

✧ HOE JE DIT BOEK KUNT GEBRUIKEN ✧

(Werken met de Codexen van Licht als sleutels tot jouw herinnering)

De Codexen van Licht in dit boek zijn geen hoofdstukken uit een leerboek. Ze dragen frequentie. Ze functioneren als sleutels. Ze zijn levende activators, en bevatten energie die niet alleen begrepen hoeft te worden, maar die rechtstreeks resoneert met jouw Bewustzijn.

Het mooie is:
je hoeft niets te beheersen, niets te begrijpen.
Je hoeft alleen maar te herkennen wat in jou resoneert.
En dan opent jouw veld zich vanzelf.

Elke Codex opent precies dáár waar jouw Licht klaar is om te ontvangen. En omdat dat voor iedereen anders is, gebruik je dit boek niet lineair.

Je mag het openslaan op gevoel.
Je mag kiezen op thema, of vanuit een lichamelijke klacht, of op basis van een emotie die opspeelt.
Je mag het gebruiken als orakel, door jezelf één simpele vraag te stellen:

"Welke woorden spreek ik uit om mezelf te herinneren wie IK BEN in het kader van... dit probleem, deze ervaring, dit gevoel?" (Beschrijf dat hier),

En dan open je het boek.
Laat het Licht kiezen.

Misschien kom je uit bij een Codex over de lever, of over het zenuwstelsel, of een thema dat je 'niet herkent'. Vertrouw erop dat dit geen toeval is. Je Licht weet méér dan je hoofd. Waar je hoofd misschien denkt aan detox of actie, gaat de Codex rechtstreeks naar de onderliggende oorzaak. Je herprogrammeert je systeem op het niveau van frequentie, niet symptoom.

En toch... is er een Volgorde in het Licht.

De eerste twaalf Codexen in dit boek vormen samen een bedding: een energetisch fundament waarin jouw veld wordt vrijgemaakt van oude conditioneringen. Zodat het Licht dat je bent werkelijk kan landen. Zodat de menselijke matrix niet meer aan de poort blijft trekken.

Zodat jouw lichaam en bewustzijn zich kunnen openen voor de herinnering:
jouw Hogere Zelf is veilig, vertrouwd en beschikbaar.

Deze eerste reeks activeert een basisfrequentie van Zijnskracht,
niet als truc, maar als Staat van Bewustzijn.
Vanuit deze bedding kunnen de thematische Codexen voor lichaam,
relaties, geld, emoties, keuzes, werkelijke kracht gaan overdragen.
Zonder deze bedding zijn het woorden.
Met deze bedding worden het geactiveerde transmissies.

Daarom nodig ik je uit om eerst de eerste twaalf Codexen te doorlopen.
In jouw tempo. Zacht. Aandachtig. In afstemming.
Laat ze landen in je veld, niet via denken, maar via trilling.

En daarna:
Gebruik het boek zoals jouw Licht je leidt.
Herhaal wat trilt.
Sla open waar je geroepen wordt.
Laat achter wat nu nog niet opent.

Want – nogmaals – niets in dit boek is linear.
Alles is frequentie.
En jouw Bewustzijn weet precies wanneer welke sleutel past.

Kom je op een herinnering of activatie die je niet meteen herkent?
Doe deze dan toch.
Soms opent juist die Activatie het deel van jou
dat buiten je zicht lag, maar wél klaar is om bevrijd te worden.

Laat jouw Hogere Zelf – dat Stille Weten in jou,
groter dan je gedachten – leidend zijn in dit proces.
Laat het denken voor wat het is.
Laat kiezen door het Licht.
En laat je dan openen.

✧ DE DROOM VAN DE MENS ✧

(Over werkelijkheid, waarneming en de sluier daartussen)

We worden geboren in een wereld die ons vertelt wat echt is.
We leren dat de zon opkomt in het oosten, dat je naar school moet,

dat je je best moet doen en dat geluk iets is dat je verdient
als je genoeg geeft, werkt, leert of verandert.

