

Mijn papa sterft vandaag.

Mijn papa sterft vandaag.

Daisy Gijbels

Gepubliceerd in eigen beheer via ww.bravenewbooks.nl, 2025

Daisy Gijbels

Mijn papa sterft vandaag.

Coverontwerp: Daisy Gijbels & Lionel Meessen

ISBN: 9789465209791

Alle rechten voorbehouden.

Copyright

Verhalen kunnen troost en herkenning bieden, maar worden helaas nog te vaak gedeeld zonder toestemming. Als dit boek volgens jou iemand kan helpen, schenk dan een exemplaar aan deze persoon of beveel het boek aan. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur. Voor deze toestemming, gelieve contact op te nemen met de auteur via het contactformulier op haar blog: <https://daisygijbels.blogspot.com/>.

© Daisy Gijbels

Voor jou, papa.

*Ik voor altijd in jouw hart
en jij voor altijd in het mijne.*

Inhoudstafel

INHOUDSTAFEL	7
VOORWOORD.....	9
DANKWOORD	11
1 SAMEN EEN BEETJE STERVEN	15
2 NAAR DE SPOEDAFDELING.....	19
3 NU VERZORGEN, LATER SLAPEN	25
4 VAN DAG TOT DAG	29
5 FAMILIE, DE GROTE STEUN	33
6 VOORBEREIDEN OP STERVEN	39
7 PALLIATIEVE ZORGEN	43
8 POST-PALLIATIEF BEWUSTZIJN	57
9 POST-MORTEM SLAAP	63
10 BEGRAFENISMENU – EN HOE WILT U UW BEGRAFENIS?	67
11 DUST IN THE WIND	75
12 DE GROTE LEEGTE.....	87
13 JEZELF HERUITVINDEN	95
14 GEEN TRANEN, WEL GEMIS.....	99
NAWOORD.....	107
OVER DE AUTEUR	109

Voorwoord

Ik was 26 toen mijn vader na een ziekteverloop van drie weken stierf. Ik was enig kind, stond op het punt om te trouwen en mijn moeder was een paar maanden eerder gestorven. Toen dit me overkwam, ging ik op zoek naar boeken die me tegemoet konden komen in mijn verdriet. Ik vond heel veel boeken over de theorie rond verdriet en rouw, heel veel over het verlies van kinderen, over verlies na zelfmoord enzovoort. Maar mijn verlies werd gezien als *normaal*, ik vond niet echt een boek rond het verlies van je beide ouders, kort na elkaar, op jongvolwassen leeftijd. Als ik dan al boeken vond, dan voelden ze voor mij te afgeborsteld, te *correct*, ik miste heel erg de rauwe informatie, de dingen die niemand je vertelt, maar die je wel meemaakt.

Met dit verhaal schreef ik mijn verwerkingsproces rond het ziekteverloop en overlijden van mijn vader van mij af. Het bleek nadien het boek te zijn waar ik naar op zoek was geweest. Een rauw, ruw en authentiek verhaal over rouw en verlies. Nu, dertien jaar na het overlijden, vond ik de moed op het te publiceren, omdat ik hoop dat het anderen de steun kan bieden die ik toen zelf zocht.

Lees het boek of lees het niet, herken jezelf erin of voel je helemaal niet aangesproken, het maakt niet uit. De belangrijkste boodschap die ik wil meegeven is dat niets moet en alles kan. Er zijn geen regels. Er is geen handboek dat je kan vertellen hoe je je moet voelen en gedragen en wat je moet denken als je iemand verliest of iemand begeleidt op zijn/haar sterfbed. Als je mijn boek leest en er maar één ding uit meeneemt, laat het dan dit zijn: bijna iedereen verliest wel eens iemand in zijn leven, maar dat maakt het nog geen algemene ervaring.

Jouw verlies, jouw ervaring, jouw gevoelens, jouw regels.

Dit is mijn ervaring en als die maar één iemand steun kan bieden in de moeilijke tijd van het verlies van iemand dierbaar, dan is dat al heel veel. Je staat er alleen voor, maar je bent niet alleen.

Dankwoord

Ik wil heel wat mensen bedanken:

Mijn papa, die me toonde dat gewoon jezelf zijn duizend keer waardevoller is dan welk diploma of welke opleiding ook. Bedankt om me te tonen dat graag zien op vele manieren kan, dat intelligentie vele vormen aanneemt, en dat niet alle heilige huisjes overeind hoeven te blijven.

AZ Jan Portaels en De Cirkel in Vilvoorde, voor hun goede zorgen en steun in de laatste weken van mijn papa's leven. Door gewoon jullie (prachtige) werk te doen en toch gewoon mens te blijven, hebben jullie heel wat voor ons kunnen betekenen.

Begravenissen Pues, voor hun professionele aanpak bij het voorbereiden en organiseren van de uitvaart. Het gevoel niet gewoon een nummer te zijn, het respect waarmee met de nabestaanden en doden wordt omgegaan, en dat in de kleine details, maakt een groot verschil in die moeilijke dagen. Een speciale dank gaat uit naar medewerkster Els, van wie de achternaam me helemaal is ontgaan. Bedankt!

Aan verschillende personen op mijn parcours tussen het schrijven van dit boek en de publicatie ervan. Ik heb het meermaals laten nalezen of raad gevraagd ("Zou ik het doen of niet?") of gekregen. Het heeft me geholpen om in mijn eigen tempo, tot dit moment te komen. Margot en Els wil ik hierbij zeker vermelden, maar er zullen vast nog namen zijn die ik vergeet te noemen. Bedankt voor de aanmoediging!

Leen, mijn meest inspirerende leerkracht! Jij doet zoveel mooie dingen voor iedereen die met rouw wordt geconfronteerd! Bedankt voor het nalezen en de tips. Uit jouw manier van lesgeven straalde pure passie en dat werkte aanstekelijk.