

**Het leven is vandaag  
2025**

### ***Nu ben ik alleen***

Nu ben ik alleen, de spiegeling in het raam verraad me mijn gezicht  
Opnieuw leren lopen, nu ben ik open maar vaak ben ik dicht  
De waarheid blijft altijd een open wond , die pijn doet, in alles wat ik beleef  
Hoe vaak ik ook lach, of je naam heb genoemd , blijf ik toch tot alleen zijn gedoemd

Ik was radeloos, en boos en verdrietig  
Teleurgesteld ook  
Dat er kennelijk besloten was, van hoger hand, dat dit dan het leven, het beste was  
Is het een plan , is het toeval of pech ?  
Ik loop het pad nog , maar ken niet de weg die nog komt, hoe 't verder moet gaan  
Ik ben alleen en zo blijf ik bestaan

Tussen dag en dauw en rouw en rauw  
En 'wat moet ik nou?' en 'ik hou van jou'  
Wandel ik mezelf de tijd door , volg het spoor van de onwetendheid over wat precies  
de zin is van 't bestaan  
En zie ik in de spiegeling, mezelf weer terug, hoe ik alleen ben,  
en hoe achter ogen tranen schuilen, het zijn mijn eigen ogen,  
en ze kijken mij aan

### ***Winters heldere hemel***

Het is een winters heldere hemel, waaraan de sterren staan  
De kou doet me vanzelf bewegen , en ik zie ook de maan  
Dapper voorwaarts in het leven , het wordt vanzelf wel weer een keer lichter  
De nacht wordt altijd wel weer dag, je weet :'' de blauwdruk ligt er!''

Geen ijs nog , over de kanalen  
Sneeuw wat viel , dat bleef niet liggen  
Toch is 't koud

Te weten dat er iemand is , die van je houdt is soms genoeg , om van binnen warm te blijven

En als de dag komt, dat je samen bent  
Dan heb je ook de lijven

Het is net of ik een foto maak, van alles wat ik tegenkom , als ik onderweg ben  
Ik ben altijd onderweg

Onderweg of net weer terug en dan morgen nog een keer  
Misschien verbaast het je niet meer  
Omdat ik het wel vaker zeg

En omdat ik ' s winters en ook ' s zomers vaak kijk naar boven , waar de sterren staan  
Dan ben ik altijd in beweging om te schrijven  
Over de sterrenhemel, over de nacht en ook de maan

***Het heeft vannacht gesneeuwd***

Het heeft vannacht gesneeuwd  
De wereld onder een wit laken  
Poedersuiker op de daken

De sneeuw kwam uit de lucht vallen  
Niet verwacht en toch gekregen  
Het is beter dan de regen

En hoeveel sneeuw zal er gaan vallen  
Wordt het nog veel meer vandaag ?  
Niemand weet 't, het is de vraag

Het heeft vannacht gesneeuwd

### ***We blijven samen***

We blijven altijd samen, tot het einde van de wereld en daarna  
Dat weet ik als ik voor je sta, en al de regels, die ooit zijn bedacht, niet meer van  
toepassing zijn  
Omdat ik jou zag , en jij mij  
We blijven samen , tot het eind

Ik had allang niet meer verwacht, ooit te voelen wat ik zag, en hoe je voelde , lief en  
zacht, en samen zijn als iets natuurlijks  
Alsof er nooit iets anders was geweest  
Van alles wat ik dacht dat kwam, verraste jij me nog het meest

En liep ik met jou hand in hand  
Zomaar te praten, niets in de gaten  
Niets kon het ons schelen , wie ook keek  
We kusten, en we stelden ons gerust, en blijven samen , schone lei  
Omdat ik jou zag, en jij mij

### ***Hoe ik het leven vat in zinnen***

Hoe ik het leven vat in zinnen

Op de momenten dat het mooi is , maar het kan ook soms zo donker zijn

Ik voelde overvloed aan liefde

Ik voelde eenzaamheid en pijn

Ik zag de zon opkomen, ik zag de regen vallen

Steeds weer opstaan, na te zijn gevallen

Dit is mijn verhaal , ik zoek

Steeds naar een nieuw hoofdstuk van het boek

Alles wat voorbij komt , is de moeite waard

Liefde komt in golven, en verrast soms

Als kersen op de taart

En dan geniet ik, drink de beker leeg tot op de bodem , het geluk van het moment

Omdat je ook de andere kant van het leven zo goed kent

De kant van plotseling een naar bericht

Waardoor je leven wordt ontwricht en je voor altijd iemand missen moet, waar je - oh zoveel – van hield

De diepste pijn

Daarom prijs ik me gelukkig met momenten die ik mag beleven

Waar vrolijkheid en liefde is in overvloed

Ik weet dat het hier en nu gebeurt, en dat je van ‘t moment genieten moet

Want morgen kan het zomaar anders

Morgen kan het zomaar over zijn

### ***Heldere volle maan***

Ik zag de heldere volle maan weer aan de hemel staan  
Als een gids die mij kon leiden door het donker en de kou  
En die zoveel invloed heeft, dat ik wakker worden zou  
In de nacht  
En alles wat er zich in mijn hoofd afspeelde  
Dan nog eens overdacht

De winter is pas net begonnen of 't verlangen naar de lente is er al  
En het licht dat me dan bij schijnt, ook weer 's avonds  
In plaats van dat ik in het donker weer vertrekken zal

De maan zal mij de weg wel wijzen  
De sterren stralen als altijd  
Als een gids die mij kan leiden  
Dan raak ik ook de weg niet kwijt

Ik zie nog steeds de volle maan zo helder aan de hemel staan  
De grootsheid, daar geniet ik van  
Als ik nu maar weer slapen kan

### *Eindstreep*

Als ik toch eens zo soepel was  
Als de hardlopers die mij voorbij snellen  
Wanneer ik een poging doe  
Ik ren niet, hooguit is het sneller wandelen  
Ik strompel eigenlijk maar wat aan  
En halverwege ben ik moe

En alles doet me pijn, mijn rug  
Mijn enkels en mijn kuit  
En ik moet door, dan blijft het warm  
Het is winter, dus koud buiten

En als ik driekwart heb gelopen  
Voelt het ineens weer aangenaam  
Dat wil zeggen, dat de pijn in ieder geval niet erger is geworden dan het was

En waarom ik het vertel, gewoon voor de metafoor  
Of je nu soepel rent, of strompelt , zoals ik  
Als je maar allebei de eindstreep haalt  
Dan is 't toch goed  
Daar gaan we voor