'
tot je prijs
de deur binnen komt lopen.
Als je diep van binnen kijkt
door je ogen te sluiten
ontstaan er mogelijkheden
om te zien
dat alles er al is.
Of je daarin gelooft
is ook aan jou,
maar,
het geloof zal je helpen
om te ervaren
dat alles er al is.
Bij het begrijpen
dat alles in beweging is
zul je vanzelf zien
dat elk woord wat je hebt uitgesproken
zich hoe dan ook in je leven
manifesteert.
Alleen voelt het wel als afwachten,
zelfs als je weet
dat het er al is.

-Een 'vertrouwelijke' Dennis.



14. Wat is deze wereld toch mooi.

Wat kan je als mens
toch veel leren.
De keuzes die je maakt
laat zo veel over je zien,
zo veel over je weten,
wat je dan meestal pas doorhebt
als iemand anders
het er met je over heeft.
De wereld is een mooie, grote plek
waar alles wat je als mens zou willen bereiken
bereikbaar is.
De focus ligt vaak
op wat er misgaat
of mis kan gaan,
waardoor je stopt met kiezen voor jezelf
en oplet of
het wel echt een keuze is
die je moet maken.
Maar waarom ben je
in eerste instantie dan gaan geloven
dat die ene droom die je hebt
die je moet volgen?
Wat is je reden?

Zodra je stopt met het volgen van een droom
zal je hart breken
en beoordeeld worden door de mind.
Je ziet dan niet meer
hoe mooi deze wereld eigenlijk echt is.
Daarom is het juist belangrijk
dat je blijft geloven in wat je wilt bereiken
alsof je het al bereikt hebt.
En dat alles wat je wilt
er dus al is.
Je zal vanzelf merken
dat alle oncomfortabelheden
die je tot nu toe hebt meegemaakt
je eraan zullen herinneren
dat je ondanks alles

nog steeds dromen hebt
die je
bewust of onbewust
nog steeds volgt.
De onderdrukking stopt vanzelf
des te meer je gelooft
dat je het echt waard bent
om te bereiken
waar je hart ligt.

Dit proces zal net zo lang doorgaan
tot je uiteindelijk kan uitschreeuwen:
WAT IS DEZE WERELD TOCH MOOI!!!
Wat zal zorgen voor de erkenning
en dat je niet hebt opgegeven,
zelfs na alles wat je hebt meegemaakt.

Want als ik het kan...
-Dennis.



**15. Hoe harder je werkt voor je keuzes,
hoe blinder je bent voor je vrijheid.**

Soms
is het een goed idee
om even je werk neer te leggen
en te kijken naar je waarheid.
Klopt het nog?
Is dit nog steeds de juiste weg?
De gestelde prioriteiten hebben je leven gemaakt
voor wat het nu is.
Voor de 1 is dat
alsof je schuilt onder een afdakje
waarbij de regen je gevoel is,
terwijl de ander
gewoon in de regen staat
en elk gevoel omarmt.
Wat je keuzes ook zijn,
ze zullen gekoppeld zijn
aan je zelfvertrouwen,
aan hoeveel je van jezelf houdt
en aan je verlangens.
Kies voor jezelf,
voor de route
waar het beste resultaat
aan vast zit.
Maar,
probeer wel in het proces te blijven.
Het zal je helpen
met onder andere
het verwerken
van elke ervaring
die je meemaakt,
zodat je makkelijker komt
waar je wilt zijn.
Niet waar anderen willen dat je bent,
maar waar jij wilt zijn.
Waar kies jij voor?
-Dennis.

