

PROLOOG

“Dat ding is vast kapot.”

Met een vragende blik die zoekt naar bevestiging kijk ik Paul aan, die naast me staat.

“Toch?”

Dit is het moment waarop ik verwacht dat hij mijn vermoeden bevestigt. Maar dat gebeurt niet.

Op de eettafel voor ons ligt een bloedglucosemeter. Ik stel voor om de test die ik zojuist heb gedaan nog een keer te doen. Maar dan met een klein beetje van zijn bloed.

Met een beetje tegenzin stemt hij in. Begrijpelijk. Niemand vindt het fijn om met een naald in zijn vinger geprikt te worden.

Nadat de naald in zijn vinger schiet en er een druppeltje bloed op de teststrip wordt aangebracht, begint de bloedglucosemeter weer met aftellen.

Vijf, vier, drie, twee, één...

Er verschijnt een waarde van 5,2. Oké, de bloedglucosemeter is dus niet kapot. Nog een keer proberen dan maar.

Voor de derde keer doorlopen we de stappen en prik ik nog een keer in mijn vinger. Het aftellen van de bloedglucosemeter lijkt een eeuwigheid te duren. Ook deze keer toont de bloedglucosemeter bij mij geen waarde en staat er alleen maar *HI* op het schermpje.

Ja, leuk. Hi! Hallo. Wat betekent dit?

Ik slaak een diepe zucht en pak de handleiding van de bloedglucosemeter erbij. Op de bladzijde met alle foutcodes en symbolen vind ik de informatie waar ik naar op zoek ben.

Testresultaat is 'H' (Hoog: hoger dan 33,3 mmol/L)

"Dat is niet goed, hè?"

We kijken elkaar aan en het blijft stil.

GELUKKIG NIEUWJAAR

Er zijn twee dagen in het jaar waar ik moeite mee heb: oud en nieuw en mijn verjaardag. Het zijn van die dagen waarop ik mijn leven onder de loep neem en, of ik het nu wil of niet, op de een of andere manier emotioneel word. Van het hele 'goede voornemens principe' krijg ik de kriebels, maar tegelijkertijd doe ik er net zo hard aan mee.

Het is oudejaarsdag en ook dit jaar heb ik voor mezelf een lijstje met goede voornemens opgesteld. Hoewel het lijstje gebaseerd is op mijn goede voornemens van vorig jaar, is de strekking en de boodschap voor dit jaar anders.

Positief denken, proberen om met de dag te leven, niet alles zo perfect willen doen en eigenlijk gewoon een gelukkig leven proberen te leiden.

Ik zie wel wat er gebeurt. Als ik namelijk iets heb geleerd in het afgelopen jaar, is het dat je jezelf nog zoveel mooie dingen kan voornemen, maar dat het altijd anders kan lopen dan verwacht.

Het afgelopen jaar is zwaar geweest en heeft me als persoon veranderd.

Na mijn afstuderen aan de Hogeschool Rotterdam ga ik aan de slag als *visual designer* bij een internetbureau in Amsterdam. Van de ene op de andere dag ben ik geen student meer, maar een fulltime werkende volwassene die dagelijks met de auto op en