

Indeling

Inleiding

Waarom dit boek?

Mijn eigen methode

Wat kun je verwachten

Hoofdstuk 1 – De basisprincipes: wetenschap, kunde en filosofieën

Manifesteren en oorsprong

Kwantumfysica en neurowetenschap

The Secret & de Wet van Aantrekking

Magische aantrekking & 'De magie van intentie'

Hoofdstuk 2 – Voorbereiding op de praktijk

De hobbelige weg vooruit

Neurowetenschap en psychologie in een notendop

De kracht in jou: gevoelens, zelfreflectie en intentie

Hoofdstuk 3 – Manifesteren

Wat is realiteit?

Frequentie, resonantie en dimensies

Identiteitsverschuiving in de praktijk

Weerstand, overgave en herprogrammering

Hoofdstuk 4 – Zelfliefde in actie en het herstel van eigenwaarde

Hechtingsstijlen en zelfliefde

Angst, lijden en loslaten

Negatieve denkpatronen en grenzen

Hoofdstuk 5 – De Wet van Aantrekking en het verschil met manifesteren

De Universele Wet van Resonantie

Wet van Aanneem & Wet van Ontkoppeling

Kritiek, nuance en collectief bewustzijn

Hoofdstuk 6 – Magische aantrekking

Magie en haar toepassing

Verbinding met de natuur

‘De magie van intentie’ in het dagelijks leven

Hoofdstuk 7 – De geïntegreerde methode

De grondslagen van de methode

Het samenspel van bewust en onderbewust

Synchroniteiten: tekenen op je pad

Hoofdstuk 8 – Voorbeelden uit de praktijk

Zelfliefde en grenzen

Hechting en vertrouwen

Verlies en loslaten

Manifestatie en overvloed

Vergeving en vrijheid

Slotwoord – De magie leeft in jou

Bijlagen

Deel 1: Oefeningen manifestatie & energiepraktijken

Bijlage I 'De magie van intentie', persoonlijk stappenplan

Bijlage II Oefeningen voor zelfliefde

Bijlage III Oefeningen voor manifesteren

Deel 2: Gevorderde manifestatie & energiepraktijken

Bijlage IV Oefeningen voor de Wet van Aantrekking

Bijlage V Rituelen voor magische aantrekking