KLEURMOMENT

mindfulness. creativiteit. ontspanning.

Een moment van rust

Tijd voor jezelf...

ontspanning collectie

Dit kleurboek nodigt je uit om de werkelijkheid even los te laten. De illustraties zijn dromerig, poëtisch en vrij, en transporteren je naar een wereld waarin niets hoeft en alles kan. Door rustig te kleuren, ontstaat vanzelf een zachte overgang van denken naar voelen.

Dit boek maakt deel uit van onze **ontspanning collectie** en is ontworpen voor momenten van diepe rust. Terwijl kleuren langzaam vorm krijgen, verzacht je ademhaling en worden gedachten lichter. Kleuren wordt een kalm avondritueel, een stille ruimte voor jezelf, waarin je mag wegzakken in ontspanning en droom.

KLEURMOMENT