

Het kiezen voor het vertrouwen in je eigen voetstappen.
geschreven door Amber Groneschild, in het jaar 2025.

©Niets uit dit boek mag zomaar gekopieerd of vermenigvuldigd worden,
opgeschreven of uitgegeven zonder schriftelijke toestemming van de
auteur.

Inhoud

Voorwoord (blz 4)

Hoofdstuk 1: Wat ik als kind had gewild. (blz 5)

Hoofdstuk 2: Tekens van het universum: roze roos. (blz 7)

Hoofdstuk 3: Bewegen in angst. (blz 9)

Hoofdstuk 4: Als jij jij bent, zul je altijd steker zijn dan dat de mening van een ander is. (blz 11)

Hoofdstuk 5: Op je tenen lopen. (blz 15)

Hoofdstuk 6: Het loslaten van het masker. (blz 17)

Hoofdstuk 7: Jouw schuld en de emotie boosheid. (blz 19)

Hoofdstuk 8: Een muur om jezelf heen zetten om niet te hoeven voelen. (blz 22)

Hoofdstuk 9: Narcisme. (blz 25)

Hoofdstuk 10: Pijn als gids. (blz 33)

Hoofdstuk 11: Iedereen moet me leuk vinden. (blz 36)

Hoofdstuk 12: Ik ben nooit zo goed als mijn vader. (blz 39)

Hoofdstuk 13: Het verbergen van je hart. (blz 41)

Hoofdstuk 14: Open eerst de deur voor jezelf. (blz 44)

Hoofdstuk 15: Goed genoeg zijn voor jezelf. (blz 47)

Hoofdstuk 16: Jezelf willen zien. (blz 50)

Hoofdstuk 17: Je bent niet te veel. (blz 54)

Hoofdstuk 18: Ik heb een kaarsje voor mezelf aangestoken, voor zelfliefde. (blz 56)

Hoofdstuk 19: Waar ben jij? (blz 58)

Hoofdstuk 20: Ik kies voor het vertrouwen in mijn eigen voetstappen. (blz 62)

Hoofdstuk 21: Doen wat je gelukkig maakt. (blz 67)

Hoofdstuk 22: Ben ik narcistisch? (blz 71)

Nawoord (blz 74)

Inspiratiebronnen (blz 76)

Dankwoord (blz 77)

Voorwoord.

Dit boek is geschreven om je bewust te maken van jezelf en je gedrag.

Leef je wel echt vanuit jezelf en voor jezelf?

Of, denk je voor jezelf te leven en ben je onbewust nog geprogrammeerd om de ander te volgen?

Je hart vraagt niet om uitleg en bevestiging, je hart 'weet'.

Leef je vanuit je programmeringen? Of kun je door je programmeringen heen kijken en leven vanuit je hart?

Als iets in dit boek je triggert, weet dan dat elke trigger kans is op groei.

Dus, word je getriggerd? Gefeliciteerd! Je mag groeien.

In dit boek staan ervaringen geschreven over hoe ik was geprogrammeerd om mezelf aan de kant te zetten.

Wat ik echt wilde, wist ik niet.

Het gaat over narcisme in mijn leven en wat dat met je kan doen in je zelfvertrouwen.

Wie weet helpt het jou ook om te kiezen voor jezelf en het bewandelen van jouw pad.

Ik wens je veel liefde met de avonturen op jouw pad!

-Amber Groneschild.

Hoofdstuk 1: Wat ik als kind had gewild.

Bewust heb ik ervoor gekozen- om verschillende redenen- om niet aan kinderen te beginnen.

Het heeft te maken met een bepaalde vrijheid die ik wil en wilde behouden.

En wanneer je kinderen hebt, heb je daar de tijd voor te nemen en ervoor te zorgen.

Heel lang is het zo geweest dat de ander eerst kwam en dan pas ik.

Nu leer ik eindelijk dat ik er ook mag zijn.

En dat ik mag aan geven wat ik wil.

Want, ik wil ook 100% aandacht aan mezelf kunnen geven.

Bij het hebben van een partner heb ik daar ook aandacht voor en ben ik er ook voor hem als hij dat nodig heeft.

Maar dan wel door er op de eerste plaats voor mezelf te zijn.

Het is wel zo dat hij volwassen is en zichzelf redt, waardoor ik tijd voor mezelf kan nemen.

Wanneer je kinderen hebt, gaat een groot deel van je tijd zitten in het doorbrengen met je kinderen.

Dus is het goed om met jezelf en je partner te gaan zitten, met de volgende vraag: 'Willen we wel echt kinderen?'

Zelf geloof ik ook in meerdere levens en weet ik dat ik in vorige levens al een ouder ben geweest.

In ieder geval voelt het goed om in dit leven ervoor te kiezen om niet aan kinderen te beginnen.

Vanuit mijn eigen kindpositie en de volwassenen versie van mezelf beschrijf ik wat ik nodig had en had gewild.

Of je je er nou bewust van bent of niet: trauma's die je niet aankijkt, geef je door aan je kinderen.

