

**WAT
WIL
JIJ
ÉCHT?**

TATYANA BELOY

WAT

WIL

Het boek dat je wilt
lezen als je een dromer
bent, maar niet durft
te springen.

JIJ

ÉCHT?

P E L C K M A N S

- 12 **Dromen, al je moed bijeenrapen,
en dan gewoon springen!**
- 22 **Weet wie je bent en wat je wilt**
- 32 Weten wat je wilt is kinderspel
- 36 Je waarden als gps voor je droombestemming
- 40 Hoeveel is genoeg?
- 50 Van voornemens naar visualisaties
- 56 **Straal vanbuiten uit wie je vanbinnen bent**
- 63 Word wie je wilt zijn
- 70 **Train je 'yes, I can (and I will)!'-mindset**
- 80 Denken als een durver
- 88 **Maak tijd en energie vrij voor wat jij wilt**
- 96 Baas over je eigen tijd
- 103 Ook je energie kun je managen
- 112 **Omring je met de juiste mensen**
- 118 Je wordt wie je om je heen hebt
- 124 Echte verbinding geeft je vleugels
- 130 Soms is een nee tegen een ander, een ja tegen je droom

- 136 **Begin klein, maar wel nu**
- 144 Maak van je droom een concreet doel
- 148 Spring de wereld in!
- 154 **Wees niet bang om op je bek te gaan**
- 161 Van faalangst naar faalfeestje
- 163 Zo faal jij met succes
- 168 **Blijf in beweging**
- 175 Vooruit met de geit
- 177 Zelfdiscipline is geen straf
- 182 **Wees mild en zorgzaam voor jezelf**
- 187 Wat heb ik écht nodig?
- 190 Hulp vragen is leiderschap tonen
- 194 **Deel je succes**
- 201 **Droom groot. Begin klein. En blijf gaan**

Voor iedereen die gelooft dat dromen kunnen uitkomen.
Aan mijn zoontje Wolfgang, pluszoontje Isak, nichtje en neefje
Fay en Lou: dat jullie je passies mogen ontdekken,
je dromen mogen laten groeien en altijd die gelukkige hartjes
mogen houden.

**LET'S DO
THIS THE
TATY-WAY:**

**BEWUSTZIJN
CREËREN EN
GAAN!**

**DROMEN,
AL JE
BIJ EEN RA
EN DAN**

S

Dromen, al je moet
bijeenrapen, en dan
gewoon springen!

MOED
APEN,
GEWOON
PRINGEN!

Ik

heb een droom.

VOILÀ, THE WORD IS OUT, ER IS GEEN WEG TERUG.

Dat is maar goed ook, want zoals dat bij de meeste dromers gaat, borrelt ook mijn nieuwe droom al een tijdje in mijn binnenste.

Ik heb er zelfs al meerdere nachten van wakker gelegen. Zoals jij wel zult weten, is dromen megaleuk en grenzeloos, maar tegelijk superspannend (lees: doodeng). Het ene moment ben je megatrots op je idee en zou je er alles voor willen omgooien, om een halve dag later te twijfelen: is het wel realistisch? Heb ik wel tijd, geld en talent genoeg? Ga ik het wel kunnen? En zit er eigenlijk iemand op te wachten?

Het antwoord op die vragen is: 'Ja!' Dat heb ik – na heel wat innerlijke gesprekken, twijfels, onzekerheden en pepraatjes van mezelf en van mijn geliefden – beslist. Straffer nog: dat jij vandaag dit boek vasthebt, is het levende bewijs.

Deze grote droom heeft namelijk alles met jou te maken. Met jou en de droomscenario's die jij zelf regisseert in je hoofd, maar die daar nog nooit zijn mogen uit komen. Of om het op mijn manier – en dus zonder filter – te zeggen: eigenlijk is het een grote droom van mij om dromers zoals jij een liefdevolle trap onder hun kont te geven.

'Euh, pardon?', zou nu een heel begrijpelijke reactie zijn van jou, maar geef me de kans om het uit te leggen. Om je te vertellen wat ik wil bereiken met dit boek. Voor mezelf, maar vooral voor jou.

Als ik mezelf de vraag stel wat ik écht wil in het leven, is het antwoord daarop door de jaren heen heel duidelijk geworden: **het is mijn grote droom om mensen in actie te laten schieten.** Om hen te helpen om eindelijk hun eigen dromen in beweging te zetten. Zodat zij net zoals ik hun mooiste leven kunnen (proberen) leiden. Een leven waarin ze elke dag iets doen dat hen inspireert en dat hen zin geeft in het leven, en dat samen met de mensen die ze echt graag zien. Dat lukt mij vandaag de dag aardig goed en ik geloof dat ik daarvoor een manier heb uitgekiend die ook voor jou zou kunnen werken. *The Taty-way*, zeg maar.

Daarmee wil ik helemaal niet zeggen dat ik alles weet of alles kan. Verre van. Maar in mijn veertig jaar op deze aardbol heb ik wel heel veel gereflecteerd en ondernomen, en daar heb ik bijzonder veel uit geleerd. Ik weet bijvoorbeeld uit ervaring hoe het voelt om ergens van te dromen en niet te durven. Of wel te durven, maar dan keihard op je bek te gaan. Gelukkig weet ik nog beter hoe goed het voelt als je wél durft te springen en dan ook slaagt. Als je wél doet waar je van droomt en daar gelukkiger van wordt. Als je wél wakker wordt en kunt zeggen: wauw, mijn droom is mijn leven geworden en mijn leven is mijn droom! Dat geweldige gevoel wil ik heel graag met jou delen.

