

Overwinning

Trots
geweldig trots
de angst verslaan
niet durven, toch doen
trots.

Vriendschap

Vriendschap is een hand die je vindt,
als je even struikelt in de wind.
Een lach die blijft, ook als je zwijgt,
een stem die zachtjes je hart verrijkt.
Samen dromen,
samen doen.
Geheimen delen,
onder Maan en Zon.
Spelen in vrede,
zonder strijd.
Elkaar begrijpen,
tijd na tijd.

Leef in mededogen

In een wereld die vaak raast en roept,
zoek ik naar de stille ruimte tussen de woorden.
Waar een blik vol warmte meer zegt dan duizend zinnen.
Waar zachtheid mag spreken
en verbondenheid mag groeien.

Soms begint alles met een lichtje.
Een fluistering van hoop, een aanraking van vrede.
Woorden kunnen bruggen bouwen,
tussen jou en mij,
tussen toen en nu,
tussen hart en Wereld.

Moge deze woorden je raken:
Vertragen.
Verwarmen.
Aanwezig zijn in jouw hart.