KLEURMOMENT

mindfulness. creativiteit. ontspanning.

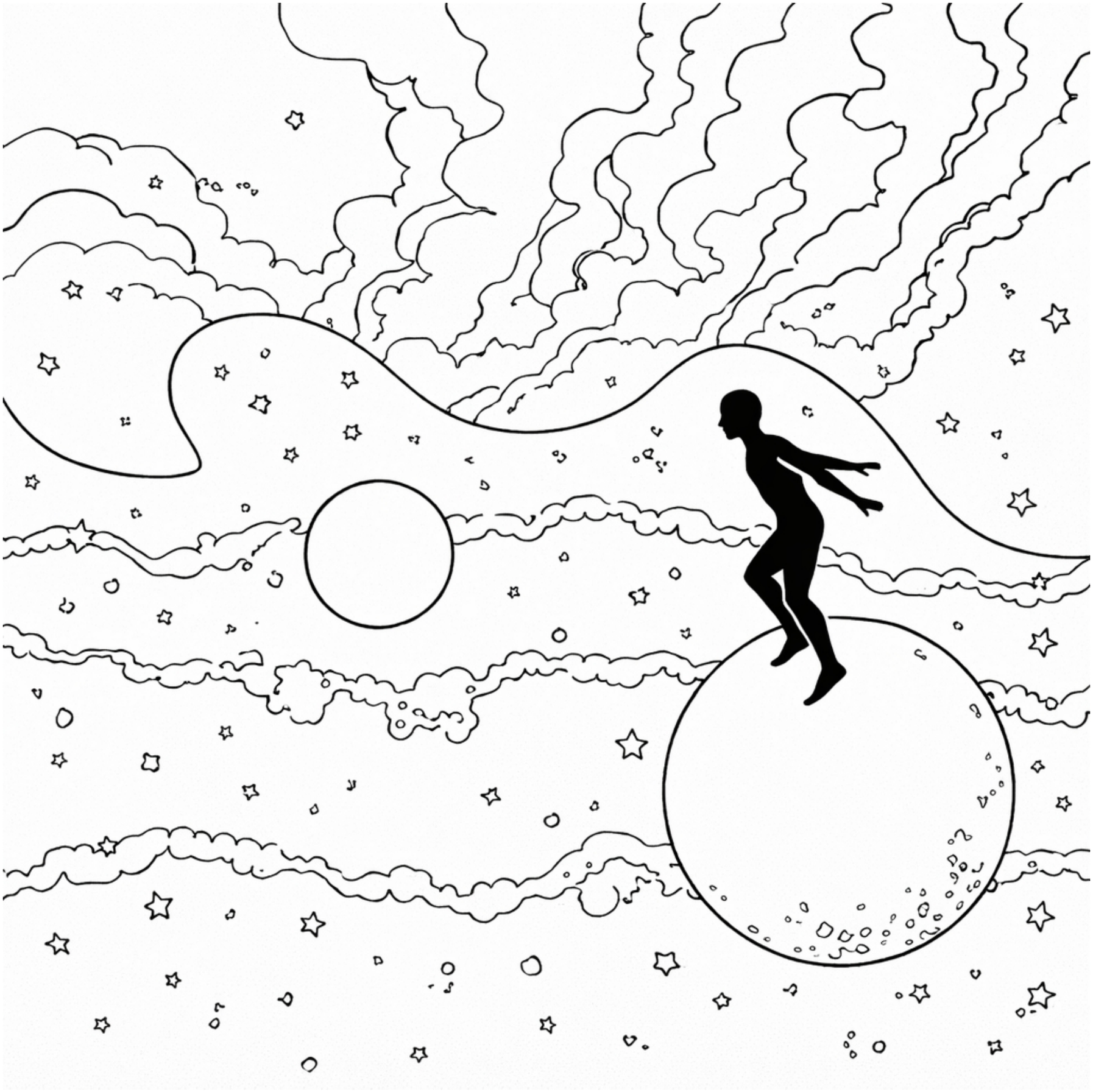
Een moment van stilte

Leven in het nu...

mindfulness collectie

Dit mindfulness kleurboek nodigt je uit om te vertragen. De illustraties zijn bewust open en evenwichtig opgebouwd, met ruimte voor adem en aandacht. Terwijl je kleur toevoegt, verschuift je focus vanzelf van denken naar voelen. Er hoeft niets af, niets beter — alleen het moment telt.

Dit kleurboek maakt deel uit van de **mindfulness collectie** van Kleurmoment en is ontworpen voor momenten van stilte en concentratie. Door het rustige ritme van kleuren en volgen van lijnen ontstaat een zachte cadans waarin spanning mag wegzakken. Gedachten komen en gaan, zonder dat je ze hoeft vast te houden.

Mindful kleuren is geen techniek, maar een ervaring, een ritueel. Een manier om aanwezig te zijn, zonder verwachtingen. Elke pagina biedt een stille ruimte waarin je tempo vertraagt en je aandacht tot rust komt. Dit boek is er niet om iets te bereiken, maar om even te zijn. In het hier en het nu.

KLEURMOMENT