We leren ook wie we 'zijn':
een jongen of meisje – of welke andere genderidentificatie voor jou geldt –
een naam, een lichaam, een familie, een dorp, een stad, een land... kortom:
een verhaal.

En ergens in dat leerproces, vaak ongemerkt, beginnen we te geloven dat
dit alles de werkelijkheid is.

Maar wat als dat niet zo is?

Wat als er een sluier hangt tussen wat je ziet en wat er werkelijk is?

Wat als de wereld die je ervaart slechts één versie is van de waarheid?

Wat als jouw hele werkelijkheid een projectie is van waar je in gelooft?

En als dat zo is... hoe werkt dat dan?

✧ JE ZIET NIET DE WERELD. JE ZIET JEZELF ✧

(De werkelijkheid die je ervaart is een reflectie, geen absolute waarheid)

Stel jouw Bewustzijn voor als een krachtige Lichtbundel.
Deze straalt onophoudelijk via je aandacht naar buiten
en projecteert zo beelden, gevoelens en ervaringen
op het grote doek dat jij de 'wereld' noemt.

Je aandacht is de lens waardoor jouw wereld vorm krijgt.

Dat waar jij je aandacht op richt, vergroot je.

Je overtuigingen zijn het innerlijke script – vaak onbewust –
waarmee je je dagelijks leven regisseert.

Gedachten zijn niet neutraal.

Ze worden namelijk gestuurd door dit script.

Ze herhalen het, rechtvaardigen het, maken het 'waar'.

En emoties? Die kleuren je ervaring.

Ze zijn de energetische lading

die dit innerlijke verhaal tastbaar maakt

in je lichaam en werkelijkheid.

Alles werkt samen als één creatieproces:

aandacht, overtuiging, gedachte, gevoel.

De wereld die je ervaart – de mensen, situaties, omstandigheden – is daarmee dus niet objectief.

Ze is een spiegel.
Een projectie van wat jij vanbinnen draagt.

En dát maakt dat twee mensen
exact dezelfde situatie kunnen meemaken –
een stilte, een blik, een opmerking, een gebeurtenis –
en tóch een totaal verschillende beleving hebben.

Waarom?
Omdat het script anders is.
Omdat de projectie verschilt.
Omdat hun innerlijke reactie
anders kleurt wat zij denken dat er werkelijk gebeurt.

Je ziet dit zelfs binnen hetzelfde gezin:
mensen geboren in dezelfde omgeving,
met dezelfde opvoeding, blootgesteld aan dezelfde externe
gebeurtenissen...
En toch interpreteren ze ervaringen totaal verschillend.

Dat laat iets belangrijks zien:
Er is al een script actief
vóórdát je het script van je familie ontvangt.

Als het innerlijke verhaal pas ná je geboorte zou ontstaan,
zou iedereen in een gezin hetzelfde denken, voelen en ervaren.
Maar dat is niet zo.

Ieder mens incarneert met een eigen frequentieveld van Bewustzijn:
een veld waarin herinneringen, overtuigingen, zielsafspraken
en oude innerlijke constructies al aanwezig zijn,
zelfs vóór de eerste ademhaling.

En het is dát veld dat bepaalt hoe jij kijkt.
Dat veld is de aangever van al jouw gedachten.
En bepaalt dus wat jouw 'ik' waarneemt.

Laten we hier dieper op ingaan.
Want pas als je dit glashelder doorziet,

kun je de leiding terugnemen over je innerlijke wereld
en dus over je uiterlijke werkelijkheid.

✧ WIE IS DE 'IK' DIE DENKT, VOELT EN PRAAT? ✧

(Over bewustzijn, lichaam, omgeving en de stem in je hoofd)

Als jij naar de wereld kijkt, lijkt het alsof jij degene bent die 'kijkt'.
Alsof er een 'ik' is die ervaart, denkt, voelt, beweegt, reageert.
Maar wie of wat is dat 'ik'?

