

Trauma's binnen een familiesysteem	77
Uit de schaduw in het licht	79
Uit verbinding	81
Vast	83
Verdwijnen in de mist	85
Gevangen in liefde en pijn	88
Verstopte vervreemding	94
Verstrengeld	98
Vrijheid < > kracht	100
Vrijheid	104
Wegvliegen	106
Witte letters	110
Woede en het verlies	112
Mijn reis	114
Nawoord – vanuit een professioneel perspectief	117
De tuin van herinneringen	118
En toen kwam haar stem	121

Tranen van geluk

Mijn hart maakt een sprong
de vrijheid
de eenheid
de erkenning
van mijzelf

Het zaadje...
al zolang in mijn grond
wachtend tot kerst
voor een kerstverhaal

Stappend uit de kracht van mijn vader
stop ik met verstoppen

Ik ben...
diegene met zoveel woorden
verstild
verruimd
en zo intens

Ze willen leven
groeien
bloeien

Tot bloei komen
In die schrijfster die ik ben

Te lang verscholen
te lang gebruikt
voor wonden van anderen

Stil geschreven
met liefdevolle woorden
aan kinderen om te geven
hun eigenheid

Nu is het dan eindelijk daar...
niet voor een ander
niet uit gewoonte
niet als een traditie met kerst

Maar puur voor mijn eigen vlam
die wil schrijven
'kleuren' in geuren en metaforen
om te geven
een taal die verder gaat

In diepe stiltes
korte zinnen
weinig woorden

Om te voorkomen
de 'verhulling'