

Tumble Tales

Het magische regenwoud

Auteur: L.M. van Dijk

Eerste uitgave: © December 2025

Inhoud

Hoofdstuk 1 Het regenwoud van wonderen.....	2
Hoofdstuk 2 De basis van jouw chocoladebolletjes	9
Hoofdstuk 3 Meester schildpad	17
Hoofdstuk 4 De berg van verspilling	22
Hoofdstuk 5 De Raad van Papegaaien	28
Hoofdstuk 6 Mango-crisis	34
Maak hier je eigen magische Jungle.	44
Wat hebben we geleerd.....	45
van familie Tumble?	45
Bedankt voor het lezen!.....	47

Hoofdstuk 1 Het regenwoud van wonderen

Lois zit aan de ontbijttafel en staart een beetje naar buiten. Het lijkt net alsof haar gedachten nog steeds in haar dromen hangen.

“Wat wil je eten, lieverd?” vraagt mama terwijl ze een kop thee neerzet.

Lois haalt haar schouders op. Ze is de gewone boterhammen eigenlijk helemaal zat. Alles voelt saai in de ochtend. Het enige waar ze zin in heeft, zijn snoepjes en koekjes. Maar ja... dat mag natuurlijk nooit van mama.

“Mag ik misschien yoghurt... met een beetje chocoladebolletjes erin?” vraagt ze voorzichtig.

Mama glimlacht. “Dat is een heel goed idee, Lois.”

Binnen een minuut schuift mama een mooi kommetje voor haar neus. Lois neemt een paar happen, prutst een beetje met haar lepel en duwt dan het bakje langzaam van zich af.

Mama hoort het zachte schuifgeluid en zucht.

“Dit is zo zonde, Lois. Als je ergens om vraagt, is het wel de bedoeling dat je het ook opeet.”

Lois kijkt op, maar zegt niets. Ze haalt haar schouders op.

Ik héb toch een beetje gegeten, denkt ze bij zichzelf.

Aan de andere kant van de tafel zit Milo al met grote ogen naar de pot chocopasta te kijken.

“Mam! Mag ik vier broodjes chocopasta?” vraagt hij alsof hij de loterij gaat winnen.

Mama trekt één wenkbrauw omhoog. “Vier? Dacht het niet.”

Ze gaat naast hem zitten. “Ik ga straks boodschappen doen. Moet ik iets voor jou meenemen?”

Milo hoeft er niet eens over na te denken. “Ja! Chips. En die autosnoepjes. En dubbel vla. Oeh! En frisdrank.”

Mama legt haar hand op haar heup.

“Okeee... maar dat zijn allemaal ongezonde dingen. Kun je ook één gezonde keuze maken?”

Milo zucht zo hard dat Biscuit, die onder tafel lag, haar kop optilt.

“Ugh... doe dan maar bananen. Die neem ik wel mee naar school.”

Lois kijkt op. “Mama, mag ik mee boodschappen doen?”

Mama's gezicht klaart meteen op.

“Heel graag zelfs! Dan mag jij me helpen met de scanner.”

Lois springt bijna van haar stoel. “YES!”

Eenmaal bij de supermarkt wijst Lois alleen maar naar dingen die ongezond zijn.

“Mam, mag ik deze chocoladevlokken? En die koekjes? En dit snoep? Oeh! En kijk, kijk! Deze ijsjes! Kunnen we die pleaaaase meenemen?”

Mama zucht... maar deze keer een beetje anders.

Niet alleen vermoeid maar ook bezorgd.

Lois loopt achter mama aan terwijl ze de scanner vasthoudt alsof het een toverstok is.



Piep!

Piep!

Ze vindt het geweldig.

Maar zodra ze een nieuwe rij ingaan, blijft Lois plotseling staan.

“Mama... kijk!”

Tegen de muur staat een felgroene fotobooth met een regenwoudprint erop: grote bladeren, kleurrijke dieren en lianen die uit het ontwerp lijken te bungelen.

Bovenaan staat in sierlijke letters:

"Maak een foto en Red een stukje Regenwoud!"

Elke foto = één boom geplant.

Mama fronst. “Oh wat bijzonder. Dat heb ik nog nooit eerder gezien hier.”

Naast de fotobooth staat een groot reclamebord met een foto van een glimlachende papegaai en de tekst:

“Help het Regenwoud te beschermen! Zo werkt het:

1. Ga de fotobooth in
2. Maak een foto
3. Wij doneren voor jou”