

Hoop

Wat is een mens zonder hoop?
Als een lichaam zonder kloppend hart.
Als longen zonder lucht.
Als een auto die zonder benzine niet start.

Hoop is brandstof voor ons lichaam.
Het houdt je op de been.
Het geeft moed en kracht.
Voor jezelf en de mensen om je heen.

Hoop laat je weer in de toekomst kijken.
Het zorgt voor verandering.
Het geeft vertrouwen en optimisme.
Het voelt als een verademing.

Hoop is onmisbaar in het leven.
Door hoop kun je het dragen.
Het geeft troost en steun.
Het is een lichtpuntje in donkere dagen.

Het leven

Het leven is niet maakbaar.
Het overkomt ons gewoon.
Het is soms oneerlijk en zwaar.
Dit geldt voor ieder persoon.
Ongeacht je afkomst, geloof of leeftijd.
Dit is allemaal niet van belang.
Ieder leeft zijn eigen strijd.
Iedereen voelt zich soms machteloos en bang.
Noodgedwongen de controle loslaten.
Je hebt het niet meer in de hand.
Dit is wat we allemaal haten.
Het lichaam komt zelfs in opstand.
Je had andere dromen, ambities en doelen.
Het leven zet alles in één keer op de kop.
Het laat je kwetsbaar en onzeker voelen.
Je moet gaan draaien aan de knop.
Focussen op accepteren ervan.
Je door liefde laten omringen.
Niemand die het helemaal alleen kan.
En wees dankbaar voor de kleine dingen.
Wat je nu ziet en eerder niet zag.
En leef met één mooi streven.
Pluk de dag.
Dit is de kunst van het leven.

De dag dat je moeder sterft

De zon stopt met schijnen.
Blauwe lucht gaat verdwijnen.
Voor de regen moeten schuilen.
De hemel is aan het huilen.
De tijd staat stil.
Dag of nacht het maakt geen verschil.
De wind gaat niet meer waaien.
Zelfs de aarde stopt met draaien.
De wereld is in diepe rouw.
Groot gemis om zo'n lieve vrouw.

Maar dit is helemaal niet waar.
Dit is alleen hoe ik het ervaar.
Voor mij heeft de tijd stilgestaan.
Maar alles en iedereen is gewoon doorgedaan.
Ik voel mij verloren en alleen.
Maar het is een normale dag voor de wereld om mij heen.
De zon blijft schijnen, het waait en het is droog.
En uit het niets verschijnt daar een regenboog.
Het geeft troost, hoop en kracht.
Op deze dag is dat wat het verdriet een beetje verzacht.