

Hoofdstuk 1 Een nieuw potje

Op een ochtend staat er iets nieuws in de badkamer.
Het is klein, rond en heeft een vrolijke kleur.

“Wat is dát?” vraagt Sam.

Noor tikt er voorzichtig tegenaan.
“Is het een stoeltje?”

Mama lacht. “Dat is een potje. Jullie worden groter... en grote kinderen leren op het potje.”

Sam kijkt een beetje trots.
Noor kijkt een beetje twijfelend.

“Moet dat nu al?” fluistert Noor.

“Alleen als jullie er klaar voor zijn,” zegt mama zacht. “We gaan het samen oefenen.”

Hoofdstuk 2 Eerste keer proberen

Na het spelen voelt Noor iets in haar buik.

“Mama... mijn buik doet een beetje raar.”

Mama knikt. “Misschien wil je lichaam iets vertellen. Zullen we het potje proberen?”

Noor loopt mee naar de badkamer.

Ze gaat voorzichtig zitten.

Even is het stil.

Sam gluuft om de hoek.

“Doet het pijn?”

“Nope,” zegt Noor. “Maar er gebeurt nog niks.”

Mama glimlacht. “Dat is helemaal goed. Oefenen is al heel knap.”

Noor staat weer op.

Ze voelt zich een beetje opgelucht... en ook een beetje trots dat ze het heeft geprobeerd.

Hoofdstuk 3 Sam is snel

Later die dag voelt Sam ineens druk in zijn buik.

“Oh! Ik moet plassen!” roept hij.

Hij rent zo snel hij kan naar het potje.

Mama helpt hem op tijd.

En dan... tippel, tippel, tippel...

“Ik hoor iets!” zegt Sam verbaasd.

Mama klapt blij in haar handen.

“Je hebt het gedaan!”

Sam straalt.

“Ik ben groot!”

Noor klapt mee. “Goed gedaan, Sam!”

Hoofdstuk 4 Een ongelukje hoort erbij

De volgende dag is Noor druk aan het tekenen.
Ze vergeet helemaal dat ze naar het potje wilde.

Ineens voelt ze iets warmes.

“Oh...” zegt Noor zacht.

Mama ziet het en knielt bij haar.
“Geeft niks. Ongelukjes horen erbij.”

Noor kijkt sip.
“Ik wilde groot zijn...”

Mama geeft haar een knuffel.
“Groot worden is oefenen. En oefenen betekent soms dat het nog niet lukt.”

Samen trekken ze schone kleren aan.
Noor voelt zich alweer wat beter.

Hoofdstuk 5 Luisteren naar je buik

Mama legt uit:

“Je buik en je blaas geven een seintje. Een kriebeltje, druk of een raar gevoel. Dan weet je: tijd voor het potje.”

Sam legt zijn hand op zijn buik.

“Ik voel soms bubbels!”

Noor knikt.

“Ik voel druk!”

Mama glimlacht. “Dat zijn precies de seintjes.”

Vanaf dat moment proberen Sam en Noor goed te luisteren naar hun lichaam.