

 *Muziek Helpt*

1. Als Alles Even Teveel Is

Als alles even
te veel geluid maakt
zet ik muziek op
die alleen mijn hart hoort.

Dan wordt het stil
in de storm.
En voel ik mezelf weer
heel even heel.

2. Een Liedje Van Toen

Het stond ineens aan
dat oude lied
waar jij zo van hield.

En zonder waarschuwing
zat ik weer naast je
in die auto
richting nergens
maar vol leven.

3. Ochtendnoot

Soms is één akkoord
genoeg om mijn dag te dragen.
Eén simpele zin
die mijn zorgen
even overspeelt.

4. Dansen Op Donker

Ook als het donker is
laat muziek het licht niet uit.
Je hoeft niet blij te zijn
om te kunnen dansen.
Je voeten weten vaak
eerder dan je hoofd
dat je verder kunt.
