

Hoe je je baby leert lezen

Niemand vertelt je echt hoe je je baby leert aanvoelen. Alsof dat iets is wat je meteen zou moeten kunnen. Maar eerlijk? Dat leer je niet in één dag. Dat groeit. Ik heb gemerkt dat het lezen van je baby niet gaat over weten wat hij nodig heeft, maar over durven kijken. Proberen. Fouten maken. En opnieuw kijken. Soms reageer je precies goed. Soms niet. Dat betekent niet dat je faalt. Dat betekent dat je leert. Je baby communiceert de hele dag door. Met bewegingen, geluidjes, spanning in zijn lijfje. Hoe vaker jij daarop reageert, hoe beter jullie elkaar gaan begrijpen. Niet omdat je alles zeker weet, maar omdat jullie samen afstemmen.

Je leert je baby niet lezen door een perfect schema te volgen.

Je leert het door aanwezig te zijn.

Vragen die je kunnen helpen afstemmen:

- Wat gebeurde er vlak voordat het huilen begon?
- Wat lijkt je baby te kalmeren en wat juist niet?
- Heeft hij nu rust nodig, of nabijheid?
- Wat voel jij zelf op dit moment?
- Vertrouw erop dat dit gevoel groeit. Elke dag een beetje meer.

*Je hoeft het niet te forceren.
Je bent al aan het leren. Precies door hier te zijn.*

Een ademenhalen

Afstemmen is geen trucje.

Twijfelen hoort erbij.

Je baby leert jou ook kennen.

Jullie vinden dit samen.