

en in alle facetten van je menszijn. We hebben immers allemaal behoefte aan verbondenheid.

Ik hoop in het hiernavolgende een bijdrage te kunnen leveren aan je persoonlijke innerlijke overpeinzingen. Gedachten die je hebt bij het al of niet impulsief of (over)rationeel aangaan van een serieus contact. Uitmondend in een relatie die van levensbelang is bij het ontwikkelen van hoe je er over tien, twintig of dertig jaar zelf aan toe bent. Hoe je dan in het leven staat. Dit boek is geschreven voor singles die aan het stoeien zijn met daten, voor latters en voor(echt)paren die ondanks hun oprechte, hartstochtelijke liefde onbegrijpelijke clashes hebben met elkaar. Eveneens bij het overwegen van een scheiding is het aan te bevelen dit eerst te lezen en de situatie beter te begrijpen. Mijn dochter, die over haar ervaringen al veel lief en leed gedeeld heeft, bood aan het voorwoord te schrijven. Dit heb ik van ganser harte toegejuicht.

HOOFDSTUK 2: VOORWOORD

Als single herken ik veel in het boek van mijn vader. De introverte kanten, het verlangen naar verbinding en de zoektocht naar balans zijn mij zeer bekend. Toch heb ik ook mijn extraverte momenten en sta ik met een open blik en een open hart in het leven. De afgelopen jaren heb ik veel geleerd over mezelf en over mijn verleden.

Het ontdekken van mijn hechtingsstijl en deze patronen hebben me absoluut geholpen om betere keuzes te maken en met vertrouwen vooruit te kijken. De weg naar een fijne partner is niet altijd eenvoudig, maar ik blijf erop vertrouwen de juiste persoon te ontmoeten. Wat bijzonder dat je na eerst 10 jaar Riagg werken en 40 jaar in je eigen praktijk nu je kennis en ervaring in dit boek deelt. Ik ben trots op je, pap. Hopelijk kun je hier ook anderen mee helpen en kun je wat mij betreft in de toekomst snel op je kleinkind passen.

Cecilia

Neeltje Maria Min

*Mijn moeder is mijn naam
vergeten mijn kind weet nog niet
hoe ik heet hoe moet ik mij geborgen weten?*

*noem mij, bevestig mijn bestaan laat mijn
naam zijn als een keten noem mij, noem mij,
spreek mij aan, o, noem mij bij mijn diepste naam*

Voor wie ik liefheb, wil ik heten