



mindfulness. creativiteit. ontspanning.

*Een moment van rust
Tijd voor jezelf...*



ontspanning collectie

Dit kleurboek nodigt je uit om even helemaal niets te doen en een welverdiend moment voor jezelf te nemen om aan alle dagelijkse prikkels te ontsnappen.

De illustraties in dit boek tonen vrouwen die vertragen, loslaten en ruimte maken voor zichzelf. Door aandachtig te kleuren, ontstaat er een zachte pauze waarin je niets hoeft te bereiken en alles even mag zijn.

Dit boek maakt deel uit van onze **ontspanning collectie** en is ontworpen voor momenten van zelfzorg en rust. Terwijl kleuren zich langzaam vullen, vervaagt de buitenwereld. Creatief kleuren wordt hier een warm, vrouwelijk ritueel — een heerlijk verwenmoment voor jezelf, afgestemd op jouw tempo.







