



## 1 BEWUSTE LIEFDE

Het maakt niet uit hoe je het labelt. Dat allesomvattende gevoel dat ons laat denken dat we de wereld aankunnen: liefde. Of je het nu bewuste liefde, universele liefde of zelfs eenheidsliefde noemt, het maakt niet uit. Iedereen wil er oneindig veel van in zijn leven. Het zorgt ervoor dat we alle uitdagingen in ons leven anders gaan zien. Alleen kennen de meesten ook liefdesverdriet, het hartzeer als er een einde komt aan de relatie waarvan je dacht dat die de diamant onder de relaties was. Twijfel, schuld, schaamte vullen de leegte die de breuk geslagen heeft. Kom je dit nog ooit te boven? Zal je ooit weer liefde ervaren? Wat doe je verkeerd? Duizend en één vragen gaan als pijnlijke vuurpijlen door je hoofd.

### 1.1 Wat is liefde?

Wanneer je in een diepe zielsconnectie zit, is vertrouwen op je intuïtie de belangrijkste en de meest uitdagende les. Want heel vaak zal je in een situatie zitten waarop gekende *templates* niet zullen werken, integendeel. Die *templates* volgen zou de situatie alleen maar lastiger maken. Het is immers een spiegel voor jezelf. Om te zien waar je nog niet die onvoorwaardelijke liefde volledig kan belichamen en neerzetten op aarde. Door de intuïtieve boodschappen en innerlijke leiding te volgen, zal je ontdekken wat die nieuwe *templates* zijn. Waardoor je in staat zal zijn om die te omarmen en te verankeren in je relaties en leven.

Niet iedereen heeft dezelfde liefdestaal. Een uiting van liefde komt bij de ander niet automatisch binnen. Daarom is het handig te weten wat jouw liefdestaal is en die van je partner. Als je dat weet, zal je merken en voelen hoe je partner de liefdesenergie channelt en vormgeeft. Uiteraard is het belangrijk dat je partner ook weet op welke manier jij je geliefd voelt. Ik ga niet dieper in op de soorten liefdestaal; daarover vind je genoeg informatie en testen op het internet.

Ik wil je wel een voorbeeld geven uit mijn eigen leven. Een van de eerste

manieren en eigenlijk de belangrijkste manier waarop ik liefde toon, is door fysiek contact. Iets waar ik me heel lang niet bewust van was. Echter, toen ik dat wel wist, begreep ik ook waarom ik niet zomaar aan iedereen een knuffel wil geven. Of zelfs een handdruk.

Ik voel namelijk dat de ander niet oprecht is in zijn gedrag. Er is met andere woorden geen afstemming tussen wat de energie me vertelt en het gedrag dat getoond wordt. Op dat ogenblik krijgt een knuffel voor mij een heel onveilig gevoel. Ondertussen heb ik geleerd om de informatie op te nemen zonder het persoonlijk te nemen. Het zegt immers meer over de andere persoon dan over mezelf. Dit weten en begrijpen over jezelf is van onschatbare waarde. Een ander voorbeeld hieraan gekoppeld is het feit dat ik een langeafstandsrelatie heb met mijn tweelingvlam. Fysiek contact is dus onmogelijk, waardoor we beiden meer moeten inzetten op andere manieren waarop we liefde ontvangen en geven. Een open gesprek heeft ons hierbij geholpen. Hij weet nu dat ik fysiek contact en nabijheid nodig heb om me geliefd te voelen. Het feit dat dit niet elke dag mogelijk is, zorgt ervoor dat hij weet dat hij zijn liefde moet tonen op andere manieren.

Wat is liefde? Dat ben jij in jouw meest zuivere vorm. Het is jouw taak en verantwoordelijkheid om die essentie opnieuw te belichamen. Het lopen van het pad als een tweelingvlam is slechts één manier. Je tweelingvlam is de spiegel, want ze tonen jou de geascendeerde versie van jezelf. Ze zijn jou. Jij bent hen.

### *1.1.1 Wat is onvoorwaardelijk?*

De fysieke afstand met mijn tweelingvlam heeft ons trouwens ook geleerd om meer op energie te vertrouwen. Te ervaren dat de liefde en de connectie er altijd is, ook al voel je het soms niet. Want de connectie wordt beschermd en soms op "mute" gezet. Je krijgt dan meer ruimte om aan je eigen proces te werken. Het kan ook ter bescherming van je energie zijn, als je tweelingvlam door stukken gaat waar jij niets mee te maken hebt en dus niet zou beïnvloed worden door toxische energie van je wederhelft.