

Leven met het Oude Ritme

*Een gids door Oud Germaanse feesten,
seizoenen en de jaarcirkel*

Geschreven door: Jane Vaneheim

Auteursrecht

© 2025 Jane Vaneheim

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteurs.

Eerste druk 2025

ISBN: (plek openlaten voor Brave New Books, zodra je publiceert)

Opmaak, tekst en symboliek in samenwerking met
Patrick Frank van der Heijden

Leven met het Oude Ritme

*Een gids door Oud Germaanse feesten,
seizoenen en de jaarcirkel*

Inhoudsopgave

HOOFDSTUK 2 - De Maan als Kompas	6
HOOFDSTUK 3 - De Germaanse Tijdrekening	9
HOOFDSTUK 4 - De Verborgen Verwantschap met Christelijke Feesten	12
HOOFDSTUK 5 – Jol en Het Licht dat Terugkeert.....	15
HOOFDSTUK 6 - Disablot - Eer aan de Moeders en Beschermende Voorouders.....	18
HOOFDSTUK 7 - Varblot - De Adem van het Voorjaar.....	21
HOOFDSTUK 8 - Ostara - Het Evenwicht tussen Duisternis en Licht	24
HOOFDSTUK 9 - Midsommar - De Langste Dag van het Jaar.....	27
HOOFDSTUK 10 - Lammastof of Hlafblot - Het Broodfeest van de Eerste Oogst	30
HOOFDSTUK 11 - Herfstblot - De Tweede Oogst en Het Loslaten.....	33
HOOFDSTUK 12 - Alfablot - Het Feest van Schaduwen en Stilte	36
HOOFDSTUK 13 - Winternights - De Poort naar de Donkere Dagen	39
HOOFDSTUK 14 - Kleine Rituelen voor Elke Dag.....	42
HOOFDSTUK 15 - Symboliek van Natuur, Vuur, Steen en Water.....	46
HOOFDSTUK 16 - Runen als Gids door het Jaar	50
HOOFDSTUK 17 - Je Eigen Jaarcirkel Maken	54
HOOFDSTUK 18 - Beginnen als Moderne Beginner.....	59
HOOFDSTUK 19 - De Jaarcirkel in Huis en Levend in het Hart.....	64
HOOFDSTUK 20 - Een Leven dat met je Meeloopt	69
Nawoord - Jij bent onderdeel van het verhaal	73
APPENDIX - Praktische Hulpmiddelen voor Jouw Jaarcirkel	74
Dankwoord	79
Runen tekens	80

VOORWOORD

Mijn pad naar het Oud-Germaanse begon niet met een grote beslissing, maar met een gevoel. Een zacht, aanhoudend gevoel dat er iets niet meer helemaal klopte in het geloof waarmee ik was opgegroeid. Het was niet verkeerd, het had me veel gegeven, maar diep vanbinnen begonnen vragen te leven waar ik geen passend antwoord meer op vond. En misschien herkennen anderen dat ook. Dat moment waarop je merkt dat je wel verder kunt, maar niet meer op dezelfde manier.

Het was geen rebellie en ook geen afwijzing. Het was eerder een verschuiving. Een langzaam besef dat mijn innerlijke wereld een andere richting op wilde. Ik begon anders te kijken naar de natuur. Naar de seizoenen. Naar de stilte die soms meer zegt dan welke preek dan ook. Het trok me terug naar iets dat ik niet kende, maar wel herkende. Alsof er een oude herinnering in mij wakker werd.

De vragen die ik had, werden niet opgelost. Sterker nog, er kwamen er meer bij. Maar voor het eerst voelde dat niet als een tekort. Het voelde als een uitnodiging om eerlijker naar mezelf te luisteren. Om niet langer te zoeken naar kant-en-klare antwoorden, maar naar betekenis. Naar iets dat dichterbij mijzelf ligt.

De runen kwamen precies in dat proces op mijn pad. Ze gaven me geen richtingaanwijzers, maar spiegels. Ze vroegen me te vertragen, te voelen en te vertrouwen op wat er in mij bewoog. Niet om iets te geloven, maar om mezelf toe te staan vrij te onderzoeken. En in die vrijheid vond ik iets terug wat ik lang kwijt was: rust. Verbinding. Authentiek gevoel.

Mijn overgang van christelijk naar Oud-Germaans was geen breuk. Het was een thuiskomen in een nieuwe vorm. Een pad dat niet vraagt om te kiezen tussen goed of fout, maar dat je uitnodigt om trouw te blijven aan wat je vanbinnen voelt. Het Oud-Germaanse pad bracht me dichterbij de aarde, bij de cyclus van het leven en bij een spiritualiteit die niet dwingt maar uitnodigt.

Dit boek is ontstaan vanuit die reis. Niet omdat ik alle antwoorden heb, maar omdat ik heb geleerd dat de vragen op zichzelf waardevol zijn. Misschien loop jij een soortgelijk pad. Misschien voel je dezelfde verschuiving. Misschien zoek je naar iets dat eenvoudiger, natuurlijker en eerlijker aanvoelt.

Als dat zo is, dan is dit boek voor jou. Niet om je te vertellen hoe het moet, maar om je te begeleiden terwijl je je eigen weg vindt. Een weg die je dichterbij jezelf mag brengen, stap voor stap, feest na feest, seizoen na seizoen. Want uiteindelijk gaat het niet om het vinden van de juiste antwoorden, maar om het durven volgen van je eigen innerlijke stem.

Jane Vaneheim