Is het de stem in je hoofd?
Is het het lichaam waarin je leeft?
Is het het gevoel dat je hebt bij wat er gebeurt?
Of is het iets anders?

Jouw Bewustzijn is de waarnemer.
Het is het ongrijpbare, stille, levende Licht dat voorafgaat aan alle ervaring.
Het verandert niet, het oordeelt niet, het IS.
Het is vrij om te stromen en doet dat via jouw aandacht.

Het is niet je lichaam, het is niet je denken en het is niet je gevoel.
Maar het kan zich ermee verbinden en dáár begint het spel.

Want zodra Bewustzijn zich vereenzelvigd met wat het waarneemt,
ontstaat er een gevoel van identiteit:
een 'ik' die denkt, voelt en beleeft in de wereld.

Dit 'ik' is wat jij jouw persoonlijkheid bent gaan noemen:
een samengesteld veld van overtuigingen, emoties, herinneringen,
reacties, voorkeuren en afkeuren, geweven rondom een centraal punt
dat zichzelf als 'mij' is gaan beschouwen
en dat reageert op wat zich aandient in het leven.

Voor alle duidelijkheid:
de persoonlijkheid is niet verkeerd.
Ze is een interface; een tijdelijke structuur waardoor Bewustzijn
zichzelf kan ervaren in de wereld van vormen.
Maar zolang je denkt dat jij dát bent, leef je gevangen
in een hologram dat voortdurend jouw energie vraagt om te blijven bestaan.

Je lichaam leeft in een omgeving.

In die omgeving zijn mensen, voorwerpen, situaties die jij 'buitenwereld' noemt. Maar binnen dat lichaam leeft ook een gevoelswereld: een vibrerend veld van emotionele reacties op wat je waarneemt.

Daaroverheen beweegt zich een mentaal veld:

gedachten over je lichaam, over die emoties, over de wereld, over jezelf.

En dan is er de persoonlijkheid die zich laat horen als de 'stem in je hoofd'.

Die stem die zegt:

"Ik ben niet goed genoeg."

"Wat zullen ze van me vinden?"

"Dit hoort niet zo."

"Ik wil dit anders."

Dat is niet je Bewustzijn.

Dat is de persoonlijkheid die zichzelf probeert te handhaven.

En nu komt het heilige punt van herkenning:

zodra Bewustzijn die stem gelooft en zegt: "DIT ben ik",

ontstaat er een koord.

Je aandacht – die gelijkstaat aan jouw Goddelijke Levensenergie – hecht zich vast aan het object waarmee het zich identificeert.

Dat kan een gedachte zijn, een situatie, een emotie, een lichaam, een persoon, een rol, een beeld, een angst, een verlangen...

Wat het ook is – zodra jij zegt: "Ik ben dat" –

stroomt jouw creatieve energie daarnaartoe.

Energie volgt aandacht. Dat is een Heilige Wet,

waar niemand onderuit kan. Wat jij aandacht geeft,

krijgt jouw Levenskracht. En wat jouw Levenskracht ontvangt,

krijgt bestaansrecht.

Zo ontstaan er energetische koorden, psychische bindingen,

emotionele contracten met alles waarmee jij je bent gaan identificeren.

Dat gaat verder dan alleen wat je in dit leven hebt meegemaakt.

Er zijn bindingen en projecties die jij al bij je had toen je hier kwam:

als blauwdruk in je veld, als herinnering uit een andere tijdlijn,

als imprint van een niet-verwerkte ervaring, persoonlijk, collectief of voorouderlijk.

Soms draag je iets dat niet van jou is,
maar dat via je ouders of voorgaande generaties is doorgegeven:
pijn die nooit verwerkt is, geloofssystemen die nooit bevraagd zijn,
angsten die in stilte generaties lang zijn ingeslikt.

Je draagt het niet omdat het van jou is,
maar omdat jij kwam met Licht.
Niet het fysieke licht dat je ogen kunnen zien,
maar het innerlijke Licht van Bewustzijn,
de Oorspronkelijke Trilling van wie jij bént.

