

Zonder ziel ben je niemand

Disclaimer

Dit boek is geschreven vanuit persoonlijke ervaring, observatie en inzicht. Het is geen vervanging voor professionele hulp, therapie, medische begeleiding of enige vorm van persoonlijk advies.

De inhoud is bedoeld ter inspiratie, reflectie en ontwikkeling.

Hoewel er met zorg en eerlijkheid is geschreven, is elke beslissing die jij neemt op basis van deze tekst volledig jouw eigen verantwoordelijkheid. De auteur kan niet aansprakelijk worden gesteld voor keuzes, acties of gevolgen die voortkomen uit het lezen of toepassen van informatie uit dit boek.

Gebruik dit boek als gids, niet als handleiding. Wat je ermee doet, ligt volledig bij jou.

Author: Roshan Gluvers

Coverdesign: Roshan Gluvers

ISBN: 9789465317595

© Roshan Gluvers

ZONDER
ZIEL
BEN
JE
NIEMAND

Roshan Gluvers

INHOUD

Voorwoord	6
Deel I De mens ontleed	
Pijn – De motor van evolutie	9
Liefde – De mooiste leugen die we willen geloven	11
Lust – Beheersen of bezeten zijn	12
Tijd – De klok liegt niet	14
Deel II De sluipmoordenaars	
Verslaving – Ontsnappen aan jezelf	19
Ego – De stem die je voor de gek houdt	21
Angst – De kooi zonder tralies	23
Invloed – Wat je vormt zonder dat je het weet	25
Discipline – Zelfrespect in actie	28
Waarheid – De laatste leugen	31
Deel III Confrontatie met de Eindigheid	
Dood – Je enige zekerheid	35
Leegte - Als richting ontbreekt	37
Doelloosheid vs. Strategie – Bewegen of bouwen	40
Deel IV De Heropbouw	
Status – Van gezien worden naar zijn	45
Wie ben jij, zonder alles? – Wat blijft er over?	48
Vertrouwen en Loyaliteit – Alleen zolang het werkt	50
Conclusie	52

Voorwoord

Lees dit boek niet als je alleen wilt lezen.

Dit boek wil begrepen worden.

Het vraagt geen instemming.

Het vraagt aanwezigheid.

Het is niet bedoeld om je gerust te stellen, maar om je wakker te slaan. **Dit is confrontatie.**

Het is een verzameling van scherpe observaties, geslepen uit strijd, reflectie, en een diepe drang naar vrijheid.

Dit boek is niet voor iedereen.

Alleen voor wie stoppen wil met consumeren, volgen en verdwalen.

Voor wie zijn leven durft te vormen
met discipline als hamer
en waarheid als aambeeld.

Verwacht geen garanties.

Geen shortcuts.

Geen zachte landingen.

Maar wat je hier vindt, is echt.

En alles wat echt is, doet pijn — maar dat is precies waarom het werkt.

Welkom in de ruimte waar illusies sterven.

Welkom in de plek waar je je ziel ontdekt.

Welkom in de bouwplaats van wie jij kán worden.