Let wel: hoewel ik keihard geloof in wat ik in dit boek te vertellen heb, en ik daardoor superpositief en vol goede moed aan dit project begin, zijn er ook dagen waarop ik me een absolute loser voel. Waarop ik het gevoel heb megaklein te zijn, niet gehoord of gezien te worden of zelfs helemaal niets te kunnen. Wanneer ik bijvoorbeeld een idee voor een tv-programma moet gaan pitchen bij twee oude, witte mannen in maatpak en die naar me kijken alsof ik een alien ben die ongevraagd is neergedaald in hun mannenbastion. Hoe hard ik ook in mezelf geloof, op zo'n moment vraag ik me weleens af: wie denk ik eigenlijk dat ik ben? Maar net op datzelfde moment springt dat liedje van Bart Peeters in mijn hoofd – *Groot zijn in iets kleins* – en besef ik: ik voel me misschien een loser in de ogen van sommigen, maar dan wel een loser die het toch maar doet!

Dus ja, net zoals dat voor iedereen wel eens het geval is, zijn er voor mij ook dagen waarop ik twijfel en me onzeker voel. Maar die zijn vandaag gelukkig in de minderheid. Op de meeste dagen voel ik me eerder trots. Trots op de tv-carrière die ik heb uitgebouwd. Op SupaStar, de organisatie die ik zelf uit de grond heb gestampt en die elk jaar gro-

ter wordt. Trots ook op hoe ik mijn rol als vrouw, (plus)mama, (klein) dochter, zus en vriendin invul. Op hoe ik mijn gezinsleven en huishouden gecombineerd krijg met mijn doelen als ondernemer, en ik tegelijk toch mijn vrije tijd bewaak. Trots ook op mijn financiële zelfstandigheid, op hoe ik in het leven sta en op mijn persoonlijke groeiproces dat me mee heeft gebracht tot waar ik vandaag sta: in het leven dat ik voor mezelf heb gekozen en dat helemaal is wat ik écht wil.

Er staat dan misschien geen Oscar of *Entrepreneur Of The Year*-award op mijn schouw, ik heb niet eens een schouw, maar ik kan wel terugblikken op veertig jaar lef, drive en ondernemingszin. Veertig jaar dromen en daar ook voor durven te gaan. Veertig jaar leven zoals ik het zelf wil, wat 'de anderen' er ook over zeiden. De vraag is nu alleen nog: wat wil jij écht? (En mag ik jou daarbij helpen?)

Na de dromen, mislukkingen en successen in mijn leven, waar ik je in dit boek graag over vertel om te kaderen hoe ik op *the Taty-way* ben gekomen, is dat vandaag dus een van mijn allergrootste dromen: ervoor zorgen dat jij net als ik supertrots kunt zijn op jezelf. Op de dromen die je na het lezen van dit boek in gang zult steken, en op het leven dat jij daardoor voor jezelf zult creëren.

Misschien is dat een leven waarin je carrière centraal komt te staan, of net één waarin je volop kiest voor de liefde en/of het ouderschap. Eentje waarin je (eindelijk) de balans vindt tussen die twee. Of één waarin je er juist voor durft te kiezen om helemaal geen relatie of kinderen te hebben en je tijd te steken in die hobby waar je altijd al over hebt gefantaseerd, en daar ook echt je job van te maken. Eén waarin je de wereld rondreist (met of zonder kinderen), eindelijk je droomhuis scoort,

(opnieuw) gaat studeren, je fitnessgoals slayt, eindelijk die koffiebar opent of na al die jaren eindelijk ontdekt welke opties hier nog allemaal zouden kunnen staan. Kortom: het maakt niet uit waarvan jij droomt, zolang je er maar voor wilt gaan en (eindelijk) durft te springen.

Voor we er samen invliegen, moet ik je nog wel voor iets waarschuwen: dit boek is alleen voor jou *if you really mean business*. Ik ga dan ook niet beweren wat je tegenwoordig wel vaker beloofd krijgt in advertenties op YouTube: 'Word stinkend rijk in dertig dagen zonder moeite te doen.'

Ik geloof dan wel dat ie-de-reen op élk moment in z'n leven voor z'n dromen kan gaan, én dat je daarvoor helemaal geen crazy investeringen of diploma van de managementschool nodig hebt. Maar waar ik ook van overtuigd ben, is: *you've got to do the work*.

In het leven gaat er niets zomaar vanzelf. Als je iets écht graag wilt, zal dat simpelweg moeite kosten. Maar als je wilskracht en doorzettingsvermogen wilt tonen, kun jij net zo succesvol worden als wie dan ook.

Hoewel ik niets liever wil dan aan het einde van dit avontuur samen met jou te staan springen om die successen te vieren, zal ik in dit boek niet zomaar je grootste cheerleader zijn. Cheerleaders zijn namelijk supporters die, ongeacht wat je doet en hoe goed je dat doet, voor jou juichen aan de zijlijn. Die mensen heb je zeker nodig in je omgeving, maar als iedereen je alleen maar bejubelt, zul je net zo ver geraken als wanneer je alleen maar negatieve angstsprekers in je omgeving hebt.

Wie ik in dit boek dan wel voor jou wil zijn, is die échte vriendin. Die meid die absoluut in jou gelooft en je wil inspireren en motiveren om