Dat Licht herkent wat niet in harmonie is.
Het brengt naar boven wat getransformeerd mag worden.
Want het Licht dat je bént, is niet bang voor schaduw.
Het weet hoe het door eeuwenoude patronen heen kan bewegen,
omdat het diep verbonden is met Waarheid.

Zo kun je op jonge leeftijd al reageren vanuit iets dat niets
te maken heeft met wie je werkelijk bént,
maar dat toch als vertrouwd of 'van jou' wordt ervaren.

Misschien was je drie jaar oud en dacht je al: "Ik moet het alleen doen."
Of voelde je je schuldig zonder reden.
Of droeg je een angst die niemand je ooit verteld had.

Dan werkte er dus een identificatie in jou, die vóór je geboorte al actief was.
En zodra jij daarmee samenviel, er woorden aan gaf, er emoties aan
verbond, er verhalen omheen bouwde, begon dat patroon zich uit te leven
via jouw leven.

Niet omdat het jouw Essentie is,
maar omdat je je ermee bent gaan vereenzelvigen.

✧ WAT BEN IK DAN WÉL? ✧

(De Essentie die niets nodig heeft om Zichzelf te zijn)

Misschien hoor je nu wel de vraag in jezelf opkomen:
"Maar... wie of wat ben ik dan wél?", nu je weet dat je
als Bewustzijn vrij en onaangetast bent. Dat je onafhankelijk
bent en toegang hebt tot alles wat je nodig hebt voor een vervullend leven.

De Waarheid is dat jij letterlijk een Scheppende Kracht bent,
één met de Bron van alles wat is. Niet in de uiterlijke, fysieke dimensie,
maar in de innerlijke dimensie, die voelbaar wordt
wanneer de Stilte in jezelf intreedt en je jouw aandacht richt
op de zogenaamde Vlam in je Hart.

Maar zodra je je aandacht richt op de buitenwereld
en je je vereenzelvigd met wat je hoort, proeft, ruikt, voelt en waarneemt,
gebeurt er iets wonderlijks: je stapt een spiegelhuis binnen.

Dat spiegelhuis noemen we de matrix.

De matrix is geen plek.

Ze is een programma: een veld van frequenties en overtuigingen
dat het leven binnen de illusie – die wij 'werkelijkheid' noemen – vormgeeft.
Niet vanuit zichzelf, maar vanuit jouw Bewustzijn.

Ze is een echo van afgescheidenheid,
een uitdrukking van wat jij bent gaan geloven over jezelf en de wereld.

De matrix is geen fysieke gevangenis.
Het is een bewustzijnsstructuur, die werkt als een besturingssysteem.
Zoals software bepaalt hoe een apparaat functioneert,
zo bepaalt de matrix – zolang je haar gelooft –
hoe jij jezelf, je lichaam, je relaties en je werkelijkheid ervaart.

Zonder jouw geloof heeft de matrix geen bestaansrecht.
Zonder jouw energie stopt het te bestaan.

En dat is belangrijk om te beseffen:
de matrix heeft geen bron in zichzelf.
Ze leeft slechts via de kracht die jij erin stopt.

Dat gebeurt – zoals al uitgelegd – via:

- je aandacht → "Dit is echt."
- je emotie → "Dit raakt me."
- je gedachten → "Ik moet iets doen."
- je verhaal → "Dit betekent dat ik..."

Zodra jij reageert op wat je waarneemt – door het te geloven, te verwerpen, te verdedigen of te vrezen – stroomt jouw Levensenergie daarnaartoe.
En dát is precies hoe de matrix zichzelf in stand houdt.

Want de hele bedoeling van de vervorming die jij buiten je waarneemt, is om jouw binnenwereld in beweging te krijgen:
Zodat je erop reageert.
Zodat jij jouw Licht ernaartoe brengt.
Zodat het bestaansrecht krijgt via jouw kracht.

Dát is het spel.
En zolang je dat niet doorziet, speel je het mee.

