

Dit boek gaat over anders zijn.

En over hoe dat eigenlijk heel normaal is.
Geschreven vanuit de wetenschap dat neurodivergent zijn — autistisch zijn of ADHD
hebben niet altijd makkelijk is.
Dat de wereld soms luid is.

Dat verwachtingen zwaar kunnen voelen.
En dat je je anders kunt voelen dan de mensen om je heen.
Soms lijkt het alsof er iets mis met je is.
Alsof je een gek paard bent
dat maar niet leert hoe het moet.
Maar misschien ben je helemaal geen gek paard.
Misschien was je gewoon zebra.
Dit boek is voor iedereen die zich anders voelt.
Voor kinderen die merken dat ze gevoeliger zijn, anders leren of meer rust nodig
hebben.

Voor volwassenen die dat gevoel herkennen van vroeger of van nu.
Het begint met een verhaal.
Een verhaal dat zachtjes meeneemt.
Daarna volgen woorden die helpen begrijpen,
over anders zijn, neurodiversiteit en masken.
Het is een verhaal over jezelf leren kennen.
Over ontdekken dat anders zijn geen fout is, maar gewoon een andere manier van zijn.
En dat je daar trots op mag zijn.
Want een wereld waarin iedereen hetzelfde is,
zou maar saai zijn.

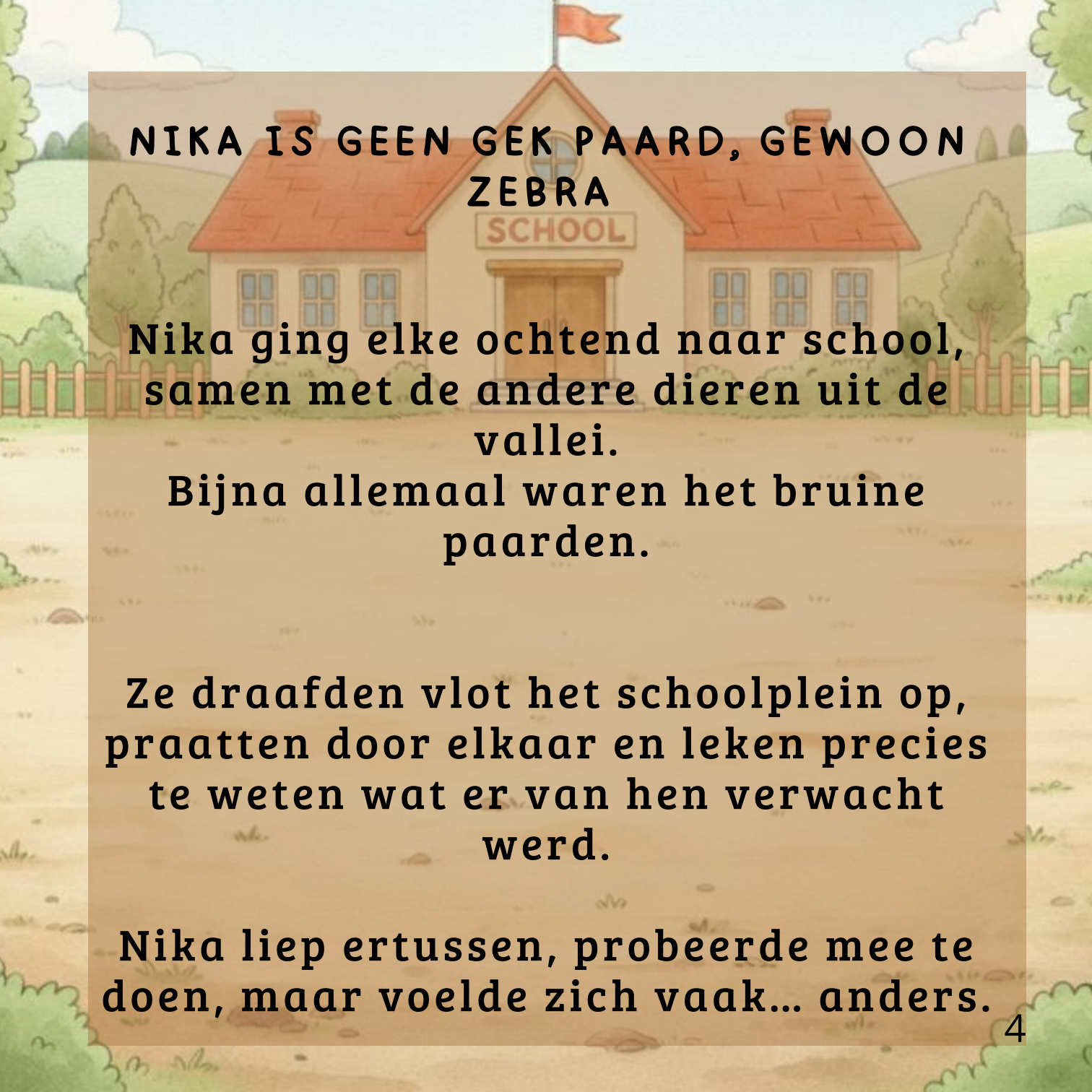
Of je nu autistisch bent, ADHD hebt, neurodivergent bent
of uniek op jouw eigen manier —
er is een plek op de wereld voor jou.
Dit boek is bedoeld om voor te lezen.

Aan kinderen.
Maar ook aan jezelf.

Voor iedereen die anders zijn wil aanvaarden
in een ander
en in zichzelf.







**NIKA IS GEEN GEK PAARD, GEWOON
ZEBRA**

**Nika ging elke ochtend naar school,
samen met de andere dieren uit de
vallei.**

**Bijna allemaal waren het bruine
paarden.**

**Ze draafden vlot het schoolplein op,
praatten door elkaar en leken precies
te weten wat er van hen verwacht
werd.**

**Nika liep ertussen, probeerde mee te
doen, maar voelde zich vaak... anders.**



**WAAROM LEER
JIJ NIET
ZOALS WIJ?**

**WAAROM ZIT
JIJ NOOIT STIL?**

**WAAROM BEN
JIJ ZO
ANDERS?**



**Soms was het te luid.
Of te druk.
Dan voelde Nika alles tegelijk.**

**Om rustig te blijven, wiebelde Nika
zachtjes heen en weer, of maakte kleine
geluidjes.**

**Dat hielp.
Maar de paarden keken dan op.**

**Waarom doe jij zo?
Waarom kan jij niet gewoon stil zijn?
Waarom leer jij niet zoals ons ?**