Verschillende trauma's heb ik teruggegeven aan mijn ouders, omdat het niet aan mij is om daar verder iets mee te doen.

Ik heb wel hun pijnen en trauma's gevoeld.

Er is heel veel wat ik graag voor hun wil.

Want, ik kan met zekerheid zeggen dat ik niets liever heb (of had gehad, omdat ik het inmiddels heb losgelaten) dan dat ze zichzelf zien, van zichzelf houden, doen wat hun gelukkig maakt, zichzelf bevrijden van hun

trauma's en dat zij zichzelf op de eerste plek zetten en er vanuit daar voor de ander zijn.

Want als kind wil je niets liever dan je ouders gelukkig zien en anders wel gelukkig maken, Al heb je jezelf daarvoor opzij te zetten als kind.

Als je jezelf op één zet en er voor jezelf bent, is dat ook wat je doorgeeft. De perfecte ouders bestaan niet. 'Perfekte ouders' is ook niet waar je als kind om vraagt.

Je wilt als kind gezien worden, aandacht hebben en vooral de bevestiging dat het oké is om fouten te maken, zodat je niet perfect hoeft zijn.

Eigenlijk wil je dat je altijd goed genoeg bent en dat er van je gehouden wordt.

Dat is wat je wilt als kind.

Je wilt niet de perfecte ouder, je wilt onvoorwaardelijke liefde.

Dat je gesteund en gesupport wordt in wat je doet en waar je van droomt. Geloof en vertrouwen en een goede communicatie waarin er echt geluisterd wordt.

Alleen luisteren zonder allerlei adviezen of vragen, dat is soms het enige wat je wilt als kind.

Wanneer er verder iets nodig is, kan dat worden aangegeven zonder dat het meteen wordt ingevuld door je ouders.

Een kind heeft een ouder nodig om op te leunen. Je hoeft als ouders niet alle antwoorden te hebben. Maar, je hebt het wel nodig om gezien te worden, door mee te denken over waar je wel een antwoord kan vinden.



Hoofdstuk 2: Tekens van het Universum: **De roze roos.**

Het Universum staat voor mij gelijk aan God en Allah.

Het Universum is alles wat je om je heen ziet en zit in alles en iedereen.

Het Universum is energie waar je mee kunt samenwerken.

Het is er altijd voor jou, om je te helpen.

Het nooit tegen je, al lijkt het soms wel zo.

We zien een leuke band bijvoorbeeld als een tegenslag, iets wat tegen je is.

Maar zonder die leuke band had je waarschijnlijk die leuke vrouw of man niet gesproken, die je nu wel sprak omdat je nu een aanleiding had voor een gesprek.

Alles gebeurt met een reden.

Wanneer je leert samen te werken met het Universum en de tekens gaat herkennen, kan dat zoveel meer plezier geven in je leven.

Plus, dat het je helpt om de juiste kant op te lopen in je leven, de kant waar je ook echt heen wilt.

Een teken van het Universum die goed past bij dit boek:

De roze roos.

De roze roos staat voor geluk, bewondering, dankbaarheid, elegantie, romantiek, sierlijkheid en vreugde.

De message van de roze roos gaat als volgt:

'Het is tijd om de gevoelens los te laten die je vertellen dat je niet goed genoeg bent.

Je bent een prachtig mooi mens die soms moeite heeft om die innerlijke schoonheid te laten zien.'

De roze roos vraagt je op je gemak te voelen met alle delen van jezelf.

De engelen willen je laten weten dat je perfect geschapen bent.

Het is gemakkelijk om je te verliezen in het schoonheidsideaal wat de media laat zien.

Ware schoonheid is echter niet gebaseerd op je uiterlijk.

Je hebt een innerlijke uitstraling, een fascinerend mooie aura, die zich wanhopig probeert te laten zien.

Als je dat toestaat, zal je zelfvertrouwen groeien.

Je zult complimenten krijgen en je zal gelijkgestemde mensen om je heen aantrekken.

De roze roos wil je meegeven om van jezelf te houden.
Weet dat er een goede reden is dat je bent zoals je bent.
Wees eerlijk tegenover jezelf en over je gevoelens.'
Zo zijn er vele tekens op je pad naast de roze roos.
Maar, om op elk dingetje te letten en overal wat achter te zoeken is niet
wat het Universum voor je wil.
Je hebt het te voelen bij jezelf.
Je zal merken wanneer je vaker hetzelfde tegenkomt op je pad, dat het
waarschijnlijk een teken is.
Bijvoorbeeld: Je komt voor de derde keer een roodborstje tegen, op
dezelfde dag.
Of, je voelt je ineens erg aangetrokken tot een witte duif die 'toevallig' op
je balkon zit.
Ga eens na wat dit voor jou betekent.
Je kunt vele spirituele betekenissen opzoeken op internet.
Het is erg interessant en kan je in je hart raken, waardoor je helderder
ziet waar je bijvoorbeeld staat in je leven.