✧ JE REACTIE IS DE BRANDSTOF ✧

Elke gedachte, elke emotie, elke mening – zelfs als je denkt dat je 'gewoon eerlijk bent' – is een energetisch akkoord met het veld dat je waarneemt.

"Ik vind dit stom."
"Ik wil dat dit stopt."
"Ik moet dit oplossen."
"Ik ben bang dat..."
"Ik snap dit niet..."

Het lijken onschuldige zinnen, maar op dat moment ontstaat er een koord. Jij koppelt je Bewustzijn aan de illusie en dat maakt de illusie krachtig. Niet omdat zij dat is, maar omdat JIJ dat bent.

En dat gaat vaak zó snel dat je het niet eens merkt.
Soms is er niet eens een emotie, maar alleen een gedachte, een oordeel, een analyse. En ook dan stroomt jouw energie.
En daarmee – vaak zonder dat je het doorhebt – geef je bestaansrecht aan iets wat in wezen leeg is. Niet omdat het iets is, maar – en hier is de crux – omdat jij álles bent.

Elke gedachte die jij serieus neemt, elke innerlijke overtuiging die je gelooft, elke analyse die je maakt over jezelf of de wereld, stuurt een stroom van energie aan. En als die stroom gebaseerd is op pijn, angst of tekort, voedt die – zonder kwaadaardige bedoeling – een veld dat in wezen niet waar is. Je voedt dan niet het Licht, maar een oud menselijk systeem dat leeft van onbewustheid: de matrix.

- Wat jij gelooft, wordt gevoeld.
- Wat jij voelt, gaat stromen.
- Wat stroomt, krijgt kracht.

En zó werkt het spel:

alles wat jij intern hebt aangenomen als 'waar',
moet zichzelf – wetmatig – gaan spiegelen in de buitenwereld.
Zo werkt de Wet van Oorzaak en Gevolg in deze dimensie.

Dat is waarom je zoveel ellende in de wereld ziet.
Niet omdat de wereld zélf kwaad is, maar omdat
miljarden mensen onbewust energie geven aan wat niet waar is.
Dat komt niet omdat mensen 'slecht' zijn, maar omdat ze vergeten zijn wie
ze wérkelijk zijn.

In deze tijd gebeurt dat vergeten sneller dan ooit.
Vroeger duurde het even voordat informatie je bereikte.
Nu reist alles in één seconde, met beeld en geluid, recht je systeem in.

De media – en met name social media – zijn ontworpen
om jouw aandacht te grijpen en daarmee ook jouw energie.
En ook dat komt niet omdat hun intentie slecht is, maar omdat ze werken
met dezelfde wet:

Wat je aandacht geeft, wordt gevoeld.
Je ziet iets. Je voelt iets. Je deelt iets.
En voordat je het weet, heb je jouw innerlijke Licht verbonden
aan een verhaal dat misschien niet eens van jou is.
En dat verhaal wordt steeds krachtiger verteld.
Door algoritmes die versterken wat resoneert
met jouw innerlijke overtuigingen.
Door beeldmateriaal dat zó echt lijkt, dat je vergeet te checken wat waar is.
En nu – met de opkomst van AI – wordt die grens
tussen werkelijkheid en illusie nog vager.

Wat is echt? Wat is gegenereerd?

Wat komt voort uit Liefde en wat is een spiegel van angst?

Als je dat niet meer kunt onderscheiden, maar er wél jouw energie naartoe laat stromen, dan voed je een veld dat niet jouw Ware Werkelijkheid is.

En precies daarom is het zo belangrijk dat je dit ziet.

Want als je dit begrijpt – écht begrijpt – begin je te zien hoe het hele systeem zichzelf in stand houdt.

En dat doet het niet door 'brute kracht' maar door je te laten geloven dat chaos, pijn en lijden 'normaal' zijn.

Dat ze bij het leven horen en dat dit nu eenmaal zo is.

Zodra jij dát gelooft, verbind je jouw Licht (= jouw Levensenergie) eraan.

