

SUPER DOG FOODIE

Simpele superfood recepten voor de hond,
waar het baasje ook van mee kan eten!

Renate van Valen



Copyright© 2026 Viva El Perro
Auteur: Renate van Valen
Jaar van uitgave: 2026
Druk: Brave New Books
Vormgeving, fotografie & illustraties: Summer Sky
@summersky.photography.styling
Geredigeerd door www.typisch-irene.nl
www.vivaelperrodoghotel.com

♥ Dank aan de leukste taste testers: Pixy, Ted & Lou, Roxy & Teddy, Beau, Daisy, Gucci, Lily, Oscar, Lio, Gin, Winnie, Blue & Molly, Gia, Mila, Tarzan & Draco

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.



Dog mom en foodie
Renate van Valen heeft jarenlange
ervaring als dog nanny en is
eigenares van haar hondenhotel:
Viva El Perro.

Hier heeft zij al heel wat gerechten,
snacks en traktaties gemaakt voor
haar gasten, en gezien wat een
enorme positieve invloed gezonde
voeding heeft.

In dit boek komen haar liefde voor
honden en lekker gezond eten
samen.

Inhoud

Over de auteur 2
Voorwoord 6
Ingrediënten vers 7
Vorraadkast 9

Bakkeels

Appel munt taartjes 16
Cranberry havermout repen 18

Super Drinks

Kamille thee 21
Groenten smoothie 23
Fruitwater 26
Puppuccino-banaan & wortel 27
Aardbei cranberry juice 30

Super Snacks

Spinazie balletjes 34
Rode biet balletjes 36
Gevuld eitje 37
Watermeloen kokos bowl 40

Gerechten

Mozzarella risotto 44
Omeletje bleekselderij
& blauwe bes 45
Pompoensoep 48
Stamppot 49

Ijsjes

Mango & zalm ijsjes 53
Peer & kaneel ijsjes 56

Recepten Journal

Journal 59



*Laat het verwennen maar beginnen
met lekkers en liefde*



Voorwoord

Superfoods zijn niet alleen gezond voor onszelf maar ook voor je hond! Verse groenten en fruit, zaden, zuivel, oliën en kruiden zijn een enorm gezonde aanvulling op het dagelijks eten van je hond. Ze bevatten veel voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen, antioxidanten en vezels die het immuunsysteem versterken en verbeteren. Zo brengen ze vitaliteit en energie, zorgen voor gezonde botten en spieren, een mooie huid, een glanzende vacht en een goede darmflora.

Alles voor een gezond, blij hondenleven.

Nu zullen de meeste honden niet snel rauwe groenten of fruit aanpakken. Maar door ze te verwerken in een overheerlijk gerecht vormen ze een verrukkelijke traktatie.

Maar wat geef jij jouw hond nu het beste? Wat is gezond? Hoeveel kun je geven? Wat vind je trouwe vriend nu echt lekker?



In dit boek vind je simpele recepten voor heerlijke gerechtjes, snacks en traktaties, samengesteld met zorg en liefde. Getest door de meest kieskeurige honden. Je ziet hen allemaal voorbij komen op de leuke foto's. En nee, je hoeft zeker geen chef te zijn. De recepten zijn heel makkelijk en snel te maken met ingrediënten die vaak al standaard te vinden zijn in het boodschappenmandje van het baasje. Achterin staat ook een handige journal waar je alle specifieke wensen van je hond in op kunt schrijven.

Dus laat het verwennen maar beginnen met lekkers en liefde!

Liefs, Renate

Ingrediënten Vers

Groenten:

Komkommer, Wortel, Sperzieboontjes, Rode Biet, Spinazie, Radijs, Gember, Pompoenblokjes, Ijsbergsla, Bleekselderij

Fruit:

Appel, Blauwe Bessen, Banaan, Aardbei, Watermeloen, Peer, Mango

Zuivel:

Geitenmelk, Griekse Yoghurt, Hüttenkäse, Mozzarella

Zuivel Vervangers:

Havermelk, Kokosmelk, Haveryoghurt, Kokosyoghurt

Kruiden:

Munt, Peterselie, Basilicum, Rozemarijn

Overig:

Bio Eieren