

De Stilte Waaruit Overvloed Ontstaat

DE STILTE WAARUIT OVERVLOED ONTSTAAT

Een Reis naar Moeiteloze Creatie

Chris De Buyser

Eerder verschenen van de auteur:

Waar Ziel en Tijd elkaar vergaten

Voor je gaat slapen

De stilte waaruit overvloed ontstaat

© 2026 Chris De Buyser

ISBN 9789465319483

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Eerste Druk - Juli 2026

www.patreon.com/Chripunt

www.dormex.be

Inhoud

Voorwoord	7
Inleiding	9
1. De frequentie van tevredenheid	13
2. Rust als deur naar ontvankelijkheid	21
3. Verlangen als herinnering, niet als gebrek	31
4. Coherentie: Het hart van creatie	39
5. Tijdlijnen & Resonantie	49
6. Vertrouwen als Creatiekracht	59
7. De Cirkel van Overvloed	69
8. Identiteit als blueprint voor overvloed	79
9. Energetische bekwaamheid & Veiligheid	89
10. Quantum Creatie & Transparantie	99
11. Overvloed & Het lichaam	109
12. Waar alles één beweging wordt	117
Epiloog	125
Dankwoord	129
Jouw Ruimte	133

Voorwoord

Dit boek is geen verzameling inzichten. Het is een beweging. Een verschuiving die begint in stilte – in dat zachte, veilige, open veld in jou waar het leven vrij ademt, waar tijd geen haast heeft, en waar overvloed geen richting kent, alleen expressie.

Je hoeft niets te forceren. Niets te manifesteren. Niets te bewijzen. Niets te verdienen. Overvloed – echte overvloed – ontstaat wanneer je ophoudt jezelf te bevechten en begint te leven vanuit je natuurlijke staat van zijn: *coherent, open, helder, belichaamd*.

Elk hoofdstuk van dit boek neemt je dieper mee naar wat je eigenlijk altijd al bent geweest: geen zoeker, maar een drager. Geen magneet, maar een veld. Geen klein *ik-je*, maar dé ruimte waarin de realiteit zich vormt.

In dit boek heb ik ervoor gekozen om het woord ‘*mind*’ te gebruiken waar je in het Nederlands vaak ‘*geest*’ zou gebruiken. Ik gebruik het woord ‘*mind*’ echter niet in de spirituele betekenis van de stille, onverwoestbare intelligentie die altijd in jou aanwezig is. Wanneer ik ‘*mind*’ schrijf, bedoel ik het menselijke mentale

domein: je denken, je bewustzijn, je innerlijke waarnemen – alles wat zich in jouw psychologische ervaring afspeelt. Voor mij vangt ‘*mind*’ dat beter dan ‘*geest*’. Het klinkt helderder, eenvoudiger en directer. En precies dat is wat dit boek wil overbrengen.

Je zult ook merken dat sommige inzichten en woorden telkens opnieuw terugkeren in dit boek. Niet uit gebrek aan inspiratie, maar omdat herhaling opent, verzacht en verdiept. Herhaling verfijnt het veld, ontspant het zenuwstelsel en laat de waarheid op verschillende lagen in je doordringen – niet enkel mentaal, maar ook lichamelijk, voelend, en in je dagelijkse bewustzijn.

Herhaling is geen herhaling.

Herhaling is verankering.

Zie dit boek als een uitnodiging om terug te keren naar jezelf. Een thuiskomst. Een zachte herinnering aan hoe eenvoudig overvloed wordt wanneer je niets meer tussen jou en het leven plaatst.

Welkom in de stilte. Welkom thuis.

In verbinding,

Chris

Inleiding

Er komt een moment in je leven waarop het vanzelf duidelijk wordt dat leven vanuit duwen, streven, forceren en jezelf voorbijlopen je niet meer dient. Niet omdat je faalt, maar omdat een andere manier van leven zich aandient – meer van binnenuit, minder vanuit wilskracht en strijd. Een moment waarop je merkt dat al die jaren van *hard werken, analyseren, controleren* en *proberen* eigenlijk nooit hebben opgeleverd waar je écht naar zocht: innerlijke rust, helderheid, veiligheid, vrijheid en overvloed.

Dat moment is geen falen. Het is een *ontwaken*.