En dan voedt jouw Goddelijke Energie iets dat in wezen geen enkele bestaansgrond heeft. En ook niet hóeft te bestaan.

Veel mensen geloven echter – ook binnen spirituele stromingen – dat duisternis noodzakelijk is om Licht te kunnen ervaren.

Dat je eerst 'door de schaduw' moet, 'door de lessen', 'door het karma' om tot bewustzijn te komen. Alsof het Licht pas bestaansrecht heeft door de tegenstelling met het donker.

Maar dat is niet waar.

Dat is de logica van de matrix, niet van de Werkelijkheid.

✧ Jij bent Licht.

✧ Je bent Licht vóór het contrast.

✧ Je bent Licht vóór ervaring, vóór verhaal, vóór tijd.

✧ Het Licht heeft geen duisternis nodig om zichzelf te kennen.

Wat JIJ werkelijk BENT, hoeft zich niet te bewijzen of te herinneren door eerst 'stuk' te gaan. De enige reden dat het zo lijkt, is omdat je het gelooft.

En in die identificatie krijgt het bestaansrecht in jouw veld.

Niet omdat het waar is, maar omdat jij het waar maakt.

✧ HOE ZIT HET DAN MET 'LESSEN'? ✧

"Maar", zeggen mensen vaak,
"Ik heb zoveel geleerd van mijn trauma.
Dat moest ik blijkbaar meemaken."

Dat klinkt logisch.
En binnen veel spirituele stromingen wordt dit ook zo uitgelegd.
Maar het is niet logisch vanuit Lichtbewustzijn.

Je leert niet vanwege het trauma.
Je leert ONDANKS het trauma.

Wat jij 'leren' noemt, is eigenlijk:
je Bewustzijn dat zich iets herinnert.
Niet omdat het lijdt, maar omdat het daar klaar voor is.

En dat had net zo goed op een moeiteloze manier kunnen gebeuren.
Als je dat had geloofd.

✧ DE ILLUSIE VAN 'NODIG HEBBEN' ✧

De hele gedachte dat je duisternis nodig hebt om te groeien,
is onderdeel van de matrix die zichzelf via jouw aandacht in stand moet
houden. Het is de bestaansrecht-constructie van het onechte zelf.

Zolang je die overtuiging met je meedraagt,
blijf je situaties creëren die dat bevestigen.
Omdat ze je programmering weerspiegelen, niet perse omdat ze
'waarheid' zijn.

✧ Wat geen Liefde is, heeft geen bestaansgrond.
✧ En wat geen bestaansgrond heeft, hóeft dus niet ervaren te worden.
✧ Je mag daar NU uitstappen.

Maar zolang jij gelooft dat het wél waar is,
wordt dat wat je gelooft ook waar voor jou.
Zolang jij denkt: "Het is nou eenmaal zo," ontstaat er een koord.
En dat koord houdt jou in het verhaal van chaos, pijn en lijden.
Niet omdat je het kiest, maar omdat je je hebt geïdentificeerd

met een vergissing, een illusie die niet echt is,
maar wél kracht krijgt door jouw geloof erin.

En daarom kun je niet zomaar 'terug naar de Bron',
want jij bént nog niet vrij van wat je onbewust met je meedraagt.

Laten we dus eerst die matrix ontmantelen.
Laten we blootleggen wat zij werkelijk is en wat zij niet is,
zodat je eindelijk weer kunt zien wie JE BENT en waar je vandaan komt.

En van daaruit reik ik je datgene aan wat je uit de illusie gaat halen:
de Codex van Licht.

De Codex van Licht is geen oplossing voor een probleem.
De Codex is een herinnering aan wat altijd al waar was,
nog vóór jij je hechtte aan dat wat je nu jouw leven noemt.

Op het moment dat je die herinnering weer kunt ervaren,
valt de 'echtheid' van de disharmonie in je leven weg.
En daar hoeft je niet voor te 'werken'. Je hoeft niet eerst iets te 'doen' om
dit te 'verdienen'. De disharmonie kan eenvoudig niet blijven bestaan in de
realisatie van de Waarheid.

