KLEURMOMENT

mindfulness. creativiteit. ontspanning.

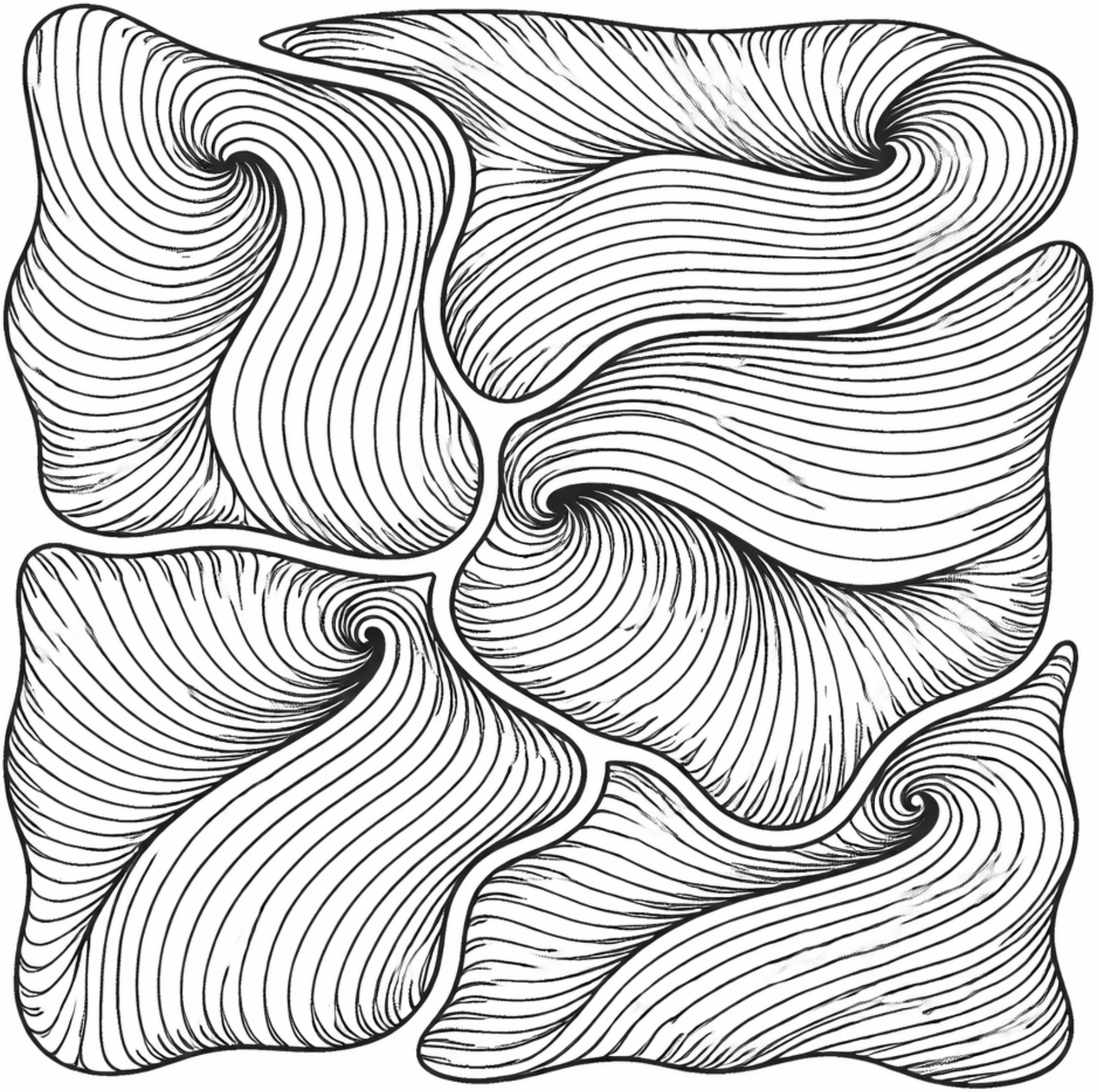
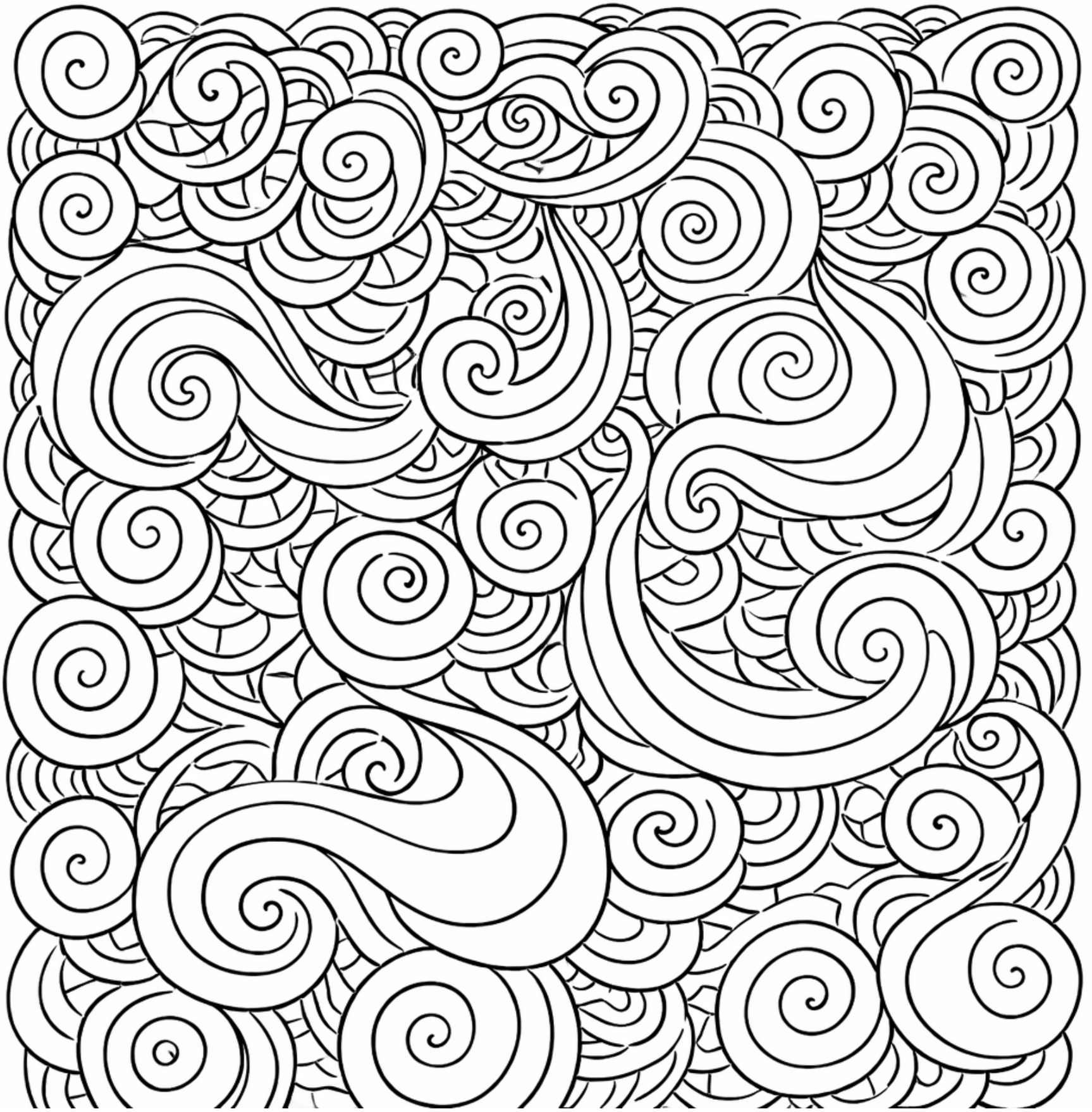
Een moment van stilte

Leven in het nu...

mindfulness collectie

Dit meditatieve patronen kleurboek nodigt je uit om te vertragen. De illustraties zijn opgebouwd uit herhaling, symmetrie en vloeiende ritmes die je aandacht zachtjes naar binnen brengen. Door patroon voor patroon te kleuren, ontstaat vanzelf een rustig tempo waarin het denken mag verstillen. Er hoeft niets bereikt te worden — alleen gevolgd.

Dit boek maakt deel uit van de **mindfulness collectie** van Kleurmoment en is ontworpen voor momenten van concentratie en innerlijke rust. Terwijl je lijnen volgt en kleuren laat ontstaan, verdiept je ademhaling en worden gedachten stiller.

Meditatief kleuren is geen doel op zich, maar een kalme beweging van aandacht. Een verfijnde, stille ruimte voor jezelf, waarin ritme en rust samenkomen.

KLEURMOMENT