Het is een verschuiving van buiten naar binnen. Van denken naar voelen. Van forceren naar toestaan. Van schaarste naar genoeg. Van ego naar bewustzijn.

En precies in dat moment ontstaat een vraag. Een zachte, eerlijke, bijna fluisterende vraag:

Is er een andere manier?

Een manier die lichter voelt. Ruimer. Echter. Een manier die niet gebaseerd is op spanning, maar op stilte. Niet op noodzaak, maar op veiligheid. Niet op verlangen vanuit gebrek, maar op verlangen vanuit waarheid. Niet vanuit controle, maar door mee te ademen met het leven zoals het zich ontvouwt.

Dit boek is een antwoord op die vraag.

Het is geen handleiding voor manifestatie, geen stappenplan voor succes, geen spirituele trukendoos. Het is een reis naar binnen. Naar de plek waar overvloed al leeft. Naar de staat waaruit alles natuurlijker, moeiteloos en helderder wordt.

Je zult ontdekken dat overvloed niet begint bij wat je wilt, maar bij *wie je bent* op het moment dat je iets wilt. Niet in je gedachten, niet in je inspanningen, maar in je tevredenheid, die diepe, rustige erkenning dat dit moment genoeg is.

En precies daar, in dat stille weten, ontstaat niet het einde van groei, maar het begin van *creatiekracht*. Want wanneer je innerlijke weerstand wegvalt, krijgt het leven eindelijk de ruimte om tot je door te dringen. Het universum beweegt zich naar je toe; je lichaam ademt ruimer, je identiteit ontspant en overvloed vindt

moeiteloos zijn weg. Niet als beloning, niet als magisch resultaat van visualiseren en hopen, maar als natuurlijk gevolg van jouw innerlijke staat.

Wat volgt in dit boek is geen theorie. Het is een uitnodiging om jezelf terug te vinden in de stilte waaruit alles ontstaat. En om van daaruit te leven – licht, vrij, gedragen en overvloedig.

Dit is geen boek om te verslinden, het is een boek dat je verandert. Het geeft je geen stapels nieuwe kennis, het is een herinnering aan wat je diep vanbinnen al wist :

*Overvloed is geen uitkomst,
het is een mentale staat.*

En die staat is dichterbij dan je vermoedt. Het leeft al in jou, in dezelfde stilte die dit moment draagt.

De reis begint hier.

~ 1 ~

De frequentie van tevredenheid

Tevredenheid is geen einde, maar het begin van overvloed

Er bestaat een mentale staat die we in de moderne wereld bijna zijn vergeten. Een stille, zachte binnenruimte die geen spektakel nodig heeft, geen grote emoties en geen overtuigende uitleg.

Het is een innerlijke staat die zo eenvoudig is dat het ego er zijn neus voor ophaalt, maar precies die staat is de poort naar overvloed.

Die staat heet: *tevredenheid*.

Niet het soort tevredenheid dat voelt als opgeven of je erbij neerleggen. Niet de passieve variant van *het zal wel zo zijn*, maar de diepe, rustige, gegronde tevredenheid die zegt: “Dit moment is genoeg. En ik ben genoeg in

dit moment.” In die helderheid ontstaat vanzelf een andere beweging. Niet naar buiten, maar naar binnen.

Het ego denkt dat tevredenheid stilstand betekent, maar het universum hoort iets helemaal anders. Het hoort:

*Tevredenheid is openheid en
openheid is de ruimte om te ontvangen.*

De grootste misvattingen

Van jongs af aan werd ons ingeprent dat je alleen groeit wanneer je ontevreden bent, dat je verandering moet afdwingen, dat je pas vooruitgaat als je strijdt en dat je slechts bereikt wat je wilt als je genoeg stress voelt.

We leerden zelfs geloven dat tevredenheid hetzelfde is als passiviteit, alsof rust je van je pad zou halen. Maar dat is simpelweg niet waar. Zo’n manier van denken verkrampt je en houdt je gespannen, afgesneden van de beweging die vanzelf komt wanneer je van binnenuit opent. Het universum werkt niet op basis van spanning, maar reageert op de kwaliteit van je *innerlijke staat*. En tevredenheid is geen rem – het is de opening waardoor overvloed binnenkomt.