

Hé hallo! Daar ben ik weer! Ik zie dat je kennis hebt gemaakt met de personages uit dit boekje. Zoals ik in deze bladzijdes zal proberen te omschrijven, kunnen er in het begin van iemands leven al signalen zijn die passen in het autismespectrum. Al vanaf de eerste maanden zou een ouder kunnen merken, of het kindje autisme heeft. Bij de één eerder, dan bij de ander. Voorbeelden van symptomen zijn: periodes wakker zijn in de nacht, niet met speelgoed willen spelen, laat leren lopen of praten, flapperen met de handen, erg observatief zijn en, zoals je al gelezen hebt, vaste gewoontes hebben en last van stijfheid. Ik zal er vast nog een paar vergeten zijn, maar ja, ik ben natuurlijk geen dokter.

De ouders van Ellie konden moeilijk te weten komen wat ze had. De diagnose Autisme was in die tijd nog niet zo bekend. Nu is dat gelukkig anders. Het autisme bestond eerst uit allerlei sub-vormen zoals: klassiek autisme, syndroom van Kanner, PDD-NOS en syndroom van Asperger. Dat is allemaal komen te vervallen tot alleen Autismespectrumstoornis. Maar wat vind jij nou het fijnste? Want nogmaals, iedereen is anders, dus in een hokje gestopt worden past zelfs dan niet eens altijd.

Een kind heeft er baat bij te weten hoe hij/zij/die in elkaar zit, en waarom bepaalde dingen niet lukken. Als je je kind dit ontnemt door je eigen onzekerheid, maak je het er niet makkelijker op, maar leidt het wel toe dat je kind nog afhankelijker zal zijn. Probeer daarin de juiste balans te vinden. Voel er vooral geen schaamte voor, want met de juiste hulp zul je ontdekken dat autisme ook een gave kan zijn in plaats van een last. Laat je vooral leiden door je kind zelf en probeer erop in te spelen.



"Ellie heeft veel vaste gewoontes. Eén daarvan is elke dag beginnen met een boterham met kaas. 's Middags maken we vaak een wandelingetje. Dat vindt Ellie niet erg, aangezien er veel te zien is. Stilletjes neemt ze dan alles in zich op."



"En 's avonds naar bed met haar teddybeer Flip."





"Een inschatting maken kan soms lastig zijn. Zelfs als de inschatting juist is. Ellie is soms iets te eerlijk. Daar kan je om lachen, maar soms valt er om de reactie van anderen niks te lachen."



Hey Jake,
niet zo
dromen
joh.

Niet boos
worden. Ik wilde
je niet...

IK WAS NIET AAN
HET DROMEN!
BEMOEI JE
EENS MET
JE EIGEN
ZAKEN!

