

Zolang ik hier op aarde ben,  
leef ik onder de handen  
van het Universum.  
Voor altijd beschermd  
en begeleid op mijn pad.

## Inleiding

Ik moet je als eerste bedanken, want je hebt mijn boek in handen. Ik ben dankbaar dat je energie hieraan wil besteden en openstaat om kennis te maken met de allermooiste reis die ik tot nu toe heb mogen maken.

In het begin van mijn reis besepte ik dat ik een boek moest schrijven, maar dit was geen boek dat ik binnen een jaar of twee kon afronden. Hiervoor moest ik eerst een pad van tien jaar bewandelen. Nadat ik deze reis had voltooid en een nieuwe was begonnen, heb ik mijn verhaal kunnen afschrijven.

Inner Glow is de naam die ik mijn reis heb gegeven, een naam die alles zegt over het pad dat ik heb bewandeld. Deze prachtige reis was niet alleen voor mij bestemd, maar ook voor jou. Dankzij mijn reis kan ik je nu laten voelen hoe waardevol en magisch het leven is, en dat er niets mooiers bestaat dan het leven te bewandelen vanuit je ziel.

De reis die ik naar binnen heb gemaakt, wordt ook wel de spirituele transformatiereis of de spirituele ontwakingsreis genoemd. Aangezien spiritualiteit vaak als zweverig wordt beschouwd, zal ik je nu vertellen dat mijn reis verre van zweverig was en dat spiritualiteit niets met zweverigheid te maken heeft.

Het is de reis naar mijn ziel geweest, waar ik mijn innerlijke kracht heb ontdekt en van binnenuit ben blijven ontwikkelen op alle gebieden in mijn leven, een reis waarin alle obstakels, pijn en negatieve gedachten mij verder hebben gebracht, omdat ik ervoor koos hieraan te werken.

Het is de reis die ik heb gemaakt van een verloren ziel naar een staat van verlichting, iets wat ik nooit had kunnen bereiken zonder de begeleiding en kracht van het Universum.

Een staat van verlichting is voor mij een overvloedig gevoel van vrijheid in mijn mind, lichaam en ziel, een gevoel van intens innerlijk geluk, liefde en vrede. Het is een leven waarin dankbaarheid door mijn lichaam stroomt, waar mijn ziel en het Universum in een natuurlijke flow met elkaar verbonden zijn.

Verlichting betekent ook dat ik mij bewust ben dat pijnlijke gebeurtenissen kunnen ontstaan. Ik zal er altijd voor zorgen dat geen enkele situatie mij overmeestert en dat ik er altijd krachtiger uit zal komen. Voor mij betekent dit van binnenuit blijven reizen en transformeren, mijn ziel voeden met wat zij nodig heeft, zodat het gevoel van verlichting alleen maar zal toenemen.