

De dokter legt alles uit

Mika loopt samen met de dokter naar een klein kamertje in de gang. In het kamertje staat een tafel met een grote computer erop en twee stoelen. Mika mag naast de dokter zitten, zodat hij mee kan kijken op het scherm. Hij vindt het spannend, maar ook interessant.

De dokter begint te vertellen. “Je opa heeft een hersenbloeding gehad,” zegt hij. Op het scherm laat de dokter een plaatje zien. “Kijk, dit is een schedel,” legt de dokter uit, “dat is het bot in je hoofd dat je hersenen beschermt. En dit hier,” de dokter wijst naar een kronkelige bal, “zijn je hersenen. Ze zien eruit als een bal met kronkelende slangetjes die helemaal opgerold in je hoofd zitten.”

Mika kijkt met grote ogen naar het plaatje. “Door en langs de hersenen lopen bloedvaten,” vertelt de dokter verder, “dat zijn buisjes waar bloed doorheen stroomt. In dat bloed zit zuurstof en die hebben de hersenen nodig om goed te kunnen werken.”



Wat doen je hersenen eigenlijk?

De dokter kijkt Mika aan. “Je hersenen zijn heel belangrijk. Ze regelen alles in je lichaam,” zegt hij. “Als de juf bijvoorbeeld iets vraagt en jij weet het antwoord, dan zorgen je hersenen ervoor dat je het antwoord bedenkt én dat je je vinger opsteekt.”

Mika denkt even na. “Maar hoe weet mijn vinger dat?” vraagt hij.

“Goede vraag!” zegt de dokter met een glimlach. “Je hersenen sturen signalen naar je lichaam. Als je bijvoorbeeld je rechtervinger opsteekt, dan komt dat door de linkerkant van je hersenen. En als je je linker vinger opsteekt, komt dat door de rechterkant.”

“Dus de hersenen werken gekruist?” vraagt Mika slim. De dokter knikt enthousiast. “Precies! Dat klopt helemaal.”

De dokter laat Mika nog meer zien op de computer. “Wist je dat de twee hersenhelften ook heel goed kunnen samenwerken?” vraagt hij. “Daardoor kunnen mensen slimme dingen bedenken. Zoals auto’s die op de weg rijden, treinen op rails, boten die varen en zelfs vliegtuigen die door de lucht vliegen!”

Mika glimlacht een beetje. Hij vindt dat wel bijzonder. “En,” gaat de dokter verder, “je hersenen zorgen er ook voor dat je taal kunt leren, sommen kunt maken en dat je dingen kunt onthouden. Ze regelen ook emoties, zoals huilen als je verdrietig bent of lachen als je iets grappig vindt.”