

Appreciatie

Hoe vaak vinden we het overbodig
of besteden we geen aandacht aan dankbaarheid?
Waarom lijkt alles zo vanzelfsprekend,
alsof het niets betekent?
Hoe vaak tonen we geen appreciatie voor die ander?
Jij, ik voel toch ook hoe ik dan verander.
Hoe mijn, jouw gevoel je dan zachtjes streelt.
Ons innerlijk zonnetje zijn warmte verdeelt.
Warmte die je iedereen kan geven,
eenvoudig door dat ene kleine gebaar.

21 maart 2024

Het leven is

Te kort om steeds het negatieve te laten zegevieren.
Te mooi om je hoofd hieraan te verliezen.
Meer dan alleen maar prestige,
waardoor je vroeg of laat zal bevriezen.
Niet bedoeld voor complexiteit of allerlei narigheid.
Te breekbaar om steeds een gevecht aan te gaan.
Niet om te treuren maar om elke dag
vrolijk op te staan.

22 maart 2024

Samen onderweg

Ik twijfel, ik weet niet wat ik voel of wil.
Het doet wat met me,
het maakt me stil.
Mijn gedachten raken elk deeltje in mijn hoofd.
Mijn lach en vrolijkheid lijken verdoofd.
Is mijn verlangen groter dan mijn geloof
en lijkt alles een droom?
Zet mijn verwarring me onder druk
en voel ik enkel schroom?
Brengt mijn intuïtie me zo in de war,
of zijn we samen onderweg?

26 maart 2024