

DAO



道

Inhoud:

Voorwoord	pagina 05
Inleiding	pagina 07
Het Verhaal van Fuxi en de Longma	pagina 11
Dao De Jing. Boek van De Weg	pagina 15
Hsin Hsin Ming. De verhandeling van het Vertrouwende Hart	pagina 57
Qing Jing Jing Ode aan Rust en Stilte	pagina 63
Verzen	pagina 67
Verhalen	pagina 73
Nawoord	pagina 81



De wijzen zijn niet geleerd,
de geleerden zijn niet wijs.
Laozi

De volmaakte mens heeft geen zelf,
de heilige heeft geen verdienste,
de wijze heeft geen roem.
Zhuangzi

Voorwoord:

Het lijkt op de een of andere manier nogal vreemd dat het taoïsme, de weg van de Volledige Mens, de Ware Mens, de Geestmens, hier in het Westen grotendeels wordt geïnterpreteerd door de Geleerde Uil. Door het Brein, de Academicus, de stoffige Verstrooide Professor.

Verre van het taoïstische ideaal van heelheid en onafhankelijkheid te weerspiegelen, verdeelt dit onvolledige en onevenwichtige wezen allerlei abstracte zaken in kleine categorieën en compartimenten, terwijl het in zijn dagelijks leven tamelijk hulpeloos en ongeorganiseerd blijft.

Uit : THE TAO OF POOH van Benjamin Hoff

De stam van wijsheid en verlichting is diep geworteld
in de bodem van waarheid en inzicht.
Hoe meer de stam zich vertakt, hoe verder hij zich verwijderd.
Snoei de takken, blijf bij de stam.

Met dank aan Joline.

Daoïsme: filosofie of religie?

Daoïsme, net zoals het boeddhisme, is in de kern een filosofische stroming.

Bij de verspreiding van deze filosofieën hebben zich talloze vertakkingen gevormd.

Deze vertakkingen hebben lokale gewoontes en overtuigingen geïntegreerd in de oorspronkelijke leer.

Hierdoor ontstonden stromingen waarbij de grondleggers van het Daoïsme, evenals Gautama Boeddha in het boeddhisme, effectief werden aangezien als goden.

Dit druist volledig in tegen de kern van beide filosofieën.

Zo ontwikkelden zich religieuze varianten.

Gestructureerde religies vormen vaak een elitaire klasse die status, aanzien, macht en rijkdom vergaart.

Een dergelijke structuur trekt niet zozeer de mens aan die oprecht verlichting of wijsheid zoekt, maar eerder mensen die uit zijn op macht, rijkdom en aanzien.

Gautama Boeddha was zich zeer bewust van dit gevaar.

Daarom liet hij er geen twijfel over bestaan dat hij een mens was en geen godheid, en benadrukte hij dat iedereen zijn eigen 'vlot' heeft waarmee men de stroom kan oversteken.

Daoïsme is dus in de kern een filosofie.

Dao

De eenheid

Dao is een diepgaand, boven zintuiglijk concept.

Het is de alomvattende, uit zichzelf bestaande, oneindige en tijdloze eenheid.

Het is de bron én de bestemming van alles, het heeft geen begin en geen einde.

Dao is de fundamentele en werkelijke natuur van de wereld.

Het is onnoemelijk en bovenzinnelijk.

Het principe

Dao is de oorsprong van alles en vertegenwoordigt de natuurlijke orde.

Het gaat over leven in harmonie met het ritme van het universum.

Het concept van niet-doen of loslaten (Wu Wei) is hier nauw mee verbonden.

De Weg of Het Pad

Dao is ook een filosofie die aangeeft hoe je, in eenheid met de natuur, kunt leven en handelen.

Wu Wei

Handelen zonder inspanning.

Handelen door niet tegen de aard der dingen in te gaan.

Handelen zonder te forceren.

Handelen door niet-doen.

Niet handelen vanuit wilskracht of ambitie,

Maar vanuit spontaniteit en intuïtie.

Het gaat om loslaten in plaats van controleren,

De juiste actie op het juiste moment nemen,

En ego loos handelen.

Wu Wei als levensfilosofie

Stilte en reflectie: zorg voor momenten van meditatie en rust. Zo kan je de natuurlijke stroom van het leven beter waarnemen.

Loslaten: aanvaard sereen de situaties die je niet kunt veranderen, en probeer in deze situaties een positieve houding aan te nemen.

Wu Wei is een uitnodiging om in harmonie met de wereld te leven. Het is een filosofie die de kracht van aanvaarding en de wijsheid van de natuur omarmt.

Betekenis van het yin-yang-symbool in het Daoïsme

"Yin in zijn hoogste vorm is bevrozing,
Yang in zijn hoogste vorm is koken.
Koude komt van de hemel,
warmte komt van de aarde.
De wisselwerking van deze twee brengt harmonie,
en hierdoor ontstaan alle dingen.
Dit is de wet van alles, vormloos en onzichtbaar."

Zhuangzi

Het yin-yang-symbool staat voor de filosofie dat alles bestaat uit twee tegengestelde, maar complementaire krachten die het universum in balans houden.

Deze krachten zijn:

Yin (zwart): staat voor het vrouwelijke, de duisternis, de kou, de passiviteit, de aarde, de schaduw en de nacht.

Yang (wit): staat voor het mannelijke, het licht, de warmte, de activiteit, de hemel en de dag.