

Lieve jij

Lieve jij,

Voordat je dit gaat lezen, luister dan heel even.

In dit boek staan delen uit mijn leven, niet om jou advies te geven.

Gewoon verhalen over mij, een kind net als jij.

Leuke dingen, ook delen uit mijn leven die niet goed gingen.

Niet om te vergelijken of van je eigen pad af te wijken.

Ik wil je vertellen dat je niet de enige bent, een idee dat bij mij nog niet echt went.

Misschien dat je dit herkent.

Zo niet, dan is dat ook niet erg, jij beklimt wellicht een hele andere berg.

Ik wil je vertellen dat ik ervoor je wil zijn, ook met al je vreugde en pijn.

Dit is een verhaal over mij.

Mijn zorgen en dromen, met de hoop om op een dag bij mijn dromen te komen.

In deze grote wereld ben ik ook maar een klein mens en voor mij is verhalen vertellen mijn grootste wens.

Ik heb dit boek geschreven, gebeurtenissen, ideeën en gevoelens, in woorden op papier beschreven.

Nogmaals dit zijn mijn verhalen over mij.

Niet om jou advies te geven, niet om te vergelijken met je eigen leven.

Echter, ik hoop wel door dit te delen, jou een beetje kracht te geven.

De schaduw die me blijft achtervolgen

Angst is net als een schaduw, die overtrekt in een donkere ruimte zonder licht.

Laat woorden ontstaan in de oneindige stilte.

De gedachten razen door in een wereld die stilstaat.

In de morgendauw zijn het fluisterende stemmen die je wakker maken, onder de sterrenhemel zijn het net krekels die nooit lijken te slapen.

Koren die zingen en even als ik mijn ogen dichtdoe, ademhalen.

In het donker, onmogelijk om het licht te vinden, in het licht, onmogelijk om te zien.

De reflectie in de spiegel laat iemand zien die je niet meer herkent, het water laat je zien wie je eigenlijk zou willen zijn.

Omringd door gedachten en jezelf onherkenbaar, toch blijf ik in deze chaos staan.

Omringd door kleine lichtpuntjes, die proberen een weg te maken in het donkerste van de nacht.

Soms is de hemel zo helder, dat wolken niet meer lijken te bestaan.

Ik kijk naar boven, ik blijf even staan.

Schaduwen kunnen echter niet bestaan zonder een klein sprankje licht dat zich vormt in een beetje hoop.

Bloemen

Bloemen groeien niet hoog op de bergen, maar in de dalen beneden.
Met alleen maar zon, verdrogen de blaadjes, maar met genoeg regen bloeien ze op.
In de nacht rust het gras uit, in het daglicht schijnen de mooiste kleuren.
U laat bloemen groeien in dalen, met U zal ik niet verdwalen.
Met genoeg regen, laat U mijn bloem bloeien, door Uw licht zal ik groeien.
In de nacht rust ik uit, U maakt mij rustig in de stilte van het geluid.
In het licht schijnen de mooiste kleuren.
Als ik Uw hand vasthoud, kan me niks gebeuren.