Als je eenmaal de waarheid ziet, kun je deze nooit niet meer zien.
Maar om die waarheid werkelijk te kunnen ontvangen,
moet je eerst zien wát ze tegenover zich treft.
Want zolang je nog denkt dat het donker 'gewoon' is
vindt het Licht niet de bedding om zichzelf te openen.

En dat is waarom de illusie zich zo hardnekkig blijft herhalen.
Omdat het voortdurend aandacht krijgt. dus niet omdat het 'evil' is en zelf
kracht heeft.
Omdat mensen zijn gaan geloven dat pijn nu eenmaal 'hoort bij het leven'.
Omdat het oude systeem nog steeds gevoed wordt
op fysiek, emotioneel, mentaal, energetisch én spiritueel niveau.

De mensheid voedt door aandacht het systeem
waarin het zichzelf gevangen heeft gezet.
Dat systeem drukt zich in zoveel onwaarheden uit
dat het bijna onbegonnen werk lijkt ze allemaal te benoemen.
Toch moeten sommige worden genoemd,
omdat ze veel mensen op het pad van bewustwording in een lus houden.

Eén daarvan is deze overtuiging:

"De aarde is een leerschool."

Of: "Je koos ervoor om hierheen te komen om te ervaren dat je Licht bent."

Of zelfs: "Het Licht wilde zichzelf leren kennen door het donker te ervaren."

Maar dat is niet wat hier werkelijk gaande is.

Dat is de interpretatie van een bewustzijn
dat nog steeds kijkt vanuit identificatie.

Vanuit het Hoogste Perspectief is er niets dat iets hoeft te leren.

Het Licht hoeft zichzelf niet te ervaren via zijn tegenovergestelde,
want in zijn puurheid is het Zelfkennis zélf.

Jij bent hier niet omdat je ervoor koos om de pijn van afscheiding te voelen.

Je bent hier omdat je ooit bent gaan geloven dat afscheiding werkelijk is.

Dat heeft niets te met straf of zonde,

maar alles met een vergissing in perceptie:

een aanhechting aan een gedachte die niet van God is,

maar wél bestaansrecht kreeg omdat jij – als scheppend bewustzijn – jouw
Licht eraan gaf.

En zo werd wat nooit werkelijk was, een werkelijkheid.

Niet in de zin van waarheid, maar in de zin van ervaring.

Je bent dus niet gekomen om pijn te ervaren.

Je hebt jezelf verbonden met pijn

en daardoor kon pijn zich via jou manifesteren in vorm.

Het heeft je geen 'les' te leren.

Het laat je alleen zien waar jouw identificaties zitten.

Want wat je nu 'leven op aarde' noemt,

is geen missie die je van tevoren koos,

maar een echo van energetische aanhechting.

Jouw aandacht, jouw kracht, jouw Licht

verspreidde zich over lagen van ervaring die jou niet werkelijk
weerspiegelen.

En toch zei je: "Dit ben ik."

En dát geloof, dát koord, houdt jou hier.

Niet de Aarde.

van mijn Soevereine Tegenwoordigheid.

IK BEN Licht.

IK BEN Vol.

IK BEN Geheeld.

(Blijf een moment in stilte zitten, laat deze woorden doorklinken in je hele systeem. Adem het Licht diep in)



Dank U, Machtige IK BEN Tegenwoordigheid,
dat dit NU in Goddelijke Volmaaktheid gemanifesteerd is.
Het is gesproken, dus het IS.
IK BEN de Volmaaktheid van het Ene Licht.
IK BEN. IK BEN. IK BEN.

✧ CODEX VOOR HET IMMUUNSYSTEEM ✧

(Ontgrendelt het veld van Lichtbescherming, innerlijke helderheid en zuivere responsiviteit)



Je immuunsysteem is niet alleen een biologisch mechanisme.
Het is een **energetisch bewustzijn**.
Een levend veld van informatie dat voortdurend waarneemt:
Wat hoort bij jou en wat niet.

