

Milo

Een vriend in moeilijke dagen



Dit boek is voor:

.....

.....

.....

.....





Voorwoord

Een psychische stoornis is vaak een eenzame realiteit, een onzichtbare strijd die door de buitenwereld makkelijk wordt onderschat. Wie hiermee leeft, voert dagelijks een gesprek met zichzelf en ontwikkelt een bewustzijn dat buiten 'de norm' valt, maar juist daarom gezien moet worden.

Dit boek is geboren uit de noodzaak om de stilte te verbreken. Door mijn persoonlijke schetsen en de illustratieve kracht van mijn broer, Paulo Carvajal, brengen we twee werelden samen.

In het hart van dit alles staat Milo: hij laat in twaalf handelingen zien wat woorden soms niet kunnen vangen. Een pleidooi voor openheid, begrip en echte verbinding.