



mindfulness. creativiteit. ontspanning.

Een moment van stilte
Leven in het nu...



mindfulness collectie

Dit Zen kleurboek nodigt je uit om stil te worden. De illustraties zijn opgebouwd uit zachte vormen, open ruimtes en natuurlijke ritmes die je helpen vertragen. Door eenvoudig te kleuren zonder plan of richting, verschuift je aandacht vanzelf naar het moment zelf. Er hoeft niets opgelost of ingevuld te worden — alleen aanwezigheid.

Dit boek maakt deel uit van onze **mindfulness collectie** en is ontworpen voor momenten van innerlijke rust. Terwijl je kleuren kiest en lijnen volgt, ontstaat er een kalm tempo waarin je ademhaling verdiept en je gedachten zachter worden. Zen kleuren is geen prestatie, maar een oefening in loslaten. Een stille ruimte voor jezelf, waarin alles even mag zijn zoals het is.