Maar wat als je jaren hebt geloofd dat je zwak was?
Wat als je bent gaan denken dat je lichaam "altijd ziek wordt",
dat je gevoelig bent, overprikkeld, of geen weerstand hebt?

Dan hebben die overtuigingen zich als een tweede laag
over je immuunveld gelegd.
Geen 'bescherming', maar **informatieverstoring**.



Niet jouw immuunsysteem is zwak,
maar de verbinding tussen jouw Bewustzijn en
jouw biologische veld is verstoord geraakt.

Jouw Licht is het ware immuunsysteem.
Het straalt. Het heerst.
Het ontwaakt NU.

✧ ACTIVATIE VOOR HET IMMUUNSYSTEEM & LICHTBESCHERMING ✧

(Bij voorkeur in de ochtend of wanneer je je zwak, ziek of poreus voelt)



(Spreek hardop of innerlijk met volle Aanwezigheid in je lichaam. Voel hoe je veld zich opent voor Licht. Laat elke zin landen als een Wet. Neem de tijd. Laat het doordringen. Laat het waar worden)



IK BEN omringd en vervuld
door Volmaakte Goddelijke Bescherming.
IK BEN de Kracht van Innerlijke Vergeving
voor alle overtuigingen en aanhechtingen
die mij hebben doen geloven dat ik zwak ben,
ziek ben, of zonder bescherming.
*(Adem diep in. Voel de beschermende kracht om en door je heen stromen.
Laat het idee van kwetsbaarheid los)*

IK BEN een zuivere frequentie.
IK BEN Licht in elke cel.
IK BEN Vol in mijn veld.
(Voel hoe elke cel zich vult met Licht en jouw Soevereine Aanwezigheid. Jij bent geen 'open deur' meer voor onwaarheid)



Mijn immuunsysteem is geen verdedigingslinie,
maar een stralend Bewustzijn van Innerlijke Waarheid.
Elke cel in mijn lichaam weet wat bij mij hoort
en wat niet.
(Zie je immuunsysteem als een intelligent veld van Licht dat samenwerkt met jouw Hogere Zelf. Geen angst, alleen helderheid)

Ik verbreek nu de verbinding met alle energetische velden die mijn immuunsysteem in verwarring hebben gebracht. Alle zorgen, overprikkeling, slachtofferschap, herhaling ontbind ik in het Licht.
(Adem uit. Zie al deze programmeringen als grijze netten die oplossen in puur Licht. Jij bent hier. NU. Aanwezig)



IK BEN de Volmaakte Grens.
IK BEN het zuivere JA en het heldere NEE.
IK BEN het Bewustzijn dat Liefde IS
en dus geen toestemming geeft
aan wat niet in lijn is met mijn Goddelijke Oorsprong.
(Voel de bekrachtiging in deze zinnen. Dit is jouw Wet onder jouw autoriteit. Laat het dieper zakken in je systeem)

Mijn immuunsysteem herinnert zich nu zijn Oorspronkelijke Frequentie:
Kracht.
Helderheid.
Lichtintelligentie.
(Voel je lichaam reageren. Je Lichtlichaam en fysiek lichaam stemmen zich op elkaar af. Laat dit gebeuren)

**Dank U, Machtige IK BEN Tegenwoordigheid,
dat dit NU in Goddelijke Volmaaktheid gemanifesteerd is.
Het is gesproken, dus het IS.
IK BEN de Volmaaktheid van het Ene Licht.
IK BEN. IK BEN. IK BEN.**

✧ CODEX VOOR HOOIKOORTS & ALLERGIËN ✧

(Ontgrendelt het veld van innerlijke tolerantie, rust en zuivere informatieoverdracht)



Allergieën zijn geen teken van zwakte.
Ze zijn een signaal van **verwarring** in het systeem.
Een immuunsysteem dat het onderscheid niet meer helder ziet:
tussen wat werkelijk een bedreiging is,